

**CURRICULUM VITAE  
ET  
STUDIORUM**

**PROF VIRGINIA BOCCARDI**



## DATI ANAGRAFICI

**Luogo e data di nascita:** Caserta, 11 agosto 1983

**Residenza:** Perugia

**Stato civile:** Coniugata, madre di due figli

## TITOLI DI STUDIO

- Diploma di Maturità Scientifica conseguito con votazione 100/100 presso il Liceo Scientifico Statale “F. Quercia” di Marcianise (CE) – Luglio 2001.
- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia conseguita con votazione 110/110 e lode, con plauso al curriculum e dignità di stampa, presso l’Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli” – sede di Caserta. Tesi di laurea: *“Possibile ruolo delle varianti alleliche del gene PSMA6 come fattore di rischio di cardiopatia ischemica in soggetti anziani”* – 23 luglio 2007.
- Abilitazione all’esercizio della professione di medico-chirurgo conseguita nella seconda sessione degli esami di Stato del 2007 con votazione complessiva di 270/270 – Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”.
- Iscritta all’Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Caserta dal 11 marzo 2008 (n. iscrizione 6524).
- Specializzazione in Geriatria con votazione 50/50 e lode presso l’Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”. Tesi di specializzazione: *“La proteina STN1 (OBFC1) regola lunghezza e stabilità telomerica: studio in vitro su fibroblasti umani”* – 23 marzo 2012.
- Dottorato di Ricerca in *Metabolismo e Invecchiamento* presso l’Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”. Tesi di dottorato: *“Statins modulate circulating levels of telomerase activity along with aging”* – 8 gennaio 2015.
- Master II Livello in *“Medicina estetica, rigenerativa e anti-aging – Medicina Accademica e Medicina Biologica: procedure a confronto e loro possibile integrazione in Medicina Estetica”* conseguito il 25 Novembre 2025 con votazione 110/110 e lode Università degli Studi Niccolò Cusano.
- Abilitazione Scientifica Nazionale (MIUR) a Professore di II Fascia – Settore Concorsuale 06/B1 (MED/09) dal 4 aprile 2018.
- Abilitazione Scientifica Nazionale (MIUR) a Professore di I Fascia – Settore Concorsuale 06/MEDS-05 – Medicina Interna (MEDS-05/A) dal 24 ottobre 2023.

## ESPERIENZE DI RICERCA IN ITALIA E ALL’ESTERO

- Research Fellow presso il Centro Interdipartimentale “L. Galvani” (C.I.G.) per Studi Integrati di Bioinformatica, Biofisica, Biocomplexità – Università di Bologna (dal 25 settembre 2006 al 4 novembre 2006).
- Research Fellow presso il Cancer Center – New Jersey Medical School - University Hospital, Department of Microbiology and Molecular Genetics, Newark, Stati Uniti (dal 28 settembre 2009 al 14 marzo 2011).
- Research Fellow presso l’Istituto FIRC di Oncologia Molecolare, Milano (dal 5 novembre 2012 all’11 gennaio 2013).

## RISULTATI NEL TRASFERIMENTO TECNOLOGICO

- Brevetto per invenzione industriale: “Metodo e kit per la rilevazione di anomalie telomeriche come marker di invecchiamento e di malattie croniche età-correlate” – N. 102017000135218 (Classificazione: C12Q1) – Deposito: 24/11/2017.
- Brevetto per invenzione industriale: “Dispositivo di suzione per pazienti geriatrici” – N. 102022000023130 (Classificazione: A61J) – Deposito: 09/11/2022.

## ATTIVITÀ DIDATTICA E FORMATIVA

### Didattica universitaria

- **Titolare di modulo** presso il *Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche*, Università degli Studi di Perugia:
  - *Approfondimenti in Geriatria* (A.A. 2016/17 – 2020/21)
- **Titolare di modulo** presso il *Corso di Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia*, Università degli Studi di Perugia:
  - *Gerontologia e Geriatria* (A.A. 2015/16 – 2016/17)
  - *Gerontologia e Geriatria – MOD. I* (Terni, A.A. 2023/24)
- **Titolare di modulo** presso i *Corsi di Laurea Triennale in Infermieristica*, Università degli Studi di Perugia:
  - *Infermieristica clinica nella cronicità e disabilità – Geriatria [Canale B]* (A.A. 2023/24 – 2024/25)
- **Titolare di modulo** presso il *Corso di Laurea in Fisioterapia*, Università degli Studi di Perugia:
  - *Geriatria* (A.A. 2023/24 – 2024/25)

### Scuola di Specializzazione in Geriatria – Università degli Studi di Perugia

- **Docente** dal A.A. 2016/17 a tutt’oggi per i seguenti insegnamenti:
  - *Invecchiamento della popolazione e impatto sanitario* (1° anno)
  - *Semeiotica geriatrica II* (2° anno)
  - *Fragilità e medicina della complessità* (1° anno)
  - *Patologie metaboliche nell’anziano* (2° anno)
  - *Valutazione multidimensionale dell’anziano* (3° anno)
  - *Principi di nutrizione nell’anziano* (3° anno)
  - *Valutazione e gestione dell’anziano nei diversi setting assistenziali* (4° anno)
  - *Diagnosi e gestione del delirium nell’anziano* (4° anno)
  - *Riabilitazione cardiaca e respiratoria* (4° anno)

### Scuola di Specializzazione in Farmacia Ospedaliera – Università degli Studi di Perugia

- **Docente** per l’insegnamento di *Terapie delle malattie del sistema nervoso centrale* (3° anno):
  - A.A. 2020/21, 2021/22, 2022/23, 2023/2024

### Attività nei corsi post-laurea e di perfezionamento

- **Docente**, *Corso di Perfezionamento in Ricerca Preclinica e Clinica* – Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Biomediche, Università degli Studi di Perugia (A.A. 2018/19)

- **Docente**, *Corso di Perfezionamento in "Medication Review e Deprescribing"*, Università degli Studi di Verona (A.A. 2024/25; 2025/2026)
- **Docente**, *Master di II livello in Cure Palliative*, Università degli Studi di Perugia (2023)
- **Docente**, *Master di I livello in Deglutologia Geriatrica*, Università Telematica Giustino Fortunato – Conferimento incarico: 16 settembre 2024 (2025-2026)
- **Docente**, *Master di I livello in Nutrizione Clinica*, Università UNICUSANO\_UPAINUC – Conferimento incarico: 15 luglio 2025

### Dottorati di Ricerca

- **Docente**, *Scuola di Dottorato in Medicina Clinica e Molecolare*, Università degli Studi di Perugia – Ciclo 40 (A.A. 2024/25)
- **Docente**, *Winter School on Biotechnologies* – IX edizione (23–30 gennaio 2023)
- **Presidente di commissione** per la difesa di tesi di Dottorato di María Fernández de la Puente – PhD in Metabolism and Nutrition, Rovira i Virgili University, Reus (15 novembre 2024)
- **Valutatore esterno** per tesi di Dottorato presso:
  - Università della Campania Luigi Vanvitelli – *Scienze Mediche Cliniche e Sperimentali* (2024)
  - Università Cattolica del Sacro Cuore (gennaio 2025)
  - Università degli Studi di Genova – *Emato-Oncologia e Medicina Interna Clinico-Traslazionale* (2025)
  - Doctoral Dissertation Evaluation – *Gdański Uniwersytet Medyczny Council of Medical Sciences*

### Altre attività didattiche e tutoriali

- **Tutor didattico** per il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia – Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”, sede di Caserta (A.A. 2004/05 – 2005/06)
- **Tutor valutatore** per l’Esame di Stato per l’abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo – Università degli Studi di Perugia
- **Attività tutoriale** per:
  - Tesi di Laurea in Gerontologia e Geriatria
  - Tesi di Specializzazione in Geriatria
  - Esercitazioni cliniche e di laboratorio
- **Servizio agli studenti e verifica dell’apprendimento** in ambito universitario

### ATTIVITÀ ASSISTENZIALE

- **Settembre 2005 – Gennaio 2015**  
Svolgimento continuativo di attività clinica presso la VI Divisione di Medicina Interna del Policlinico di Napoli, articolata come segue:
  - *Medico interno* (Settembre 2005 – Marzo 2008)
  - *Medico in formazione specialistica in Geriatria* (Marzo 2008 – Marzo 2012)
  - *Dottoranda in Ricerca* (Novembre 2012 – Gennaio 2015)
 L’attività è stata svolta presso il reparto di degenza, il day hospital e gli ambulatori specialistici.
- **15 Giugno 2015 – 14 Giugno 2018**  
Ricercatrice universitaria a tempo determinato ai sensi dell’art. 24, comma 3, lett. a), L. 240/2010, con regime di tempo definito – settore concorsuale 06/B1 (SSD MED/09 – Medicina Interna) – presso il Dipartimento di Medicina, Sezione di Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Perugia.

- **4 Novembre 2015 – 14 Giugno 2018**  
Dirigente Medico Universitario in convenzione con l’Azienda Ospedaliera di Perugia, con contratto a tempo determinato, presso la Struttura Complessa di Geriatria, disciplina Geriatria.
- **1° Settembre 2018 – 28 Febbraio 2022 (in aspettativa)**  
Dirigente Medico di I livello con contratto a tempo indeterminato presso la Struttura Complessa di Geriatria dell’Azienda Ospedaliera di Perugia.
- **6 Novembre 2020 – 31 Dicembre 2020**  
Incarico temporaneo come Dirigente Medico di I livello presso la Struttura Complessa di Pneumologia e Unità di Terapia Intensiva Respiratoria dell’Azienda Ospedaliera di Perugia, nell’ambito dell’emergenza Covid-19.
- **Da Ottobre 2021 – in corso**  
Attività clinico-assistenziale presso la Struttura Semplice di OrtoGeriatria dell’Azienda Ospedaliera di Perugia, con incarico di dirigenza medica.
- **1° Marzo 2022 – 28 Febbraio 2025**  
Ricercatrice universitaria a tempo determinato di tipo **Senior**, ai sensi dell’art. 24, comma 3, lett. b), L. 240/2010, con regime di tempo pieno – settore concorsuale 06/B1 (SSD MED/09 – Medicina Interna) – presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Sezione di Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Perugia.
- **Dal 1° Marzo 2025 – in corso**  
Professore di **II Fascia** – settore concorsuale 06/MEDS-05 (MEDS-05/A – Medicina Interna) – presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Sezione di Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Perugia.  
Attualmente dirige il *Programma di Medicina Integrata della Longevità*, volto allo sviluppo di modelli personalizzati per la promozione dell’invecchiamento sano.

## INCARICHI PROFESSIONALI

- **1° Dicembre 2015 – 14 Giugno 2018**  
*Incarico Professionale* conferito dall’Azienda Ospedaliera di Perugia per l’attività di **“Valutazione del paziente anziano fragile con problematiche alimentari e metaboliche”**, ai sensi dell’art. 27, comma 1, lett. d), del CCNL 1998/2001 – Dirigenza Medica e Veterinaria del SSN (Prot. n. 2016/0022359 del 04/05/2016).
- **Dal 30 Giugno 2020 – in corso**  
*Incarico Professionale* conferito dall’Azienda Ospedaliera di Perugia per l’attività di **“Valutazione del paziente anziano fragile con problematiche alimentari e metaboliche”**, ai sensi dell’art. 18, comma 1, parte II, lett. d), del CCNL 2016/2018 – Dirigenza Medica e Veterinaria del SSN.
- **Dal 2 Maggio 2023 – in corso**  
*Incarico Professionale* conferito dall’Azienda Ospedaliera di Perugia per l’attività di **“Valutazione del paziente anziano fragile con problematiche alimentari e metaboliche”**, ai sensi dell’art. 18, comma 1, parte II, lett. c), del CCNL 2016/2018 – Area Sanità – Dirigenza Medica e Veterinaria del SSN (delibera del 19/12/2019).
- **A decorrere dal 1° Novembre 2024 – 31 Ottobre 2029**  
*Incarico di Alta Specializzazione Professionale* conferito dall’Azienda Ospedaliera di Perugia come **Referente per la valutazione multidimensionale dell’anziano con disturbi cognitivi e comportamentali**, ai sensi dell’art. 22, comma 1, parte II, lett. b), del CCNL 2019–2021 – Area Sanità – Dirigenza Medica e Veterinaria del SSN.

## CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PROFESSIONALE QUALIFICANTE

### 2006–2008

- **Corso regionale “Appropriatezza terapeutica nel diabete mellito di tipo 1”**  
Seconda Università degli Studi di Napoli – Regione Campania, Napoli (17–18 Febbraio 2006) – *Senza esame finale*
- **Corso teorico-pratico “La cardiochirurgia incontra i medici”**  
Ordine dei Medici-Chirurghi e Odontoiatri di Caserta, Caserta (11 Maggio 2006) – *Senza esame finale*
- **Corso regionale “Fattori di rischio cerebrovascolare e impatto sulla spesa farmaceutica”**  
Seconda Università degli Studi di Napoli – Regione Campania, Caserta (15–16 Marzo 2007) – *Senza esame finale*
- **Corso nazionale “Dislipidemie e rischio cardiovascolare”**  
Programma Nazionale Formazione Operatori Sanità, Napoli (29 Marzo 2008) – *Senza esame finale*

### 2017

- **Gestione dei cateteri venosi centrali ad inserzione periferica (PICC)**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (09 Febbraio 2017) – *Con esame finale*
- **Appropriatezza, monitoraggio e responsabilità nella gestione delle infezioni**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (07–09 Marzo 2017) – *Con esame finale*
- **Gestione del paziente con tracheostomia**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (09 Maggio 2017) – *Con esame finale*
- **Embolia polmonare: dal sospetto clinico alla terapia**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (25 Ottobre 2017) – *Con esame finale*
- **Corso “Ventilazione non invasiva (NIV)”**  
Comitato Scientifico d’Emergenza – CSE, Perugia (04–05 Maggio 2017), Protocollo CSE-17886 – *Con esame finale* – Attestato n. 10175
- **Corso ALS – Advanced Life Support**  
ERC/IRC Italian Resuscitation Council, Perugia (12–13 Giugno 2017) – *Con esame finale* – Attestato n. 261721

### 2018

- **Aggiornamento tecnico per PEG (gastrostomia endoscopica percutanea)**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (20 Marzo 2018) – *Con esame finale*
- **Il processo di budgeting in ambito ospedaliero**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (15 Ottobre 2018)
- **Ventilazione non invasiva nell’insufficienza respiratoria**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (25 e 30 Ottobre 2018)
- **Diagnosi e gestione dei disturbi comportamentali nell’anziano con demenza**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (21 Settembre 2018)
- **Neurologia e patologia cardiovascolare**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (05 Giugno – 11 Dicembre 2018)
- **Cruscotto aziendale: navigazione e lettura del dato**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (23 Aprile 2018)

- **Il ruolo della medicina nucleare nello studio delle demenze neurodegenerative**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (16 Novembre 2018)
- **Percorso e trattamento del paziente anziano disfagico**  
Azienda Ospedaliera di Perugia (12 Dicembre 2018)

## 2019

- **Corso teorico-pratico di I livello: Ecografia in Medicina d’Urgenza e Emergenza**  
Scuola SIUMB, Bologna (07–08 Marzo 2019) – *Con esame finale*
- **Masterclass SIGOT in Geriatria per Acuti**  
“Inquadramento diagnostico e trattamento delle gravi insufficienze d’organo acute nel paziente anziano”, Gerace (RC) (13–15 Settembre 2019)

## 2025

- **BIOTEKNA Medical – Sistema Nervoso Autonomo, HRV e Biofeedback**
- **BIOTEKNA Medical – Diagnostica, Nutrizione e Supplementazione**
- **BIOTEKNA Medical – Composizione corporea**

## COMPETENZE SPECIALISTICHE

### Diagnostica strumentale e clinica

- Interpretazione dell’**elettrocardiogramma (ECG)**
- **Emogasanalisi arteriosa**
- **Monitoraggio pressorio delle 24 ore** secondo metodica Holter
- **Test ergometrico** (prova da sforzo)
- **Posizionamento e gestione del sondino nasogastrico (SNG)**
- **Diagnosi ultrasonografica d’urgenza:**
  - Ecografia clinica in Medicina d’Urgenza ed Emergenza
  - Protocollo **Eco-FAST** per il trauma addominale

### Gestione del paziente critico

- **Gestione avanzata dell’insufficienza respiratoria acuta**
- **Ventilazione non invasiva (NIV)**
- **Esecutore certificato ALS (Advanced Life Support)** – secondo protocolli ERC/IRC

### Nutrizione clinica e strumentazione correlata

- Uso professionale del software **WinFood e Clinical Nutrition** per la pianificazione nutrizionale
- Valutazione dello stato nutrizionale mediante:
  - **Bioimpedenziometria (BIA-ACC)**
  - **Pletismografia PPG-Stress Flow**
  - Tecniche avanzate in **nutrizione clinica**

### Biologia molecolare e cellulare

- Tecniche di laboratorio avanzate:
  - Estrazione e purificazione del DNA
  - Sequenziamento e analisi dei polimorfismi genetici (RFLP, PCR, Real-Time PCR)
  - ELISA, Western Blotting

- Clonaggio genico, silenziamento genico, trasfezioni cellulari
- Citofluorimetria e immunofluorescenza

## Analisi dei dati e statistica applicata

- **Raccolta, gestione e analisi di dati clinici e sperimentali** con software statistici:
  - **SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)**
  - **GraphPad Prism**

## ATTIVITÀ DI RICERCA

### 1. Ricerca preclinica e di laboratorio (2005–2015)

- **Ottobre 2005 – Gennaio 2015**  
Ha svolto attività di ricerca in biologia e genetica molecolare applicata a studi di popolazione, presso il laboratorio del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche, Neurologiche, Metaboliche e dell’Invecchiamento dell’Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”, sotto la supervisione del Prof. Giuseppe Paolisso.  
Le ricerche si sono focalizzate sui determinanti genetici della longevità, in particolare su geni coinvolti nei processi infiammatori e nelle vie di segnalazione insulinica (IGF-I, PPAR $\gamma$ , IRS2, TCF7L2, NF $\kappa$ B, UCP2).
- **25 Settembre – 4 Novembre 2006**  
Visiting *research fellow* presso il **Centro Interdipartimentale "L. Galvani"** dell’Università di Bologna (Prof. Claudio Franceschi).  
Attività finalizzata all’acquisizione di tecniche di biologia molecolare e cellulare applicate allo studio dell’invecchiamento in soggetti longevi, con particolare attenzione a: sequenziamento del DNA, studio di polimorfismi genetici, citofluorimetria, trasfezioni cellulari e analisi statistica avanzata.
- **28 Settembre 2009 – 14 Marzo 2011**  
Visiting *research fellow* presso il **Cancer Center – New Jersey Medical School, UMDNJ (Newark, USA)**, nel laboratorio diretto dal Dr. Utz Herbig.  
Ha approfondito tecniche avanzate di biologia cellulare e molecolare (PCR, Western blotting, FISH, immunofluorescenza, clonaggio genico, silenziamento e trasfezione cellulare).  
Il progetto si è concentrato sullo **studio della senescenza cellulare associata alla disfunzione telomerica**, con particolare enfasi sul ruolo della proteina STN1 (OBFC1), cruciale per il mantenimento e la replicazione dei telomeri.  
I risultati di questa ricerca sono stati presentati al convegno “**Molecular Genetics of Aging**” (Cold Spring Harbor, USA) con il poster “*hSTN1 is Essential for Telomere Maintenance and Cell Growth in Human Fibroblasts*” e pubblicati su riviste peer-reviewed: *EMBO Journal*, *EMBO Molecular Medicine*, *Aging Cell*.
- **5 Novembre 2012 – 11 Gennaio 2013**  
*Research fellow* presso il **FIRC Institute of Molecular Oncology (IFOM-IEO Campus)** di Milano, con i gruppi di Fabrizio d’Adda di Fagagna (telomeri e senescenza) e Francesca Ciccarelli (bioinformatica e genomica del cancro).  
L’attività si è focalizzata sullo **studio genomico della senescenza oncogene-indotta** e delle sue implicazioni nella suscettibilità ai tumori.

## 2. Ricerca clinica e traslazionale (dal 2011 a oggi)

- **Dal 2011**

Ha avviato un filone di ricerca clinica sul deterioramento cognitivo nei pazienti con diabete mellito tipo 2, esplorando l'impatto delle fluttuazioni glicemiche sulla performance cognitiva e il possibile ruolo terapeutico degli inibitori DPP-4.

In questo contesto, ha approfondito strumenti valutativi per le demenze e sviluppato strategie terapeutiche integrate per pazienti anziani diabetici con decadimento cognitivo.

## 3. Ricerca accademica integrata in geriatria (dal 2015 a oggi)

- **Dal 15 Giugno 2015 – in corso**

Svolge attività di ricerca come **Professore Associato e Dirigente Medico** presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia – Sezione di Geriatria, Università degli Studi di Perugia, in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera di Perugia.

La sua attività scientifica si concentra su tematiche chiave della **medicina dell'invecchiamento**, articolata in cinque linee principali:

1. **Meccanismi biologici dell'invecchiamento e della longevità**
2. **Nutrizione e metabolismo nell'anziano**
3. **Prevenzione e gestione integrata delle demenze**
4. **Medicina del benessere applicata alla geriatria**
5. **Fragilità, resilienza e autonomia funzionale**

Promuove un approccio personalizzato e multidimensionale alla cura dell'anziano, integrando medicina tradizionale, nutraceutica, interventi sullo stile di vita e tecnologie innovative per il monitoraggio e la prevenzione delle patologie età-correlate.

## PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- **2003**

*Premio di profitto* per l'Anno Accademico 2001/2002 conferito dalla Seconda Università degli Studi di Napoli.

- **2004**

*Premio "Francesco Garofano Venosta per la Storia della Medicina"* per il saggio *"Storia dell'antibiototerapia"*, conferito dall'Associazione "Ferdinando Palasciano" (Capua).

- **2008**

*Premio per la miglior comunicazione scientifica* – "Ruolo delle varianti alleliche del gene IRS2 nel determinismo della longevità umana", 53° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, Firenze (26–29 novembre).

- **2009**

*Premio Parma Diabete – VIII Edizione*, conferito dalla Società Italiana di Diabetologia, Parma (22–24 gennaio).

- **2016**

- *Premio Internazionale "Nunzio Pascale" per la Medicina.*
- Conferimento del titolo di *"Fellow in Geriatria"* da parte della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG), per l'attività di ricerca in campo geriatrico e gerontologico.

- *Riconoscimento “Highly Cited Research” conferito dalla rivista *Atherosclerosis Journal* per l’articolo del 2013: “Decreased carotid atherosclerotic process by control of daily acute glucose fluctuations in diabetic patients treated by DPP-IV inhibitors”.*
- **2017**
  - *Travel Fellowship* per l’Alzheimer’s Association International Conference® (AAIC®).
  - *Menzione speciale* per il “Premio annuale dedicato ai giovani studiosi per la migliore pubblicazione – Anno 2016”, Università degli Studi di Perugia.
  - *Best Scientific Contribution Award* alla conferenza internazionale “*Mediterranean Diet and Health: a lifelong approach*”, Ostuni (30 marzo – 1 aprile), Fondazione Internazionale Menarini.
- **2018**

*Premio alla miglior comunicazione orale – 32° Congresso Nazionale SIGOT, Roma (3–5 maggio): “Serum  $\beta$ -carotene levels, Alzheimer’s disease risk and peripheral telomerase activity in old age subjects”.*
- **2019**
  - *Nomina come “Role Model” nell’ambito degli Inspirational Leadership & Entrepreneurship Workshops del European Institute of Innovation and Technology: [INOMER-Innopreneur Project](#).*
  - *Ringraziamento per attività di referaggio – Aging Clinical and Experimental Research, Vol. 31 (2019): 161–162.*
  - *Borsa di studio – Masterclass SIGOT in Geriatria per Acuti, Gerace (RC), 13–15 settembre.*
- **2021**

Inserita nel volume d’onore “*Paladini Italiani della Salute*”, presentato il 26 ottobre in Campidoglio, Roma.
- **2023**

*Premio per il miglior articolo pubblicato nella rivista *Nutrients (MDPI)*, Special Issue “Nutrition and Aging - Featured Perspectives on Health and Metabolism”, per lo studio: “Metabolic Score for Insulin Resistance (METS-IR) and Circulating Cytokines in Older Persons: The Role of Gender and Body Mass Index”.*
- **2024**

Nuova menzione d’onore nel volume “*Paladini Italiani della Salute*” – II Edizione, con conferimento del *Premio Recti Eques*, presentato il 18 aprile in Campidoglio, Roma.

## PROGETTI DI RICERCA E FINANZIAMENTI

### In qualità di Principal Investigator / Responsabile scientifico

- **2024 – in corso**

*Biocompatible Solutions for Advanced Geriatric Care – VITALITY*  
Progetto finanziato nell’ambito del PNRR – Missione “Dalla Ricerca all’impresa” (M4, C2, I1.5), Linea M78 – Innovative devices and systems based on biomaterials.
- **2023**

*Studio pilota sull’effetto della palmitoiletanolamide (PEA) e luteolina sui marcatori biologici dell’invecchiamento*  
Fondazione Perugia – Bando Ricerca 2023, Codice: 21928 (2023.0532), CUP J93C23002210007.
- **2020**

*Quando la nutrizione diventa terapia: impatto dell’immunonutrizione nel paziente anziano*

*ospedalizzato*

Cofinanziamento dal Comitato Scientifico SIGOT.

- **2017**

*Infiammazione cronica a bassa intensità e IMT carotideo: ruolo nelle patologie cardiovascolari e nella demenza del grande vecchio*

Progetto finanziato dalla Cassa di Risparmio di Perugia, Codice Progetto: 2017.0278.021.

### **In qualità di Co-Principal Investigator / Co-Investigatore**

- **2022 – in corso**

*PRIN 2022 – Translating Genetically Encoded Engineered Proteins Into Therapeutic Strategies For Brain Aging And Related Cognitive Decline*

Codice progetto: 20223S7JKZ.

- **2021–2022**

*Progetto “PROLON” – Dieta della longevità in soggetti con iniziale deterioramento cognitivo.*

- **2020 – in corso**

Partner nel progetto europeo *LETHE* – “A personalized prediction and intervention model for early detection and reduction of risk factors causing dementia”, basato su intelligenza artificiale e machine learning distribuito.

- **2017**

- *Studio randomizzato “MEMORMAX” sull’efficacia di un integratore alimentare in soggetti con deterioramento cognitivo lieve – Sponsor: Aboca SpA.*

- *Progetto Horizon 2020 – RECAGE, Proposal n. 779237.*

- **2012–2013**

*Impact of oncogene activation on the genome: a next generation approach*

FIRC – IFOM-IEO Campus, Milano.

- **2009–2011**

*Human Stn1: potential role in telomere maintenance and replication*

New Jersey Medical School – Cancer Center, Department of Microbiology and Molecular Genetics, UMDNJ (Newark, NJ, USA).

### **In qualità di Membro di comitati scientifici e coordinatore locale**

- **Dal 2016 – in corso**

- Coordinatrice per il centro di Perugia del **Registro SYD (Syncope and Dementia)** – Gruppo Italiano Multidisciplinare per lo Studio della Sincope.

- Membro del **Comitato scientifico del Progetto ReGAI (Rete Geriatrica Alzheimer)** – Società Italiana di Gerontologia e Geriatria.

- **Dal 2017 – in corso**

- Partecipazione al progetto nazionale **REPOSI** (Registro Politerapie della SIMI – Società Italiana di Medicina Interna) – *Monitor Coordinatore Locale* per il centro di Perugia (A.O. Santa Maria della Misericordia).

- **2024–2028**

Membro del team vincitore del progetto europeo *HORIZON-JU-IHI 2022-03*, Codice progetto: 101132933 – *AD Readdle*: strumenti di rilevazione precoce e interventi per stili di vita sani. CUP J93C23002080006.

## ATTIVITÀ EDITORIALE

### 1. Incarichi Editoriali (riviste indicizzate con Impact Factor)

- **Membro dell'Editorial Board:**
  - Associate Editor: *Aging Clinical and Experimental Research* – Section Nutrition, Springer (dal 2 aprile 2019)
  - Associate Editor: section Nutrition of *European Geriatric Medicine Journal* (dal 15 Gennaio 2026)
  - *Journal of Diabetes Research* – Hindawi
  - *Journal of Alzheimer's Disease*
  - *Journal of Aging and Longevity*
  - *Section Board Member – Geriatrics* (MDPI)
  - *Section Editor – Nutrition and Aging, Encyclopedia of Gerontology and Population Aging*, Springer (dal 24 maggio 2022)
  - *Associate Editor – Frontiers in Geriatric Medicine*
  - *Associate Editor – Aging Clinical and Experimental Research* (sezione Nutrizione)
  - *Review Editor – Neurodegeneration* (Frontiers)
- **Guest / Lead Guest Editor:**
  - *Lead Guest Editor – Experimental Diabetes Research*, Special Issue: “**Diabetes and Alzheimer's Disease: From Intertwined Mechanisms to Novel Therapeutic Strategies**” (2017)
  - *Guest Editor – International Journal of Molecular Sciences (IJMS)*, Special Issue: “**Vascular Cognitive Impairment: From Molecular Mechanisms to Preventive and Therapeutic Strategies**” (Deadline: 31 marzo 2019)
  - *Guest Editor – Geriatrics (MDPI)*, Special Issue: “**The Nutritional Vulnerability in Older Persons**” (Deadline: 31 ottobre 2020)
  - *Guest Editor – Geriatrics (MDPI)*, Special Issue: “**Women in Geriatrics**” (Deadline: 15 dicembre 2021)
- **Incarichi precedenti:**
  - *Editorial Board Member – Journal of Diabetes Research* (2013)
  - *Editorial Board Member – Journal of Alzheimer's Disease* (2016, 2020–2021)

### 2. Incarichi Editoriali (riviste non indicizzate)

- *American Research Journals of Geriatrics and Ageing*
- *Austin Aging Research*
- *International Journal of Gerontology and Geriatric Research*
- *Global Scientific Research Journal*
- *Geriatric Medicine and Care*
- *Journal of Obesity and Nutritional Disorders*
- *American Journal of Gerontology and Geriatrics*
- *Alzheimer's and Parkinsonism: Research and Therapy*
- *Current Aging Science*
- *PsicoMed Singapore*

### 3. Attività di Referee (peer review) per riviste scientifiche internazionali

- *eBioMedicine* (Lancet)
- *Nature Communications*
- *Scientific Reports*
- *FASEB Journal*

- *Frontiers in Pharmacology*
- *Cells*
- *BMC Cancer*

- *BMC Psychology*
- *Plos ONE*
- *Aging Clinical and Experimental Research*
- *Journal of Diabetes Research*
- *Experimental Diabetes Research*
- *Toxicology and Applied Pharmacology*
- *Ageing Research Reviews*
- *Age*
- *Rejuvenation Research*
- *Journal of Neuronal Transmission*
- *Neuropsychiatry (London)*
- *Genes*
- *European Journal of Clinical Nutrition*
- *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*
- *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*
- *Healthy Aging Research*

## AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- **Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG)** – Membro ordinario
- **Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT)** – Membro dal 2018
  - **Presidente SIGOT YOUNG** (2021–2023)
  - **Membro del Comitato Scientifico** (2020–2023)
  - **Revisore dei conti** (2023–2024)
  - **Consigliere Nazionale** (dal 2024)
- **IRC – Italian Resuscitation Council** – Membro dal 2018
- **Accademia di Geriatria** – Membro dal 2018
- **Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti (FADOI)** – Membro da Giugno 2019
- **Società Italiana della Medicina di Emergenza-Urgenza (SIMEU)** – Membro da Gennaio 2020
- **Società Italiana di Diabetologia (SID)** – Membro dal 2022
- **European Geriatric Medicine Society (EuGMS)**
  - *Leader del gruppo di interesse speciale (SIG) “Diabetes” dal 2022*

## ATTIVITÀ INTERSOCIETARIE

- **Co-autrice del Documento Inter-Societario** sull’implementazione del *servizio di Medication Review e Deprescribing nei vari setting assistenziali*, redatto con SIGOT e altre società scientifiche:  
[Documento Inter-Societario - SIFO \(2023\)](#)
- **Membro dell’Evidence Review Team** per la redazione delle **Linee Guida SNLG** dell’Istituto Superiore di Sanità (ISS):  
*“Valutazione multidimensionale della persona anziana”* – Linee guida pubblicate il 16 novembre 2023 a cura di SIMG e SIGOT.

## PARTECIPAZIONI A CONGRESSI COME ORATORE SU INVITO

- *Potential role of IRS gene variants in the determinism of longevity.* 53rd Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Firenze, 26–29 November 2008.
- *Potential role of IRS gene variants in the determinism of longevity.* VIII Edition Parma Diabetes, Parma, 22–24 January 2009.
- *hStn1 is essential for telomere maintenance and cell growth in human fibroblast.* Molecular Genetics of Aging (Cold Spring Harbor Laboratory), Cold Spring, New York, 28 September–2 October 2010.
- *Telomere length, telomerase and Mediterranean diet.* 57th Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Milano, 21–24 November 2012.
- *Statins and telomerase activity regulation among human aging.* 58th Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Torino, 27–30 November 2013.
- *Anti-aging property of Mediterranean diet.* II Conference “Dieta Mediterranea e Nutraceutica”, 7–8 June 2014.
- *Alzheimer’s disease: old and new therapeutic approach.* 29th National Conference SIGOT, 28–30 May 2015.
- *Il diabete e le sue comorbidità.* “Diabetes Management in Elderly”, Siena, 22–23 January 2016.
- *Vitamin D in elderly.* Nutrition Day, Perugia, 13 October 2016.
- *Ambienti sani e sicuri ad ogni età.* “Implicazioni geriatriche nel lavoratore anziano”, Perugia, 11 November 2016.
- *Telomere and longevity: the potential role of telomerase activation.* 61st Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Napoli, 30 November–3 December 2016.
- *Short-Term Response is not Predictive of Long-Term Response to Acetylcholinesterase Inhibitors in Old Age Subjects with Alzheimer’s Disease: A “Real World” Study.* Alzheimer’s Association International Conference (AAIC®), London, 16–20 July 2017.
- *Telomeri, telomerasi ed invecchiamento: aspetti biologici e prospettive terapeutiche.* Seminario di Medicina Antiaging, Roma, 24–26 November 2017.
- *Telomeri e telomerasi come target terapeutici per prevenire le malattie età correlate.* 62° Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Napoli, 29 November–2 December 2017.
- *La demenza nel grande anziano.* XII Congresso Nazionale FIMeG, Roma, 8–10 February 2018.
- *La nutrizione dell’anziano nei vari setting assistenziali.* SINPE – Spring Event “Advances in Specialized Artificial Nutrition 2018”, Perugia, 15–16 March 2018.
- *Influence of nutrition on telomeres and telomerase.* 19° Congress voor Nutri- & Fytotherapie, Nutrimeids Brussels, 17 March 2018.
- *Non ho l’età. Evento intergenerazionale per la terza età. Emozioniamoci.* Palazzo Cesaroni, Perugia, 19 May 2018 — “Il segreto della longevità: l’importanza della dieta e dello stile di vita”.
- *32° Congresso Nazionale SIGOT. L’instabilità clinica del paziente geriatrico.* “Serum  $\beta$ -carotene levels, Alzheimer’s disease risk and peripheral telomerase activity in old age subjects”, Roma, 3–5 May 2018.
- *Il grande anziano con disturbi cognitivi.* “Incontri sulla fragilità dell’anziano: dalla diagnosi alle

cure domiciliari”, Sala Riunioni Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Perugia, 22 September 2018.

- *Patologie croniche che causano non autosufficienza nel soggetto anziano*. “Io, anziano malato cronico non autosufficiente”, Sala Falcone e Borsellino, Palazzo della Provincia, Perugia (Associazione Umana), 5 October 2018.
- *“Il diabete è uguale per tutti”*: dal diabetologo al medico di medicina generale, una squadra al fianco delle persone con diabete. Caso clinico ed esperienze a confronto, Hotel Giò, Perugia, 27 October 2018.
- *Il contributo della medicina nucleare nello studio delle patologie neurodegenerative con demenza*. Peculiarità dell’inquadramento clinico del grande anziano con deficit cognitivi, Aula Mercati, Ospedale S. Maria della Misericordia, Perugia, 16 November 2018.
- *Incontri informativi “Malnutrizione e disfagia nell’anziano”*. Nestlé Health Science, Casa del Cioccolato, Perugia, 25 February 2019 e 4 March 2019.
- *“Avevo un sogno...” come Role Model*. Inspirational Leadership & Entrepreneurship Workshops (European Institute of Innovation and Technology), I.T.T. Allievi Sangallo, Terni, 3 April 2019.
- *XV Congresso Nazionale AGE. Le sfide del geriatra extraospedaliero in un mondo che cambia*. “Nutrizione, longevità e telomeri”, Mestre, Hotel NH Venezia Laguna Palace, 3–5 May 2019.
- *Non ho l’età. Evento intergenerazionale per la terza età. Emozioniamoci*. Corso Cavour, Perugia, 17–18 May 2019 — “Le emozioni non invecchiano”.
- *33° Congresso Nazionale SIGOT. La geriatria al fianco della persona che invecchia*. “Da MCI a demenza: quali strategie?”, Bologna, 5–7 June 2019.
- *La valutazione del deficit mnemonico-cognitivo iniziale*. Opportunità, ruoli e impegni della medicina generale, Hotel Giò, Bologna, 3 October 2019.
- *Anziani malati cronici non autosufficienti*. Associazione Umana, Sala dell’Oratorio ANSPI San Sisto, Perugia, 15 November 2019.
- *Letture. I nuovi risultati della rete geriatrica Alzheimer (ReGaL 2.0)*. 64° Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Roma, 27–30 November 2019.
- *Coordinatore – Seminario Webinar*. “Incontro tra specialità cardiologiche e geriatria”, promosso da SICGe e AICPR (già GICR-IACPR), 9 July 2020.
- *34° Congresso Nazionale SIGOT (digitale)*. La complessità clinica del paziente anziano e la transizione nei diversi setting di cura — “Aspetti nutrizionali e metabolici del paziente anziano: take-home messages”, 22 September–22 December 2020.
- *Letture. Identificazione e quantificazione di anomalie strutturali telomeriche come nuovo marcatore di invecchiamento umano*. 65° Congress of the Italian Society of Gerontology and Geriatric Medicine (virtuale), Napoli, 2–4 December 2020.
- *Webinar: Sistema immunitario e meccanismi di risposta – Qual è il ruolo del supporto nutrizionale?* Il glutatione e il suo ruolo nel supportare la risposta immunitaria, 28 October 2020.
- *35° Congresso Nazionale SIGOT (online)*. “Le molte facce della sarcopenia nell’anziano”, 16–18 June 2021.
- *II Congresso Nazionale Accademia di Geriatria*. Invecchiamento, fragilità cognitiva e demenza: un percorso non obbligato — “Senescenza cellulare e declino cognitivo”, Assisi, 30 September–2 October 2021.

- *Corso di Alta Formazione (FAD)*. “Promozione della salute degli anziani nelle strutture residenziali” – SIGOT, Modulo I (webinar), 20 October 2021.
- *Webinar*. “Telomeri, telomerasi e invecchiamento: a slow aging approach”, 12 November 2021.
- *Webinar SIGOT*. “Anziani, acqua ed elettroliti: un equilibrio precario. Acqua corporea (pieno o vuoto?)”, 27 April 2022.
- *Problematiche attuali dell’anziano: tra ospedale e territorio*. Convegno regionale sezione Triveneto, SIGOT, Villa Bartolomea, 7 May 2022.
- *36° Congresso Nazionale SIGOT*. “La sindrome Long Covid nell’anziano”, Bari, 5–7 October 2022.
- *36° Congresso Nazionale SIGOT*. “La prescrizione nutrizionale nelle strutture residenziali in specifiche condizioni patologiche”, Bari, 5–7 October 2022.
- *III Congresso Nazionale Accademia di Geriatria*. Invecchiamento e sindrome metabolica: il paziente al centro — “Target terapeutici nell’anziano: qualcosa è cambiato?”, Assisi, 13–15 October 2022.
- *Congresso Regionale SIGOT Liguria*. “La nutrizione del paziente anziano”, Rapallo, 4 November 2022.
- *XV Congresso Nazionale di Cardiogeriatrics*. “Le disonie nel paziente anziano”, Roma, 27–28 October 2022.
- *Masterclass SIGOT in Geriatria per acuti*. Moderazione “Patologia respiratoria”, Soave, 17–19 November 2022.
- *Convegno Regionale SIGOT Lazio*. “Nutrizione e longevità”, Roma, 9–10 March 2023.
- *Fragilità fisica e sarcopenia: due facce della stessa medaglia*. “Prediabete e sarcopenia: una relazione bidirezionale. Un nuovo approccio naturale per mantenere l’euglicemia”, Hotel Giò Wine & Jazz, Perugia, 6 April 2023.
- *(European Society of Surgical Oncology) Online Course on Multidisciplinary Management of Patients with Upper GI Malignancies*. Presentation: “The Multidimensional Prognostic Index as a Promising Decision-Making Tool”, 20 & 27 March 2023.
- *Congresso Regionale SIGG – Sezione Campania*. “La fragilità nei vari ambiti specialistici e contesti assistenziali” — Saluto come autorità e relatore alla tavola rotonda “Modelli organizzativi LTC...”, Napoli, Hotel San Francesco al Monte, 10–11 May 2023.
- *19th EuGMS Congress, Helsinki*. “Healthy Aging in the Changing World”; Pfizer COVID-19 Industry Programme, Thursday 21 September — “Mitigating COVID-19 risk through treatment: a clinical case”, 20–22 September 2023.
- *37° Congresso Nazionale SIGOT*. “Approccio farmacologico alla sarcopenia”, Catanzaro, 4–6 October 2023.
- *37° Congresso Nazionale SIGOT*. “I nuovi farmaci: limiti ed opportunità nella strategia di cura”, Catanzaro, 4–6 October 2023.
- *IV Congresso Accademia di Geriatria*. Le epidemie silenziose dell’anziano fragile: malnutrizione, dolore cronico, disturbi del sonno e depressione — “Supplementi e fortificazione degli alimenti quale strategia...”, 19–21 October 2023.
- *Il fine vita in ospedale*. “La terapia di supporto/palliativa nei pazienti geriatrici”, Perugia, 19 September; 24 October; 20 November 2023.
- *4° Congresso Nazionale Fragility Fracture Network Italia*. Discussant — “L’importanza della

nutrizione...”, Perugia, 19 January 2024.

- *Convegno “La continuità di cure per il paziente anziano complesso: la presa in carico nell’ospedale senza muri, link tra ospedale e territorio”*. Speaker — “I pazienti con demenza: nuove prospettive terapeutiche”, 1–2 March 2024.
- *Convegno regionale ADI Umbria. Sarcopenia 360°*. Speaker — “La sarcopenia dell’anziano”, Terni, 22 March 2024.
- *Congresso Regionale SIGOT – Sezione Campania*. Speaker — “La sarcopenia: un approccio multimodale”, Avellino, 12–13 April 2024.
- *Relatore — Diagnosi tempestiva dei disturbi di natura cognitiva (D.N.C. Maggiori)*. “Farmaci sintomatici per i deficit cognitivi”, 10–24 February e 9–23 March 2024.
- *The 27th Nordic Congress of Gerontology, Stockholm (Sweden)*. “Ageing in a Transforming World” — Spotlight session: “At the crossroads of biological aging: different theories for one same outcome”, 12–14 June 2024.
- *XVII Congresso Nazionale FIMEG*. Lettura magistrale — “Trattamento della demenza di Alzheimer”, Napoli, 11–13 September 2024.
- *20th EuGMS Congress, Valencia*. “From Healthy Ageing to Complex Needs in Older Adults” — EQUI Trial: impact of severe infections on quality of life (Auditorium 1), 18–20 September 2024.
- *Terza edizione del Convegno Internazionale di Gerontologia e Geriatria*. “Invecchiare Domani: la grande sfida per la sanità – prevenzione, medicina personalizzata e intelligenza artificiale in geriatria” — Tavola rotonda: “Linea guida della VMD...”, Repubblica di San Marino, 26–28 September 2024.
- *V Congresso Accademia di Geriatria*. “Le glifozine nello scompenso cardiaco: quale spazio nel paziente anziano, diabetico e non diabetico?”, Verona, Polo Didattico Zanotto, 3–5 October 2024.
- *MASTERCLASS SIGOT 2024 – a cura di SIGOT Young*. Lettura — “Invecchiamento muscolare e sarcopenia: diagnosi, implicazioni cliniche, prevenzione e trattamento”, Centro Universitario, Bertinoro (FC), 25–27 October 2024.
- *Ministero della Salute, Roma*. Tavola rotonda — “La sanità che vorrei”, 6 November 2024.
- *Piano Unico Formazione Regionale in Sanità*. “Le epidemie silenziose dell’anziano fragile” — “Sarcopenia e fragilità: l’importanza di un approccio multimodale...”, Aula Mercati (Az. Ospedaliera di Perugia), 8 November 2024.
- *Corso di aggiornamento “La popolazione anziana non autosufficiente e la residenzialità in Umbria”*. Le caratteristiche della popolazione... e la valutazione MD, Sala Riunioni Ordine dei Medici, Perugia, 9 November 2024.
- *Congresso SID-AMD Regione Umbria “Umbria Diabete 2024 – Ritorno al futuro”*. “Il deterioramento cognitivo”, Perugia, 23 November 2024.
- *MCI e Alzheimer: attualità e prospettive*. Relazione — “Le demenze, tra diagnosi clinica e biologica nei CDCD di secondo livello”, Orvieto, 30 November 2024.
- *Seminario, Scuola di Specializzazione in Geriatria – Università degli Studi di Genova*. “Geroscience and translational medicine: from telomere biology to senescence, with a focus on nutrition”, 14 March 2025.
- *Congresso Regionale SIGOT “La salute ed il tempo dell’anziano di oggi”*. “SGLT2 e protezione cardio-nefro-vascolare”, 4–5 April 2025.

- *Congresso Interregionale “La Rivoluzione Plant-Based in Nutrizione Clinica”, Torino.* Lettura — “Plant-based foods and telomere length: healthy aging and longevity”, 16 April 2025.
- *39° Congresso Nazionale SIGOT, Modena.* Lettura — “I nuovi farmaci antidiabetici: una risorsa per la persona anziana”, 21–23 May 2025.
- *Percorsi Assisi – One Health.* Tavola rotonda: “La cura e l’attenzione all’altro”, 5 September 2025.
- *21st EuGMS Congress, Reykjavik (Iceland).* “New Landscapes in Geriatric Medicine” — SIG Meeting (Diabetes), Chair oral communications; Lecture: “Enhancing diabetes management in frail older adults: challenges, innovations and personalized therapeutic approaches”, 24–26 September 2025.
- *6° Congresso Nazionale Accademia di Geriatria, Genova.* “Gestione multidisciplinare e presa in carico dell’anziano con patologie oncologiche” — Invited Speaker: “Cancer-related cognitive impairment”, 4 October 2025.
- *Le sfide nutrizionali in area critica – Critical Care Academy.* “Gestione nutrizionale dell’anziano critico”, 9–10 October 2025.
- *Masterclass SIGOT Young, Agerola.* “Gestione terapeutica e monitoraggio glicometabolico nel paziente acuto e/o critico”, 10–12 October 2025.
- *Giornate della Scuola Medica Salernitana” GOLDEN AGE - IRON HEALTH ETÀ D’ORO - SALUTE DI FERRO Invited Speaker* The science of health aging La scienza dell’invecchiamento sano; International Symposium 8 Novembre 2025. Grand Hotel Salerno Lungomare Tafuri – Salerno
- *SINSeB - J Medical International Congress 'Science of well-being: nutrition, exercise and supplements for healthy longevity" | Rimini, Hotel Aria | 14-15-16 novembre 2025 “- Lectio Magistralis Cellular senescence, telomere dynamics and nutritional interventions: pathways to longevity*
- *UPTODATE GERIATRIA CASERTANA 2025 Caserta, 27 novembre 2025* Relazione “Il paziente geriatrico ed i disturbi cognitivi: il geriatra al centro”
- *Convegno nazionale dell'Associazione Italiana di Psicogeriatria (AIP) 26-28 Marzo 2026* Padova Relazione “Patologie cardiovascolari, disturbi dell'umore e disturbi neurocognitivi”
- *International Conference On Ventilatory Support In Elder. Palliative And End Of Life Care Patients.* 1° Edition - Hybrid Meeting Hotel Royal Continental 6 - 7 March 2026 - Naples (Italy) Lecture: Addressing Delirium in Geriatric Acute Respiratory Failure

## PARTECIPAZIONI IN COMITATI SCIENTIFICI

- **Membro del Comitato Scientifico** del 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG), Napoli, 30 novembre – 3 dicembre 2016.
- **Membro del Comitato Scientifico** del 62° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG), Napoli, 29 novembre – 2 dicembre 2017.
- **Membro del Comitato Scientifico EUROMEDIFORM** (dal 2018), provider accreditato dalla Commissione Nazionale Formazione Continua (CNFC)/AGE.NA.S. (ID n. 286).
- **Membro del Comitato Scientifico SIGOT** – Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (dal 2020).

- **Responsabile Scientifico** del 36° *Congresso Nazionale SIGOT* (2022), Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio.
- **Responsabile Scientifico** del 39° *Congresso Nazionale SIGOT* (2025), Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio.

#### PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INTERNAZIONALI

1. Barbieri M, Marfella R, Rizzo MR, Boccardi V, Siniscalchi M, Schiattarella C, Siciliano S, Lemme P, Paolisso G. **The -8 UTR C/G polymorphism of PSMA6 gene is associated with susceptibility to myocardial infarction in type 2 diabetic patients.** *Atherosclerosis* 201: 117-123, 2008. **IF:6.847**
2. Barbieri M, Boccardi V, Papa M, Paolisso G. **Metabolic journey to healthy longevity.** *Horm Res* 71 Suppl 1:24-27, 2009.
3. Barbieri M, Paolisso G, Kimura M, Gardner JP, Boccardi V, Papa M, Hjelmberg JV, Christensen K, Brimacombe M, Nawrot TS, Staessen JA, Pollak MN, Aviv A. **Higher circulating levels of IGF-1 are associated with longer leukocyte telomere length in healthy subjects.** *Mech Ageing Dev* 130: 771-776, 2009. **IF:5.498**
4. Barbieri M, Boccardi V, Papa M, Paolisso G. **Healthy ageing: what role does metabolism play?** *International Diabetes Monitor*, Volume 21, Number 2, 2009
5. Marfella R, Luongo C, Coppola A, Luongo M, Capodanno P, Ruggiero R, Mascolo L, Ambrosino I, Sardu C, Boccardi V, Lettieri B, Paolisso G. **Use of a non-specific immunomodulation therapy as a therapeutic vasculogenesis strategy in no-option critical limb ischemia patients.** *Atherosclerosis* 208: 473-479. 2010. **IF:6.847**
6. Barbieri M, Rizzo MR, Papa M, Boccardi V, Esposito A, White MF, Paolisso G. **The IRS2 Gly1057Asp variant is associated with human longevity.** *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 65: 282-286, 2010. **IF:6.591**
7. Rizzo MR, Marfella R, Barbieri M, Boccardi V, Vestini F, Lettieri B, Canonico S, Paolisso G. **Relationships between daily acute glucose fluctuations and cognitive performance among aged type 2 diabetic patients.** *Diabetes Care* 33: 2169-2174, 2010. **IF:17.152**

8. Boccardi V, Ambrosino I, Papa M, Fiore D, Rizzo MR, Paolisso G, Barbieri M. **Potential role of TCF7L2 gene variants on cardiac sympathetic/parasympathetic activity.** Eur J Hum Genet 18: 1333-1338, 2010. **IF: 5.351/ 11**
9. Boccardi V, Rizzo MR, Marfella R, Papa M, Esposito A, Portoghese M, Paolisso G, Barbieri M. - **94 ins/del ATTG NFKB1 gene variant is associated with lower susceptibility to myocardial infarction.** Nutr Metab Cardiovasc Dis 21: 679-684, 2011. **IF:4.67/12**
10. Barbieri M, Boccardi V, Esposito A, Papa M, Vestini F, Rizzo MR, Paolisso G. **A/ASP/VAL allele combination of IGF1R, IRS2, and UCP2 genes is associated with better metabolic profile, preserved energy expenditure parameters, and low mortality rate in longevity.** Age (Dordr) 34: 235-245, 2012. **IF:4.648**
11. Suram A, Kaplunov J, Patel PL, Ruan H, Cerutti A, Boccardi V, Fumagalli M, Di Micco R, Mirani N, Lal Gurung R, Prakash Hande M, d'Adda di Fagagna F, Herbig U. **Oncogene-induced telomere dysfunction enforces cellular senescence in human cancer precursor lesions.** EMBO J 31: 2839-2851, 2012. **IF:14.26**
12. Boccardi V, Herbig U. **Telomerase gene therapy: a novel approach to combat aging.** EMBO Mol Med 4: 685-687, 2012. **IF:14.26**
13. Boccardi V, Esposito A, Rizzo MR, Marfella R, Barbieri M, Paolisso G. **Mediterranean Diet, Telomere Maintenance and Health Status among Elderly.** PLoS One 8(4): e62781, 2013. **IF: 3.752**
14. Boccardi V, Barbieri M, Rizzo MR, Marfella R, Esposito A, Marano L, Paolisso G. **A new pleiotropic effect of statins in elderly: modulation of telomerase activity.** FASEB J 27: 3879-3885, 2013. **IF:5.834**
15. Marano L, Porfidia R, Pezzella M, Grassia M, Petrillo M, Esposito G, Braccio B, Gallo P, Boccardi V, Cosenza A, Izzo G, Di Martino N. **Clinical and immunological impact of early postoperative enteral immunonutrition after total gastrectomy in gastric cancer patients: a prospective randomized study.** Ann Surg Oncol 20: 3912-3918, 2013. **IF:4.339**
16. Evans WJ, Boccardi V, Paolisso G. **Perspective: Dietary Protein Needs of Elderly People: Protein Supplementation as an Effective Strategy to Counteract Sarcopenia.** J Am Med Dir Assoc 14: 67-69, 2013. **IF:7.802**
17. Barbieri M, Rizzo MR, Marfella R, Boccardi V, Esposito A, Pansini A and Paolisso G. **Decreased carotid atherosclerotic process by control of daily acute glucose fluctuations in diabetic patients treated by DPP-IV inhibitors.** Atherosclerosis 227: 349-354, 2013. **IF:6.847**
18. Boccardi V, Paolisso G. **Malleability of Short Telomeres by Telomerase Activators: A Mini-review.** Aging Sci 1: 108. doi: 10.4172/2329-8847.1000108, 2013.
19. Boccardi V, Paolisso G. **The Link Between Insulin Resistance and Mobility Limitation in Older Persons.** Curr Pharm Des 20: 3095-3098, 2014. **IF:3.31**
20. Marano L, Izzo G, Esposito G, Petrillo M, Cosenza A, Marano M, Fabozzi A, Boccardi V, De Vita F, Di Martino N. **Peripherally Inserted Central Catheter Tip Position: A Novel Empirical-Ultrasonographical Index in a Modern Surgical Oncology Department.** Ann Surg Oncol. 21: 656-661, 2014. **IF:4.339**
21. Papa M, Boccardi V, Prestano R, Angellotti E, Desiderio M, Marano L, Rizzo MR, Paolisso G. **Comorbidities and crash involvement among younger and older drivers.** PLoS One 9(4): e94564, 2014. **IF:3.752**
22. Boccardi V, Paolisso G. **Distracted driving and crash risk.** N Engl J Med 370(16): 1565, 2014. **IF:176.079**
23. Boccardi V, Paolisso G. **Telomerase activation: a potential key modulator for human healthspan and longevity.** Ageing Res Rev 15:1-5, 2014. **IF:11.788**
24. Rizzo MR, Barbieri M, Boccardi V, Angellotti E, Marfella R, Paolisso G. **Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitors Have Protective Effect on Cognitive Impairment in Aged Diabetic Patients With**

- Mild Cognitive Impairment.** *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 69: 1122-1131, 2014. **IF:6.591**
25. Boccardi V, Paolisso G. **The association between statins and telomere shortening.** *Clin Lipidol* 9:311-315, 2014.
  26. Boccardi V. **Mediterranean diet and telomere length in Nurses' Health Study: population-based cohort study.** *BMJ* 349: g6674, 2014 **IF:93.333**
  27. Boccardi V, Razdan N, Kaplunov J, Mundra JJ, Kimura M, Aviv A, Herbig U. **Stn1 is critical for telomere maintenance and long term viability of somatic human cells.** *Aging Cell.* 14: 372-381, 2015. **IF:11.005/ 19**
  28. Boccardi V, Pelini L, Ercolani S, Ruggiero C, Mecocci P. **From cellular senescence to Alzheimer's disease: The role of telomere shortening.** *Ageing Res Rev* 22: 1-8, 2015. **IF:11.788/84**
  29. Marano L, Boccardi V, Braccio B, Esposito G, Grassia M, Petrillo M, Pezzella M, Porfidia R, Reda G, Romano A, Schettino M, Cosenza A, Izzo G, Di Martino N. **Comparison of the 6th and 7th editions of the AJCC/UICC TNM staging system for gastric cancer focusing on the "N" parameter-related survival: the monoinstitutional NodUs Italian study.** *World J Surg Oncol* 13(1):215, 2015. **IF:3.253**
  30. Marano L, Chiari R, Fabozzi A, De Vita F, Boccardi V, Roviello G, Petrioli R, Marrelli D, Roviello F, Patrìti A. **c-Met targeting in advanced gastric cancer: An open challenge.** *Cancer Lett* 365:30-36, 2015. **IF:9.756**
  31. Boccardi V, Marano L, Rossetti RR, Rizzo MR, di Martino N, Paolisso G. **Serum CD26 levels in patients with gastric cancer: a novel potential diagnostic marker.** *BMC Cancer.* 15:703. doi: 10.1186/s12885-015-1757-0, 2015. **IF:4.638/22 3.265**
  32. Marano L, Boccardi V, Marrelli D, Roviello F. **Duodenal gastrointestinal stromal tumor: From clinicopathological features to surgical outcomes.** *Eur J Surg Oncol* 41: 814-822, 2015. **9.756**
  33. Boccardi V, Paolisso G, Mecocci P. **Nutrition and lifestyle in healthy aging: the telomerase challenge.** *Aging (Albany NY)* 8: 12-15, 2016. **IF:5.955**
  34. Boccardi V, Ruggiero C, Patrìti A, Marano L. **Diagnostic Assessment and Management of Dysphagia in Patients with Alzheimer's disease.** *J Alzheimers Dis* 50: 947-955, 2016. **IF:4.160**
  35. Marano L, Pallabazzer G, Solito B, Santi S, Pigazzi A, De Luca R, Biondo FG, Spaziani A, Longaroni M, Di Martino N, Boccardi V, Patrìti A. **Surgery or Peroral Esophageal Myotomy for Achalasia: A Systematic Review and Meta-Analysis.** *Medicine* 95(10):e3001, 2016. **IF: 1.817**
  36. Boccardi V, Cupido MG, Ruggiero C, Aisa G, Ercolani S, Zampi I, Mecocci P. **Oldest old" man with odynophagia and generalized asthenia: It could be tetanus!** *Geriatr Gerontol Int* 16: 885-887, 2016. **IF:3.387**
  37. Boccardi V, Marano L, Paolisso G. Letter to "Statin Use Is Associated With Reduced Risk of Colorectal Cancer in Patients With Inflammatory Bowel Diseases". *Clin Gastroenterol Hepatol* 14: 1365, 2016. **IF:13,576**
  38. Boccardi V., Baroni M., Mangialasche F., Mecocci P. **Vitamin E family: role in the pathogenesis and treatment of Alzheimer's disease.** *Alzheimer's Dementia TRCI* 2: 182-191, 2016.
  39. Boccardi V., Croce M.F., Ruggiero C., Aisa G., Tosti A., Mecocci P. **Subjective memory complaints and depression as clinical symptoms of disseminated nocardiosis by Nocardia abscessus.** *Geriatr Gerontol Int* 16: 1167-1168, 2016. **IF:3.387**
  40. Ruggiero C., Baroni M., Zengarini E., Dell'Aquila G., Cherubini A., Boccardi V., Lattanzio F., Mecocci P. **Underdiagnosis and undertreatment of nursing home residents at high risk for fragility fractures.** *J Nursing Home Res* 2: 57-63, 2016.
  41. Boccardi V, Baroni M, Smirne N, Clodomiro A, Ercolani S, Longo A, Ruggiero C, Bruni AC, Mecocci P. **Short-Term Response is not Predictive of Long-Term Response to**

**Acetylcholinesterase Inhibitors in Old Age Subjects with Alzheimer's Disease: A "Real World" Study.** J Alzheimers Dis 56: 239-248, 2017. **IF:4.160**

42. Boccardi V, Conestabile Della Staffa M, Baroni M, Ercolani S, Croce MF, Ruggiero C, Mecocci P; ReGAL study group. **Prevalence and Correlates of Behavioral Disorders in Old Age Subjects with Cognitive Impairment: Results from the ReGAL Project.** J Alzheimers Dis 60: 1275-1283, 2017. **IF:4.160**
43. Chiesi F., Primi C., Pigliautile M., Ercolani S., Conestabile della Staffa M., Longo A., Boccardi V., Mecocci P. **The local reliability of the 15-item version of the Geriatric Depression Scale: An item response theory (IRT) study.** J Psychosomatic Res 96: 84-88, 2017. **IF:4.62**
44. Sims R, van der Lee SJ, Naj AC, Bellenguez C, Badarinarayan N, Jakobsdottir J, Kunkle BW, Boland A, Raybould R, Bis JC, Martin ER, Grenier-Boley B, Heilmann-Heimbach S, Chouraki V, Kuzma AB, .... Mecocci P, .... Boccardi V, .... Cecchetti R, .... MA, Amouyel P, van Duijn CM, Ramirez A, Wang LS, Lambert JC, Seshadri S, Williams J, Schellenberg GD. **Rare coding variants in PLCG2, ABI3, and TREM2 implicate microglial-mediated innate immunity in Alzheimer's disease.** Nat Genet 49: 1373-1384, 2017. **IF:41.307**
45. Boccardi V, Comanducci C, Baroni M, Mecocci P. **Of energy and entropy: the ineluctable impact of aging in old age dementia.** Int J Mol Sci 18 (12), 2672, 2017. **IF:6.208**
46. Boccardi V., Baroni M., Paolacci L., Ercolani S., Longo A., Giordano M., Ruggiero C., Mecocci P., The Regal Study Group. **Anticholinergic burden and functional status in older people with cognitive impairment: Results from the ReGAL project.** J Nutr Health Aging 21: 389-396, 2017. **IF:5.285**
47. Boccardi V, Mecocci P. **The aging caregiver in the aged world of dementia.** J Syst Integr Neurosci 3 (5) 1-2, 2017.
48. Mecocci P, Baroni M, Senin U, Boccardi V. **Brain aging and late-onset Alzheimer's disease: a matter of increased amyloid or reduced energy?** J Alzheimers Dis 64 (S1): S397-S404, 2018. **IF:4.160**
49. Mecocci P, Boccardi V, Cecchetti R, Bastiani P, Scamosci M, Ruggiero C, Baroni M. **A long journey into aging, brain aging, and Alzheimer's disease following the oxidative stress tracks.** J Alzheimers Dis 62: 1319-1335, 2018. **IF:4.160**
50. Jafarnejad S, Boccardi V, Hosseni B, Taghizadeh M, Hamedifard Z. **A Meta-analysis of Randomized Control Trials: the Impact of Vitamin C Supplementation on Serum CRP and serum hs-CRP Concentrations.** Curr Pharm Des 24 (30). 3520-3528, 2018. **IF: 3.31**
51. Boccardi V, Mecocci P. **Telomerase activation and human health-span: an open issue.** Aging Clin Exp Res 30: 221-223, 2018. **IF:4.481**
52. Chiesi F, Primi C, Pigliautile M, Baroni M, Ercolani S, Paolacci L, Boccardi V, Mecocci P. **Does the 15-item Geriatric Depression Scale function differently in old people with different levels of cognitive functioning?** J Affect Disord 227: 471-476, 2018. **IF:6.533**
53. Seripa D, Panza F, Paroni G, D'Onofrio G, Bisceglia P, Gravina C, Urbano M, Lozupone M, Solfrizzi V, Bizzarro A, Boccardi V, Piccininni C, Daniele A, Logroscino G, Mecocci P, Masullo C, Greco A. **Role of CLU, PICALM, and TNK1 Genotypes in Aging with and without Alzheimer's Disease.** Mol Neurobiol 55: 4333-4344, 2018. **IF:5.682**
54. Boccardi V, Calvani R, Limongi F, Marseglia A, Mason A, Noale M, Rogoli D, Veronese N, Crepaldi G, Maggi S. **Consensus paper on the "executive summary of the international conference on mediterranean diet and health: a lifelong approach" an Italian initiative supported by the Mediterranean Diet Foundation and the Menarini Foundation.** Nutrition 51-52: 38-45, 2018. **IF:6.706**
55. Chiesi F, Primi C, Pigliautile M, Baroni M, Ercolani S, Boccardi V, Ruggiero C, Mecocci P. **Is the 15-item Geriatric Depression Scale a fair screening tool? A differential item functioning analysis across gender and age.** Psychol Rep 121: 1167-1182, 2018. **IF:1.789**

56. Mannucci PM, Nobili A, Tettamanti M, Pasina L, Franchi C, Corrao S, Marengoni A, Salerno F, Cesari M, Perticone F, Licata G, Violi F, Corazza GR, Franchi C, Cortesi L, Tettamanti M, Cortesi L, Ardoino I, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Polypharmacy in older people: lessons from 10 years of experience with the REPOSI register.** Intern Emerg Med. 13: 1191-1200, 2018. **IF: 5.472**
57. Peloso GM, Sims R, van der Lee SJ, Naj AC, Bellenguez C, Badarinarayan N, Jakobsdottir J, Kunkle BW, Boland A, Raybould R, Bis JC, Martin ER, Grenier-Boley B, Heilmann-Heimbach S, Chouraki V, Kuzma AB, Sleegers K, Vronskaya M, Ruiz A, Graham RR, Olaso R, Hoffmann P, Grove ML, Vardarajan BN, Hiltunen M, Nöthen MM, White CC, Hamilton-Nelson KL, Epelbaum J, Maier W, .... Mecocci P, .... Boccardi V, .... Cecchetti R, ... Schellenberg GD (International Genomics of Alzheimer's Project - IGAP) **Genetically elevated high-density lipoprotein cholesterol through the cholesteryl ester transfer protein gene does not associate with risk of Alzheimer's disease.** Alzheimers Dement 10: 595-598, 2018. **IF:4.160**
58. Corrao S, Argano C, Natoli G, Nobili A, Corazza GR, Mannucci PM, Perticone F. REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Disability, and not diabetes, is a strong predictor of mortality in oldest old patients hospitalized with pneumonia.** Eur J Intern Med 54: 53-59, 2018. **IF:7.749**
59. Gallo P, De Vincentis A, Pedone C, Nobili A, Tettamanti M, Gentilucci UV, Picardi A, Mannucci PM, Antonelli Incalzi R, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Prognostic relevance of glomerular filtration rate estimation obtained through different equations in hospitalized elderly patients.** Eur J Intern Med 54: 60-64, 2018. **IF: 7.749**
60. Corsi N, Roberto A, Cortesi L, Nobili A, Mannucci PM, Corli O, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Prevalence, characteristics and treatment of chronic pain in elderly patients hospitalized in internal medicine wards.** Eur J Intern Med 55: 35-39, 2018. **IF:7.749**
61. Agosti P, Tettamanti M, Vella FS, Suppressa P, Pasina L, Franchi C, Nobili A, Mannucci PM, Sabba C, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Living alone as an independent predictor of prolonged length of hospital stay and non-home discharge in older patients.** Eur J Intern Med 57: 25-31, 2018. **IF:7.749**
62. Mecocci P, Paolacci L Boccardi V. **Biomarkers of dementia: from bench to clinical side.** Geriatric Care 4: 2, 2018.
63. Boccardi V, Paolacci L, Mecocci P. **Dementia in the old age: a gloomy wood later in life.** Geriatric Care 4: 4, 2018.
64. Pasina, L.; Brignolo Ottolini, B.; Cortesi, L.; Tettamanti, M.; Franchi, C.; Marengoni, A.; Mannucci, P. M.; Nobili A., Umberto S; Salerno, F; Cesari, M; Perticone, F; Licata, G; Violi, F; Corazza, GR; Ardoino, I; REPOSI Investigators: ... Mecocci P; Ruggiero C; Boccardi V, ... **Need for Deprescribing in Hospital Elderly Patients Discharged with a Limited Life Expectancy: The REPOSI Study.** Med Princ Pract 28(6): 501-508, 2019.
65. Boccardi V.; Paolacci, L.; Remondini, D.; Giampieri, E.; Poli, G.; Curti, N.; Cecchetti, R.; Villa, A.; Ruggiero, C.; Brancorsini, S.; Mecocci P. **Cognitive Decline and Alzheimer's Disease in Old Age: A Sex-Specific Cytokinome Signature.** J Alzheimers Dis 72(3): 911-918, 2019. **IF:4.160**
66. Boccardi V, Lapenna M, Gaggi L, Garaffa FM, Croce MF, Baroni M, Ercolani S, Mecocci P, Ruggiero C. **Hypovitaminosis D: A Disease Marker in Hospitalized Very Old Persons at Risk of Malnutrition.** Nutrients 11(1): 128, 2019. **IF: 6.706**
67. Boccardi V, Westman E, Pelini L, Lindberg O, Muehlboeck JS, Simmons A, Tarducci R, Floridi P, Chiarini P, Soininen H, Kloszewska I, Tsolaki M, Vellas B, Spenger C, Wahlund LO, Lovestone S, Mecocci P. **Differential Associations of IL-4 With Hippocampal Subfields in Mild Cognitive Impairment and Alzheimer's Disease.** Front Aging Neurosci 10: 439, 2019. **IF: 5.702**

68. Boccardi M, Boccardi V. **Psychological Wellbeing and Healthy Aging: Focus on Telomeres.** *Geriatrics (Basel)*. 4 (1) 25, 2019. **IF:2.13**
69. Bo M, Ceccofiglio A, Mussi C, Bellelli G, Nicosia F, Riccio D, Martone AM, Langellotto A, Tonon E, Tava G, Boccardi V, Abete P, Tibaldi M, Aurucci ML, Fonte G, Falcone Y, Ungar A. **Prevalence, predictors and clinical implications of prolonged corrected QT in elderly patients with dementia and suspected syncope.** *Eur J Intern Med* 61: 34-39, 2019. **IF:7.749**
70. Kunkle BW, Grenier-Boley B, Sims R, Bis JC, Damotte V, Naj AC, Boland A, Vronskaya M, van der Lee SJ, Amlie-Wolf A, Bellenguez C, Frizatti A, Chouraki V, Martin ER, Sleegers K, Badarinarayan N, Jakobsdottir J, Hamilton-Nelson KL, Moreno-Grau S, Olaso R, Raybould R, Chen Y, Kuzma AB, Hiltunen M, Morgan T, Ahmad S, Vardarajan BN, Epelbaum J, Hoffmann P, Boada M, Beecham GW, Garnier JG, Harold D, Fitzpatrick AL, Valladares O, Moutet ML, Gerrish A, Smith AV, Qu L, ....., Cecchetti R, ....., Mecocci P, ....., Boccardi V, ....., Lambert JC, Pericak-Vance MA. **Genetic meta-analysis of diagnosed Alzheimer's disease identifies new risk loci and implicates A $\beta$ , tau, immunity and lipid processing.** *Nat Genet*. 51(3):414-430, 2019. Author correction 51 (9): 1423-1424, 2019 **IF: 41.307**
71. Minaglia C, Giannotti C, Boccardi V, Mecocci P, Serafini G, Odetti P, Monacelli F. **Cachexia and advanced dementia.** *J. Cachexia Sarcopenia Muscle* 10: 263-277, 2019. **IF:12.063**
72. Boccardi V, Mecocci P. **DPP-4 inhibitors: meeting the needs of the very old population.** *Acta Diabetol* 56(7):819, 2019. **IF:4.087**
73. Boccardi V. **Population Ageing: The Need for a Care Revolution in a World 2.0.** *Geriatrics (Basel)* 4(3): 47, 2019. **2.13**
74. Boccardi V, Murasecco I, Mecocci P. **Diabetes drugs in the fight against Alzheimer's disease.** *Ageing Res Rev* 54: 100936, 2019. **IF: 11.788/70**
75. Proietti M, Agosti P, Lonati C, Corrao S, Perticone F, Mannucci PM, Nobili A, Harari S; REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Hospital Care of Older Patients With COPD: Adherence to International Guidelines for Use of Inhaled Bronchodilators and Corticosteroids.** *J Am Med Dir Assoc* 20: 1313-1317, 2019. **IF:7.802**
76. Carlotta F, Raffaella R, Ilaria A, Alessandro N, Mannucci PM, Nobili A, Pietrangelo A, Perticone F, Licata G, Violi F, Corazza GR, Corrao S, Marengoni A, Salerno F, Cesari M, Tettamanti M, Pasina L, Franchi C, Cortesi L, Miglio G, Ardoino I, Novella A, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Prevalence of use and appropriateness of antidepressants prescription in acutely hospitalized elderly patients.** *Eur J Intern Med* 68: e7-e11, 2019. **IF:7.749**
77. Rossio R, Ardoino I, Franchi C, Nobili A, Mannuccio Mannucci P, Peyvandi F, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Patterns of infections in older patients acutely admitted to medical wards: data from the REPOSI register.** *Intern Emerg Med* 14: 1347-1352, 2019. **IF:5.472**
78. Ruggiero C, Baroni M, Bini V, Brozzetti A, Parretti L, Zengarini E, Lapenna M, Antinolfi P, Falorni A, Mecocci P, Boccardi V. **Effects of Weekly Supplementation of Cholecalciferol and Calcifediol Among the Oldest-Old People: Findings from a Randomized Pragmatic Clinical Trial.** *Nutrients* 11 (11) 2778, 2019. **IF:6.706**
79. Ardoino I, Mannucci PM, Nobili A, Franchi C, Tettamanti M, Pasina L, Corrao S, Marengoni A, Salerno F, Cesari M, Perticone F, Licata G, Violi F, Corazza GR, REPOSI Investigators ... Mecocci P; Ruggiero C, Boccardi V, ... **Antibiotic use and associated factors in a large sample of hospitalised older people.** *J Glob Antimicrob Resist* 19: 167-172, 2019. **IF:3,960**
80. Franchi C, Rossio R, Ardoino I, Mannuccio M. P.; Nobili, A.; REPOSI Investigators: ... Mecocci, P.; Ruggiero, C.; Boccardi V.; ... **Inappropriate prescription of benzodiazepines in acutely hospitalized older patients.** *Eur Neuropsychopharmacol* 29 (7): 871-879, 2019. **IF:5.415**

81. Gallo P, De Vincentis A, Pedone C, Nobili A, Tettamanti M, Gentilucci UV, Picardi A, Mannucci PM, Antonelli Incalzi R, Pasina L, Franchi C, Corrao S, Marengoni A, Salerno F, Cesari M, Perticone F, Licata G, Violi F, Corazza GR, Cortesi L, Cortesi L, Ardoino I, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Drug-drug interactions involving CYP3A4 and p-glycoprotein in hospitalized elderly patients.** *Eur J Intern Med* 65: 51-57, 2019. **IF:7.749**
82. Baroni M, Serra R, Boccardi V, Ercolani S, Zengarini E, Casucci P, Valecchi R, Rinonapoli G, Caraffa A, Mecocci P, Ruggiero C. **The orthogeriatric comanagement improves clinical outcomes of hip fracture in older adults.** *Osteoporos Int* 30 (4): 907-916, 2019. **IF:5.071**
83. Leonenko G, Sims R, Shoai M, Frizzati A, Bossù P, Spalletta G, Fox NC, Williams J, for the GERAD consortium: ... Cecchetti R, Mecocci P, Boccardi V, ... **Polygenic risk and hazard scores for Alzheimer's disease prediction.** *Ann Clin Transl Neurol* 6(3): 456–465, 2019. **IF:5.43**
84. Lenti MV, Pasina L, Cococcia S, Cortesi L, Miceli E, Caccia Dominioni C, Pisati M, Mengoli C, Perticone F, Nobili A, Di Sabatino A, Corazza GR, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Mortality rate and risk factors for gastrointestinal bleeding in elderly patients.** *Eur J Intern Med* 61: 54-61, 2019. **IF: 7.749**
85. Corrao S, Argano C, Natoli G, Nobili A, Corazza GR, Mannucci PM, Francesco Perticone F, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Sex-Differences in the Pattern of Comorbidities, Functional Independence, and Mortality in Elderly Inpatients: Evidence from the RePoSI Register.** *J Clin Med* 8: 81, 2019. **IF:4.964**
86. Bianco AR, Baroni M, Parretti L, Monacelli M, Puma F, Messina S, Boccardi V, Mecocci P, Ruggiero C. **Sub-acute physical and mental decline associated with abnormally hypercalcemia: the case report of an oldest-old woman saved by surgery.** *Surgical Case Report* doi.org/1031487/j.SCR.2019.02.008, 2019.
87. Boccardi V, Cari L, Nocentini G, Riccardi C, Cecchetti R, Ruggiero C, Arosio B, Paolisso G, Herbig U, Mecocci P. **Telomeres Increasingly Develop Aberrant Structures in Aging Humans.** *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 75: 230-235, 2020. **IF: 6.591**
88. Boccardi V, Arosio B, Cari L, Bastiani P, Scamosci M, Casati M, Ferri E, Bertagnoli L, Ciccone S, Rossi PD, Nocentini G, Mecocci P. **Beta-Carotene, Telomerase Activity And Alzheimer's Disease In Old Age Subjects.** *Eur J Nutr* 59(1): 119-126, 2020. **IF:4.865**
89. Boccardi V. **The Geriatric Surgery: The Importance of Frailty Identification Beyond Chronological Age.** *Geriatrics (Basel)* 5 (1): 12, 2020. **IF:2.13**
90. Casati M, Boccardi V, Ferri E, Bertagnoli L, Bastiani P, Ciccone S, Mansi M, Scamosci M, Rossi PD, Mecocci P, Arosio B. **Vitamin E and Alzheimer's disease: the mediating role of cellular aging.** *Aging Clin Exp Res* 32 (3): 459-464, 2020. **IF: 4.481**
91. Amin N, Boccardi V, Taghizadeh M, Jafarnejad S. **Probiotics and bone disorders: the role of RANKL/RANK/OPG pathway.** *Aging Clin Exp Res* 32(3): 363-371, 2020. **IF: 4.481**
92. Boccardi V, Ruggiero C, Mecocci P. **COVID-19: A Geriatric Emergency.** *Geriatrics* 5 (2) 24, 2020. **IF:2.13**
93. Boccardi V, Mecocci P. **COVID-19: when, along with aging, sex matters.** *Geriatric Care* 6: 9421, 2020.
94. Boccardi V, Paolacci L, Croce MF, Baroni M, Ercolani S, Cecchetti R, Villa A, Mecocci P. **Lower serum levels of IL-13 is associated with increased carotid intima-media thickness in old age subjects.** *Aging Clin Exp Res* 32 (7): 1289-1294, 2020. **IF:4.48**
95. Piccirilli M, D'Alessandro P, Germani A, Boccardi V, Pigliautile M, Ancarani V, Dioguardi MS. **Age-related decline in interhemispheric transfer of tactile information: The fingertip cross-localization task.** *J Clin Neurosci* 77: 75-80, 2020. **IF:2.116**
96. Gugliandolo A, Chiricosta L, Boccardi V, Mecocci P, Bramanti P, Mazzon E. **MicroRNAs Modulate the Pathogenesis of Alzheimer's Disease: An In Silico Analysis in the Human Brain.** *Genes (Basel)*. 11(9): 983, 2020. **IF:4.141**

97. Canudas S, Becerra-Tomás N, Hernández-Alonso P, Galié S, Leung C, Crous-Bou M, De Vivo I, Gao Y, Gu Y, Meinilä J, Milte C, García-Calzón S, Marti A, Boccardi V, Ventura-Marra M, Salas-Salvadó **Mediterranean Diet and Telomere Length: A Systematic Review and Meta-Analysis.** *J Adv Nutr.* 2020 Nov 16;11(6):1544-1554. doi: 10.1093/advances/nmaa079. **IF:11.567**
98. Ceccofiglio A, Fumagalli S, Mussi C, Mossello E, Bo M, Martone AM, Bellelli G, Nicosia F, Riccio D, Langellotto A, Tava G, Boccardi V, Tonon E, Abete P, Ungar A. **Atrial Fibrillation in Older Patients with Syncope and Dementia: Insights from the Syncope and Dementia Registry.** *J Am Med Dir Assoc* 21 (9): 1238-1242, 2020. **IF: 5.472**
99. Ardoino I, Franchi C, Nobili A, Mannucci PM, Corli O, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Pain and Frailty in Hospitalized Older Adults.** *Pain Ther* 9(2): 727-740, 2020.
100. Franchi C, Mannucci PM, Nobili A, Ardoino I. REPOSI Investigators ...Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Use and prescription appropriateness of drugs for peptic ulcer and gastroesophageal reflux disease in hospitalized older people.** *Eur J Clin Pharmacol* 76(3):459-465, 2020. **IF:3.155**
101. Mecocci P, Boccardi V. **The impact of aging in dementia: It is time to refocus attention on the main risk factor of dementia.** *Ageing Res Rev* 65: 101210, 2021. **IF:11.788**
102. Boccardi V, Carino S, Marinelli E, Lapenna M, Caironi G, Bianco AR, Cecchetti R, Ruggiero C, Mecocci P; ReGAI 2.0 Study Group: **Uric acid and late-onset Alzheimer's disease: results from the ReGAI 2.0 project.** *Aging Clin Exp Res* 33(2): 361-366, 2021 **IF:4.481/11**
103. Pepe J, Agosti P, Cipriani C, Tettamanti M, Nobili A, Colangelo L, Santori R, Cilli M, Minisola S, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Underdiagnosis and undertreatment of osteoporotic patients admitted in internal medicine wards in Italy between 2010 and 2016 (the REPOSI Register).** *Endocrine* 71(2): 484-493, 2021. **IF:5.958**
104. De Vincentis A, Vespasiani-Gentilucci U, Costanzo L, Novella A, Cortesi L, Nobili A, Mannucci PM, Antonelli Incalzi A, Incalzi R, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **The multifaceted spectrum of liver cirrhosis in older hospitalised patients: analysis of the REPOSI registry.** *Age Ageing* 50(2): 498-504, 2021. **IF:12.782**
105. Boccardi V, Bubba V, Murasecco I, Pigliautile M, Monastero R, Cecchetti R, Scamosci M, Bastiani P, Mecocci P and ReGAL 2.0 study group. **Serum Alkaline Phosphatase Is Elevated and Inversely Correlated with Cognitive Functions in Subjective Cognitive Decline: Results from the ReGAI 2.0 Project.** *Aging Clin Exp Res* 33(3):603-609, 2021. **IF:4.481**
106. Argano C, Scichilone N, Natoli G, Nobili A, Corazza GR, Mannucci PM, Perticone F, Corrao S, REPOSI Investigators: ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Pattern of comorbidities and 1-year mortality in elderly patients with COPD hospitalized in internal medicine wards: data from the RePoSI Registry.** *Intern Emerg Med* 16(2): 389-400, 2021. **IF:5.472**
107. Boccardi V. **Autonomic dyshomeostasis in patients with diabetes mellitus during COVID-19.** *Nat Rev Endocrinol* 17(3) 189, 2021. **IF: 47.564**
108. Boccardi M, Boccardi V. **Silent cognitive frailty at the interplay between delirium and COVID-19.** *Asian J Psychiatr* 57: 102565, 2021.
109. Boccardi V, Mecocci P. **Senotherapeutics: Targeting senescent cells for the main age-related diseases.** *Mech Ageing Dev* 197: 111526, 2021. **IF: 5.498**
110. Corrao S, Nobili A, Natoli G, Mannucci PM, Perticone F, Pietrangelo A, Argano C, REPOSI Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Hyperglycemia at admission, comorbidities, and in-hospital mortality in elderly patients hospitalized in internal medicine wards: data from the RePoSI Registry.** *Acta Diabetol* 58: 1225-1236, 2021. **IF:4.087**
111. Novella A, Elli C, Tettamanti M, Nobili A, Ianes A, Mannucci PM, Pasina L, REPOSI Study Group ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ...**Comparison between drug therapy-based**

- comorbidity indices and the Charlson Comorbidity Index for the detection of severe multimorbidity in older subjects.** *Aging Clin Exp Res* 33(7): 1929-1935, 2021. **IF:4.481**
112. D'Avanzo B, Nobili A, Tettamanti M, Pasina L, Mannucci PM. REPOSI Study Group... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **What changed in the Italian internal medicine and geriatric wards during the lockdown.** *Eur J Intern Med* 84: 97-100, 2021. **IF:7.749**
113. Conti F, Consonni D, Damanti S, Nobili A, Pasina L, Mannucci PM, Cesari M, Dionigi Rossi P. REPOSI Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Initiation of Psycholeptic Medication During Hospitalization With Recommendation for Discontinuation After Discharge.** *JAMDA* 22: 96-100.e5, 2021. **IF:7.802**
114. Franchi C, Lancellotti G, Bertolotti M, Di Salvatore S, Nobili A, Mannucci PM, Mussi C, Ardoino I, and On Behalf of the REPOSI (REGistro POLiterapie SIMI, Società Italiana di Medicina Interna) Study Group ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Use of Lipid-Lowering Drugs and Associated Outcomes According to Health State Profiles in Hospitalized Older Patients.** *Clin Interv Aging* 16: 1251–1264, 2021. **IF:3.75**
115. **Gigante A, Proietti M, Petrillo E, Mannucci PM, Nobili A, Muscaritoli M, REPOSI Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... Renal Function, Cardiovascular Diseases, Appropriateness of Drug Prescription and Outcomes in Hospitalized Older Patients.** *Drugs & Aging* 38, 1097–1105, 2021. **4 IF:271**
116. Boccardi V, Baroni M, Cecchetti R, Scamosci M, Bastiani P, Mecocci P. **Serum interleukin-6 levels are higher in old age subjects with Alzheimer's dementia.** *Geriatric Care* 7: 9423, 2021.
117. Novella A, Eli C, Tettamanti M, Nobili A, Ianes A, Mannucci PM, Pasina L, on behalf of the REPOSI and ELICADHE Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Relation between drug therapy-based comorbidity indices, Charlson's comorbidity index, polypharmacy and mortality in three samples of older adults.** *Arch Gerontol Geriatr* 100, 104649, 2022, **IF:4.163**
118. Ancoraci V, Squadrito F, Rottura M, Barbieri MA, Pallio G, Irrera N, Nobili A, Natoli G, Argano C, Squadrito G, Corrao S, ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Beta-Blocker Use in Older Hospitalized Patients Affected by Heart Failure and Chronic Obstructive Pulmonary Disease: An Italian Survey From the REPOSI Register.** *Front Cardiovasc Med* 9: 876693, 2022. **IF:5.846**
119. Marano L, Carbone L, Poto GE, Gambelli M, Nguéfac Noudem LL, Grassi G, Manasci F, Curreri G, Giuliani A, Piagnerelli R, Savelli V, Marrelli D, Roviello F, Boccardi V. **Handgrip strength predicts length of hospital stay in an abdominal surgical setting: the role of frailty beyond age.** *Aging Clin Exp Res* 34(4): 811-817, 2022. **IF:4.481**
120. Ungar A, Ceccofiglio A, Mussi C, Bo M, Rivasi G, Rafanelli M, Martone AM, Bellelli G, Nicosia F, Riccio D, Boccardi V, Tonon E, Curcio F, Landi F, Abete P, Mossello E. **Truly unexplained falls after evaluation for syncope: A new diagnostic entity with severe prognosis.** *Eur J Intern Med* 98: 93-97, 2022. **IF: 7.749**
121. Argano C, Natoli G, Mularo S, Nobili A, Lo Monaco M, Mannucci PM, Perticone F, Pietrangelo A, Corrao S. REPOSI Investigators ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Impact of Diabetes Mellitus and Its Comorbidities on Elderly Patients Hospitalized in Internal Medicine Wards: Data from the RePoSi Registry.** *Healthcare* 10, 86, 2022 <https://doi.org/10.3390/healthcare10010086> **IF:3.160**
122. Boccardi V, Caponi C, Bianco AR, Tagliavento M, Croce MF, Scamosci M, Ruggiero C, Mecocci P. **Dealing with dehydration in hospitalized oldest persons: accuracy of the calculated serum osmolarity.** *Aging Clin Exp Res*. 2022 Jul 6. doi: 10.1007/s40520-022-02185-x. Online ahead of print. **IF:4.481**

123. Dürst AV, Graf CE, Ruggiero C, Zekry D, Boccardi V, Monney L, Joss I, Vuilloud K, Vespignani G, Bosshard W, Mecocci P, Bula CJ, D'Amelio P. **Fighting social isolation in times of pandemic COVID-19: the role of video calls for older hospitalized patients.** *Aging Clin Exp Res.* 2022 Jul 6:1-9. doi: 10.1007/s40520-022-02188-8. Online ahead of print. **IF:4.481**
124. Cavalli A, Lelli D, Pedone C, Boccardi V, Mecocci P, Antonelli Incalzi R. **Attention, Praxis, and Reasoning Are Associated with Risk of Undernutrition in Older People with Cognitive Impairment.** *J Alzheimers Dis.* 2022 Aug 9. doi: 10.3233/JAD-215732. Epub ahead of print. PMID: 35964176. **IF: 6.706**
125. Boccardi M, Monsch AU, Ferrari C, Altomare D, Berres M, Bos I, Buchmann A, Cerami C, Didic M, Festari C, Nicolosi V, Sacco L, Aerts L, Albanese E, Annoni J-M, Ballhausen N, Chicherio C, Démonet J-F, Descoux V, Diener S, Ferreira D, Georges J, Anton Gietl A, Girtler N, Kilimann I, Klöppel S, Kustyniuk N, Mecocci P, Mella N, Pigliautile M, Seeher K, Shirk SD, Toraldo A, Brioschi-Guevara A, Chan KCG, Crane PK, Dodich A, Grazia A, Kochan NA, Ferreira de Oliveira F, Nobili F, Kukull W, Peters O, Ramakers I, Sachdev PS, Teipe S, Visser PJ, Wagner M, Weintraub S, Westman E, Froelich L, Brodaty H, Dubois B, Cappa SF, Salmon D, Winblad B, Frisoni GB, Kliegel M. on behalf of the Consortium for the Harmonization of Neuropsychological Assessment for Neurocognitive Disorders. **Harmonizing neuropsychological assessment for mild neurocognitive disorders in Europe.** *Alzheimers Dement* 18: 29-42, 2022.
126. Marano L, Carbone L, Poto GE, Gambelli M, Nguefack Noudem LL, Grassi G, Manasci F, Curreri G, Giuliani A, Piagnerelli R, Savelli V, Marrelli D, Roviello F, Boccardi V. **Handgrip strength predicts length of hospital stay in an abdominal surgical setting: the role of frailty beyond age.** *Aging Clin Exp Res* 34(4): 811-817, 2022. **IF:4.481**
127. Ungar A, Ceccofiglio A, Mussi C, Bo M, Rivasi G, Rafanelli M, Martone AM, Bellelli G, Nicosia F, Riccio D, Boccardi V, Tonon E, Curcio F, Landi F, Abete P, Mossello E. **Truly unexplained falls after evaluation for syncope: A new diagnostic entity with severe prognosis.** *Eur J Intern Med* 98: 93-97, 2022. **IF: 7.749**
128. Boccardi V, Caponi C, Bianco AR, Tagliavento M, Croce MF, Scamosci M, Ruggiero C, Mecocci P. **Dealing with dehydration in hospitalized oldest persons: accuracy of the calculated serum osmolarity.** *Aging Clin Exp Res* 34 (10): 2547-2552, 2022. **IF:4.481**
129. Boccardi V, Mancinetti F, Baroni M, Cecchetti R, Bastiani P, Ruggiero C, Mecocci P. **Metabolic Score for Insulin Resistance (METS-IR) and Circulating Cytokines in Older Persons: The Role of Gender and Body Mass Index.** *Nutrients* 14(15): 3228, 2022. **IF:6.706**
130. Dürst AV, Graf CE, Ruggiero C, Zekry D, Boccardi V, Monney L, Joss I, Vuilloud K, Vespignani G, Bosshard W, Mecocci P, Bula CJ, D'Amelio P. **Fighting social isolation in times of pandemic COVID-19: the role of video calls for older hospitalized patients.** *Aging Clin Exp Res* 34(9): 2245-2253, 2022. **IF:4.481**
131. Rangan P, Lobo F, Parrella E, Rochette N, Morselli M, Stephen T-L, Cremonini AL, Tagliafico L, Persia A, Monacelli F, Odetti P, Bonfiglio T, Nencioni A, Pigliautile M, Boccardi V, Mecocci P, Pike CJ, Cohen P, LaDu MJ, Pellegrini M, Xia K, Tran K, Brandon A, Chowdhury D, Longo VD. **Fasting-mimicking diet cycles reduce neuroinflammation to attenuate cognitive decline in Alzheimer's models.** *Cell Rep* 40(13): 111417, 2022. **IF:9.995**
132. Xenos D, Mecocci P, Boccardi V. **A blast from the past: To tame time with metformin.** *Mech Ageing Dev* 208: 111743, 2022 **IF:5.498**
133. Boccardi V, Mecocci P. **Water intake, hydration and Parkinson's disease.** *Aging Clin Exp Res.* 2022 Nov 8. doi: 10.1007/s40520-022-02285-8. **IF:4.481**
134. Ruggiero C, Baroni M, Tasesa GR, Cirimbilli A, Prenni V, Bubba V, Parretti L, Bogini R, Duranti G, Caraffa A, Boccardi V, Mecocci P, Rinonapoli G. **The interdisciplinary fracture liaison service improves health-related outcomes and survival of older adults after hip fracture surgical repair.** *Arch Osteoporos* 17(1):135, 2022. doi: 10.1007/s11657-022-01171-0. **IF:2.879**

135. Rossio R, Mandelli S, Ardoino I, Nobili A, Peyvandi F, Mannucci PM, Franchi C, REPOSI collaborators, ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Prescription appropriateness of anticoagulant drugs for prophylaxis of venous thromboembolism in hospitalized multimorbid older patients.** Intern Emerg Med 2022 Oct 14. doi: 10.1007/s11739-022-03121-7. Online ahead of print.
136. Cicco S, D'Abbondanza M, Proietti M, Zaccone V, Pes C, Caradio F, Mattioli M, Piano S, Marra AM, Nobili A, Mannucci PM, Pietrangelo A, Sesti G, Buzzetti E, Salzano A, Cimellaro A, Giovani Internisti Società Italiana di Medicina Interna (GIS-SIMI) and of the REPOSI Investigators. ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V, ... **Antihypertensive treatment changes and related clinical outcomes in older hospitalized patients.** Eur J Clin Invest 2022 Dec 1;e13931. doi: 10.1111/eci.13931. Online ahead of print.
137. **Boccardi V**, Ercolani S, Serra R, Bubba V, Piccolo A, Scamosci M, Villa A, Ruggiero C, Mecocci P. **Hypomagnesemia and incident delirium in hospitalized older persons.** Aging Clin Exp Res. 2023 Jan 28. doi: 10.1007/s40520-023-02357-3. Online ahead of print. IF:4.481
138. **Boccardi V**, Poli G, Cecchetti R, Bastiani P, Scamosci M, Febo M, Mazzon E, Bruscoli S, Brancorsini S, Mecocci P. **miRNAs and Alzheimer's Disease: Exploring the Role of Inflammation and Vitamin E in an Old-Age Population.** Nutrients. 2023 Jan 26;15(3):634. doi: 10.3390/nu15030634. IF:6.706
139. Crisafulli E, Sartori G, Vianello A, Busti F, Nobili A, Mannucci PM, Girelli D; REPOSI Investigators. **Clinical features and outcomes of elderly hospitalised patients with chronic obstructive pulmonary disease, heart failure or both.** Intern Emerg Med. 2023 Mar;18(2):523-534. doi: 10.1007/s11739-023-03207-w. Epub 2023 Feb 11.
140. Ruggiero C, Pioli G, Petruccelli R, Baroni M, Prampolini R, Pignedoli P, Antinolfi P, Rinonapoli G, Cappa M, **Boccardi V**, Bendini C, Mecocci P, Caraffa A, Sabbetta E. **The correlates of post-surgical haematoma in older adults with proximal femoral fractures.** Aging Clin Exp Res. 2023 Feb 11. doi: 10.1007/s40520-023-02354-6. Online ahead of print.
141. Succurro E, Novella A, Nobili A, Giofrè F, Arturi F, Sciacqua A, Andreozzi F, Pietrangelo A, Sesti G; REPOSI Investigators. Prescription appropriateness of anti-diabetes drugs in elderly patients hospitalized in a clinical setting: evidence from the REPOSI Register. Intern Emerg Med. 2023 Mar 25. doi: 10.1007/s11739-023-03254-3. Epub ahead of print. PMID: 36964858.
142. Ecartot F, **Boccardi V**, Calcagno A, Franceschi C, Fülöp T, Itzhaki RF, Michel JP, Panza F, Rainero I, Solfrizzi V, Ticinesi A, Veronese N, Maggi S. Dementia, infections and vaccines: 30 years of controversy. Aging Clin Exp Res. 2023 Jun;35(6):1145-1160. doi: 10.1007/s40520-023-02409-8. Epub 2023 May 9. PMID: 37160649; PMCID: PMC10169152. IF:4.481
143. **Boccardi V**, Mecocci P. **Intermediate Care in Italy: Addressing the Challenges and Opportunities for Person-Tailored Care.** Geriatrics (Basel). 2023 May 30;8(3):59. doi: 10.3390/geriatrics8030059. PMID: 37367091; PMCID: PMC10297907.
144. Cozza M, **Boccardi V**. **A narrative review on mild behavioural impairment: an exploration into its scientific perspectives.** Aging Clin Exp Res. 2023 Sep;35(9):1807-1821. doi: 10.1007/s40520-023-02472-1. Epub 2023 Jul 1. PMID: 37392350.
145. Zanetti M, Veronese N, Riso S, **Boccardi V**, Bolli C, Cintoni M, Francesco VD, Mazza L, Onfiani G, Zenaro D, Pilotto A. **Polypharmacy and malnutrition in older people: A narrative review.** Nutrition. 2023 Jun 19;115:112134. doi: 10.1016/j.nut.2023.112134. Epub ahead of print. PMID: 37453210.
146. Mancinetti F, Xenos D, De Fano M, Mazzieri A, Porcellati F, **Boccardi V**, Mecocci P. **Diabetes-Alzheimer's connection in older age: SGLT2 inhibitors as promising modulators of disease pathways.** Ageing Res Rev. 2023 Jul 20;90:102018. doi: 10.1016/j.arr.2023.102018. Epub ahead of print. PMID: 37481164.

147. **Boccardi V**, Pigliautile M, Guazzarini AG, Mecocci P. **The Potential of Fasting-Mimicking Diet as a Preventive and Curative Strategy for Alzheimer's Disease.** *Biomolecules.* 2023 Jul 14;13(7):1133. doi: 10.3390/biom13071133. PMID: 37509169; PMCID: PMC10377404.
148. Cozza M, Amadori L, **Boccardi V.** **Exploring cerebral amyloid angiopathy: Insights into pathogenesis, diagnosis, and treatment.** *J Neurol Sci.* 2023 Nov 2;454:120866. doi: 10.1016/j.jns.2023.120866. Epub ahead of print. PMID: 37931443.
149. **Boccardi V.** **Enriching Lives: Geriatricians' Mission of Supportive Care for Older Persons.** *Geriatrics (Basel).* 2023 Oct 26;8(6):106. doi: 10.3390/geriatrics8060106. PMID: 37987466; PMCID: PMC10660685.
150. Boccardi V, Orr ME, Polidori MC, Ruggiero C, Mecocci P. **Focus on senescence: Clinical significance and practical applications.** *J Intern Med* 295(5): 599-619, 2024.
151. Franchi C, Rossio R, Mandelli S, Ardoino I, Nobili A, Peyvandi F, Mannuci PM, REPOSI Investigators; ... Mecocci P, Ruggiero C, Boccardi V... **Statins, ACE/ARBs drug use, and risk of pneumonia in hospitalized older patients: a retrospective cohort study.** *Intern Emerg Med* 19(3): 689-696, 2024.
152. Ruggiero C, Baroni M, Xenos D, Parretti L, Macchione IG, Bubba V, Laudisio A, Pedone C, Ferracci M, Magierski R, Boccardi V, Antonelli-Incalzi R, Mecocci P. **Dementia, osteoporosis and fragility fractures: Intricate epidemiological relationships, plausible biological connections, and twisted clinical practices.** *Ageing Res Rev* 93: 102130, 2024
153. Carollo M, Boccardi V, Crisafulli S, Conti V, Gnerre P, Miozzo S, Omodeo Salè E, Pieraccini F, Zamboni M, Marengoni A, Onder G, Trifirò G, Italian Scientific Consortium on medication review, deprescribing. **Medication review and deprescribing in different healthcare settings: a position statement from an Italian scientific consortium.** *Aging Clin Exp Res* 36(1): 63, 2024
154. Guazzarini AG, Mancinetti F, Bastiani P, Scamosci M, Cecchetti R, Boccardi V, Mecocci P. **Tai Chi, irisin and cognitive performance: a clinical and biological investigation in older adults.** *Aging Clin Exp Res* 36(1): 90, 2024 doi: 10.1007/s40520-024-02743-5.
155. Veronese N, Gallo U, Boccardi V, Demurtas J, Michielon A, Taci X, Zanchetta G, Campbell Davis SE, Chiumente M, Venturini F, Pilotto A. **Efficacy of deprescribing on health outcomes: An umbrella review of systematic reviews with meta-analysis of randomized controlled trials.** *Ageing Res Rev* 95: 102237, 2024.
156. Boccardi V, Marano L. **Improving geriatric outcomes through nutritional and immunonutritional strategies: Focus on surgical setting by a comprehensive evidence review.** *Ageing Res Rev* 96: 102272, 2024 doi: 10.1016/j.arr.2024.102272.
157. Boccardi V. **Sarcopenia: A dive into metabolism to promote a multimodal, preventive, and regenerative approach.** *Mech Ageing Dev* 219: 111941, 2024 doi: 10.1016/j.mad.2024.111941.
158. Boccardi V, Cari L, Bastiani P, Scamosci M, Cecchetti R, Nocentini G, Mecocci P. **Aberrant telomeric structures and serum markers of telomere dysfunction in healthy aging: a preliminary study.** *Biogerontology.* 2024 Jul 13. doi: 10.1007/s10522-024-10120-y. Epub ahead of print. PMID: 39001954.
159. Boccardi V, Travaglini EG, Sciacca E, Mancinetti F, Murasecco I, Guazzarini AG, Bastiani P, Ruggiero C, Mecocci P. **Dysglycemia, gender, and cognitive performance in older persons living with mild cognitive impairment: findings from a cross-sectional, population-based study.** *Aging Clin Exp Res.* 2024 Jul 16;36(1):145. doi: 10.1007/s40520-024-02806-7. PMID: 39012506; PMCID: PMC11252216.
160. Boccardi V, Ruggiero C, Cecchetti R, Mecocci P. **Geroscience and the Fight Against Alzheimer's Disease: Between Myth and Reality.** *J Alzheimers Dis.* 2024;100(s1):S271-S276. doi: 10.3233/JAD-240582. PMID: 39058445

161. Boccardi V, Marano L. **Aging, Cancer, and Inflammation: The Telomerase Connection.** *Int J Mol Sci.* 2024 Aug 5;25(15):8542. doi: 10.3390/ijms25158542. PMID: 39126110; PMCID: PMC11313618.
162. Boccardi M, Boccardi V. **Uniting Minds in Psychiatry and Geriatrics: Integrative Approaches to Addressing the Depression-Dementia Link Through Proactive Medicine.** *Int J Geriatr Psychiatry.* 2024 Aug;39(8):e6136. doi: 10.1002/gps.6136. PMID: 39134422.
163. Nardone V, Marmorino F, Germani MM, Cichowska-Cwalińska N, Menditti VS, Gallo P, Studiale V, Taravella A, Landi M, Reginelli A, Cappabianca S, Girnyi S, Cwalinski T, Boccardi V, Goyal A, Skokowski J, Oviedo RJ, Abou-Mrad A, Marano L. **The Role of Artificial Intelligence on Tumor Boards: Perspectives from Surgeons, Medical Oncologists and Radiation Oncologists.** *Curr Oncol.* 2024 Aug 27;31(9):4984-5007. doi: 10.3390/curroncol31090369. PMID: 39329997; PMCID: PMC11431448.
164. Boccardi V, Polom J. **Searching for Beauty and Health: Aging in Women, Nutrition, and the Secret in Telomeres.** *Nutrients.* 2024 Sep 15;16(18):3111. doi: 10.3390/nu16183111. PMID: 39339711; PMCID: PMC11434636.
165. Fernández de la Puente M, Marti A, Canudas S, Zalba G, Razquin C, Boccardi V, Mecocci P, Babio N, Castañer-Niño O, Toledo E, Buil-Cosiales P, Salas-Salvadó J, García-Calzón S. **Telomere length and 4-year changes in cognitive function in an older Mediterranean population at high risk of cardiovascular disease.** *Age Ageing.* 2024 Oct 1;53(10):afae216. doi: 10.1093/ageing/afae216. PMID: 39385582.
166. Mancinetti F, Marinelli A, Boccardi V, Mecocci P. **Challenges of infectious diseases in older adults: From immunosenescence and inflammaging through antibiotic resistance to management strategies.** *Mech Ageing Dev.* 2024 Oct 22;222:111998. doi: 10.1016/j.mad.2024.111998. Epub ahead of print. PMID: 39447983.
167. Boccardi V, Tagliafico L, Persia A, Page E, Ottaviani S, Cremonini AL, Borgarelli C, Pisciotta L, Mecocci P, Nencioni A, Monacelli F. **The Potential Effects of Red Wine and Its Components on Neurocognitive Disorders: A Narrative Review.** *Nutrients.* 2024 Oct 10;16(20):3431. doi: 10.3390/nu16203431. PMID: 39458427; PMCID: PMC11510231.
168. Boccardi V, Cari L, Naghavi Alhosseini M, Bastiani P, Scamosci M, Caironi G, Aprea G, Mancinetti F, Cecchetti R, Ruggiero C, Nocentini G, Mecocci P. **Immunonutrition in Acute Geriatric Care: Clinical Outcomes, Inflammatory Profiles, and Immune Responses.** *Nutrients.* 2024 Dec 5;16(23):4211. doi: 10.3390/nu16234211. PMID: 39683604; PMCID: PMC11644052.
169. Skokowski J, Vashist Y, Girnyi S, Cwalinski T, Mocarski P, Antropoli C, Brillantino A, Boccardi V, Goyal A, Ciarleglio FA, Almohaimeed MA, De Luca R, Abou-Mrad A, Marano L, Oviedo RJ, Januszko-Giergielewicz B. **The Aging Stomach: Clinical Implications of H. pylori Infection in Older Adults-Challenges and Strategies for Improved Management.** *Int J Mol Sci.* 2024 Nov 28;25(23):12826. doi: 10.3390/ijms252312826. PMID: 39684537; PMCID: PMC11641014.
170. De Felice F, Malerba S, Nardone V, Salvestrini V, Calomino N, Testini M, Boccardi V, Desideri I, Gentili C, De Luca R, Marano L. **Progress and Challenges in Integrating Nutritional Care into Oncology Practice: Results from a National Survey on Behalf of the NutriOnc Research Group.** *Nutrients.* 2025 Jan 5;17(1):188. doi: 10.3390/nu17010188. PMID: 39796623; PMCID: PMC11722632.
171. Boccardi V, Marano L. **The telomere connection between aging and cancer: The burden of replication stress and dysfunction.** *Mech Ageing Dev.* 2025 Feb;223:112026. doi: 10.1016/j.mad.2025.112026. Epub 2025 Jan 11. PMID: 39805504.
172. Veronese N, Polidori MC, Maggi S, Zamora J, Ruiz-Calvo G, Bangert M, Bourron P, Bausch A, Avilés-Hernández JD, López-Soto A, Padrón Guillén D, Lanoix JP, Cruz-Jentoft AJ, Gavazzi G; AEQUI study group; France; Mahmoudi AE, Paccalin M, Touati S, Fougere B, Badr SL, Boulahrouz S, Kisserli A, Sabeur S, Fourmy A, Grand C, Edwige E, Paz PC, Diamantis S, Forestier

- E, Le Marechal M, Arlaud C, Dodge M; Germany; Italy; Spain. **Measuring the impact of hospitalisation for infectious diseases on the quality of life of older patients in four European countries: the AEQUI longitudinal matched cohort study (2020-2023)**. *Clin Microbiol Infect*. 2025 Jan 20:S1198-743X(25)00014-X. doi: 10.1016/j.cmi.2025.01.009. Epub ahead of print. PMID: 39842547.
173. Boccardi V, Mancinetti F, Guazzarini AG, Murasecco I, Melis F, Bastiani P, Scamosci M, Cecchetti R, Mecocci P. **Sex-specific associations between serum lipid levels and cognitive performance in older adults: results from a cross-sectional real-world study**. *Aging Clin Exp Res*. 2025 Mar 1;37(1):62. doi: 10.1007/s40520-025-02976-y. PMID: 40021569; PMCID: PMC11870876.
  174. Cozza M, Boccardi V. **Cognitive frailty: A comprehensive clinical paradigm beyond cognitive decline**. *Ageing Res Rev*. 2025 Mar 21;108:102738. doi: 10.1016/j.arr.2025.102738. Epub ahead of print. PMID: 40122397.
  175. De Fano M, Mazzieri A, Fanelli CG, Mancinetti F, Xenos D, Boccardi V, Porcellati F. **The impact of ideglira in treatment simplification in older adults with type 2 diabetes mellitus already on insulin therapy: The stop study**. *Diabetes Res Clin Pract*. 2025 May;223:112119. doi: 10.1016/j.diabres.2025.112119. Epub 2025 Mar 31. PMID: 40174863.
  176. Mancinetti F, Labarile F, Bastiani P, Scamosci M, Alunno M, Cecchetti R, Mecocci P, Boccardi V. **A novel sex-specific association between insulin resistance and depressive symptoms in older adults: The potential mediating role of Vascular Endothelial Growth Factor**. *J Affect Disord*. 2025 Apr 22:S0165-0327(25)00689-5. doi: 10.1016/j.jad.2025.04.115. Epub ahead of print. PMID: 40274107.
  177. Cozza M, Boccardi V, Duka R, Vashist Y, Marano L. **Blood transfusion in older surgical patients: the only option or is there a better approach?** *Aging Clin Exp Res*. 2025 Apr 30;37(1):135. doi: 10.1007/s40520-025-03033-4. PMID: 40301140; PMCID: PMC12041150.
  178. Boccardi V. **From telomeres and senescence to integrated longevity medicine: redefining the path to extended healthspan**. *Biogerontology*. 2025 May 5;26(3):107. doi: 10.1007/s10522-025-10246-7. PMID: 40323481.
  179. Polom J, Boccardi V. **Employing Nutrition to Delay Aging: A Plant-Based Telomere-Friendly Dietary Revolution**. *Nutrients*. 2025 Jun 14;17(12):2004. doi: 10.3390/nu17122004. PMID: 40573115; PMCID: PMC12196515
  180. Mancinetti F, Xenos D, De Fano M, Mazzieri A, Ercolani S, Mecocci P, Porcellati F, Boccardi V. **Switching from insulin injections to degludec/liraglutide in older frail persons: 6-month body composition remodelling**. *Eur Geriatr Med*. 2025 Jul 7. doi: 10.1007/s41999-025-01271-3. Epub ahead of print. PMID: 40624450.
  181. Lido P, Cantiero S, Galluccio A, Noce A, Di Lullo L, Bei R, Iellamo F, Mannucci PM, Nobili A, Tettamanti M; REPOSI investigators. **Prescription of ACE-Is/ARBs in patients with cardio-renal disease: a multicenter retrospective cohort study from the REPOSI registry**. *Intern Emerg Med*. 2025 Sep;20(6):1787-1801. doi: 10.1007/s11739-025-04026-x. Epub 2025 Jul 15. PMID: 40665006.
  182. Cozza M, Fimognari FL, Castagna A, Boccardi V. **Antidepressant use in dementia: Assessing effective strategies for a vulnerable population**. *Neurosci Biobehav Rev*. 2025 Oct;177:106340. doi: 10.1016/j.neubiorev.2025.106340. Epub 2025 Aug 16. PMID: 40825453.
  183. Boccardi V, Sinclair AJ. **Hypoglycaemia in Older Adults with Diabetes: Pathophysiology, Prevention, and Personalized Care in an Aging Population**. *Drugs Aging*. 2025 Oct;42(10):921-932. doi: 10.1007/s40266-025-01236-y. Epub 2025 Sep 10. PMID: 40928600.
  184. Boccardi V, Mancinetti F, Mecocci P. **Oxidative Stress, Advanced Glycation End Products (AGEs), and Neurodegeneration in Alzheimer's Disease: A Metabolic Perspective**. *Antioxidants (Basel)*. 2025 Aug 25;14(9):1044. doi: 10.3390/antiox14091044. PMID: 41008951;

PMCID: PMC12466709.

185. Fabbri E, Boccardi V, Guazzarini AG, Murasecco I, Melis F, Bastiani P, Muratori P, Ruggiero C, Mecocci P. **Burden of multimorbidity and verbal phonemic fluency in cognitively healthy and mildly impaired older adults: findings from a real-world study.** *Aging Clin Exp Res.* 2025 Oct 8;37(1):289. doi: 10.1007/s40520-025-03133-1. PMID: 41060330; PMCID: PMC12507945.
186. Mancinetti F, Guazzarini AG, Gaspari M, Croce MF, Serra R, Mecocci P, Boccardi V. **Integrating Nutrition, Inflammation, and Immunity: The CALLY Index as a Novel Prognostic Biomarker in Acute Geriatric Care.** *Nutrients.* 2025 Oct 10;17(20):3192. doi: 10.3390/nu17203192. PMID: 41156445; PMCID: PMC12567162.
187. Cozza M, Boccardi V. **Cognitive impairment in chronic kidney disease: mechanisms, clinical manifestations, and management strategies.** *Metab Brain Dis.* 2025 Nov 7;40(8):312. doi: 10.1007/s11011-025-01735-2. PMID: 41201682.
189. Kujawska A, Androsiuk J, Stubbs B, Boccardi V, Dong HJ, Kujawski S, Zalewski P, Kędziora-Kornatowska K. **Changes in Fish and Coffee Intake and Pain Intensity in Older Adults: Longitudinal Results from the COPERNICUS Study.** *QJM.* 2025 Nov 8:hcaf247. doi: 10.1093/qjmed/hcaf247. Epub ahead of print. PMID: 41206755.
190. Lanzillotta S, Boccardi V, Zulli B, Napoli A, Paolozzi G, Angelini R, Ruzicka B, Fratini F, Guazzarini AG, Scamosci M, Bastiani P, Alunno M, Westman E, Di Domenico F, Perluigi M, Tramutola A, Cecchetti R, Mazza T, Butterfield DA, Mecocci P, Barone E. **GDF-11, GDF-15, Jag-1, and leptin in neuronal-derived extracellular vesicles as aging-related biomarkers to identify individuals at risk of Alzheimer's dementia: A pilot study.** *Neurobiol Dis.* 2026 Mar;220:107291. doi: 10.1016/j.nbd.2026.107291. Epub 2026 Jan 28. PMID: 41616925.
191. Frisardi V, Boccardi V. **Can geriatric expertise be codified? Why geriatric judgment extends beyond algorithms.** *Eur Geriatr Med.* 2026 Feb 9. doi: 10.1007/s41999-026-01414-0. Epub ahead of print. PMID: 41661536.
192. Cudnik R, Marano L, Montanari E, Marano A, Semeraro E, Santarelli M, Cwalinski T, Girnyi S, Fimognari FL, Boccardi V. **Heterogeneity Within Frailty: Physiological Reserve Phenotypes and Postoperative Recovery After Abdominal Surgery.** *J Clin Med.* 2026 Feb 4;15(3):1249. doi: 10.3390/jcm15031249. PMID: 41682930; PMCID: PMC12898188.
193. Mancinetti F, Bastiani P, Alunno M, Tecchio V, Scamosci M, Cecchetti R, Mecocci P, Boccardi V. **Beyond BMI: visceral adiposity assessed by the lipid accumulation product index shows independent associations with IL-5 and TNF- $\beta$  in older adults.** *Aging Clin Exp Res.* 2026 Feb 24;38(1):93. doi: 10.1007/s40520-026-03338-y. PMID: 41731248; PMCID: PMC12979275.
194. Boccardi V, Mancinetti F, Balducci C, Labbozzetta V, Ercolanetti E, Ruggiero C, Ercolani S, Mecocci P. **Beyond the MNA: A Biological Vulnerability Phenotype Associated with Prolonged Hospitalization in Older Adults.** *Nutrients.* 2026 Feb 11;18(4):586. doi: 10.3390/nu18040586. PMID: 41754103; PMCID: PMC12943111.
195. Schlögl M, Frisardi V, Marano L, Boccardi V. **Resilience-Based Longevity Medicine: A Multiscale and Dynamic Integrative Framework.** *Ageing Res Rev.* 2026 Mar 2:103081. doi: 10.1016/j.arr.2026.103081. Epub ahead of print. PMID: 41780646.
196. Guazzarini AG, Galaris E, Boccardi V, Mancinetti F, Ruggiero C, Muehlboeck JS, Mecocci P, Westman E, Marseglia A. **Neuropsychiatric symptoms in preclinical and clinically manifest dementia: clusters and their health determinants.** *Alzheimers Dement.* 2026 Mar;22(3):e71255. doi: 10.1002/alz.71255. PMID: 41795663; PMCID: PMC12967499.
197. Mancinetti F, Travaglini EG, Speziali L, Gaspari M, Ercolani S, Mecocci P, Boccardi V. **Pain as an underrecognized geriatric syndrome in hospitalized older adults with major neurocognitive disorder: clinical correlates and outcomes.** *Eur Geriatr Med.* 2026 Mar 10. doi: 10.1007/s41999-026-01450-w. Epub ahead of print. PMID: 41806162.

## LIBRI E CAPITOLI DI LIBRI INTERNAZIONALI

1. Barbieri M, Boccardi V, Paolisso G. **Cognitive decline and diabetes: a focus on linking**

- mechanisms.** In: Diet and Nutrition in Dementia and Cognitive Decline. Martin C, Preedy V. (Eds) Elsevier, Oxford, UK 393-402, 2015.
2. **Boccardi V**, Paolisso G. **Effect of Mediterranean diet on human health in seniors: relationship with telomeres**” In: Diet and Exercise in Cognitive Function and Neurological Disease. Akhlaq A. Farooqui, Tahira Farooqui (Eds) Wiley Blackwell Publishers. New Jersey 29-38, 2015.
  3. **Boccardi V**, Tinarelli C, Mecocci P. **Nutraceuticals and cognitive dysfunction: Focus on Alzheimer’s Disease.** In “Neuroprotective effects of phytochemicals in neurological disorders”. Farooqui T, Farooqui AA (Eds). Wiley Blackwell Publishers, New Jersey 561-580, 2017.
  4. **Boccardi V**, Tassi I, Mecocci P. **Advanced research in telomeres and disease risk.** In “Telomeres, Diet and Human Disease: Advances and Therapeutic Opportunities” Marti del Moral A., Zalba Goñi G (Eds). CRC Press Boca Raton (FL) USA, 149-161, 2017.
  5. **Boccardi V**, Tinarelli C, Mecocci P. **Effect of Mediterranean diet on healthy brain aging: Involvement of telomerase.** In: Role of the Mediterranean Diet in the Brain and Neurodegenerative Disease. Elsevier, 89-101, 2018.

6. **Boccardi V**, Paolisso P, Mecocci P. **Telomere targeting**. In: Encyclopedia of Biomedical Gerontology, 346-353, 2020.
7. **Boccardi V**, Mecocci P. **The importance of cellular senescence in frailty and cardiovascular diseases**. In: Frailty and Cardiovascular Diseases. Springer International Publishing. 79-86, 2020.
8. Canudas S, Becerra-Tomás N, Hernández-Alonso P, Galié S, Leung C, Crous-Bou M, De Vivo I, Gao Y, Gu Y, Meinilä J, Milte C, García-Calzón S, Marti A, **Boccardi V**, Ventura-Marra M, Salas-Salvadó J. **Mediterranean Diet and Telomere Length: A Systematic Review and Meta-Analysis**. In: Advances in Nutrition, 11 (6): 1544-1554, 2020.
9. Boccardi V, Tinarelli C, Mecocci P. **Nutraceuticals in neurodegenerative diseases**. In “Nutraceuticals and Human Health: The Food-to-supplement Paradigm” Spagnuolo PA (ed) The Royal Society of Chemistry. Volume 2020, Issue 23, Chapter 10, 163-184, 2020.
10. Boccardi M., **Boccardi V**. **Chapter 39 - Linking aging, anticholinergic drugs use, and cognitive impairment**. Factors Affecting Neurological Aging Genetics, Neurology, Behavior, and Diet 2021, Pages 453-461.
11. **Springer Nature Book-series ID: 15090\_89234853\_ Boccardi and Marano (Eds)\_The frail surgical patient: A geriatric approach Beyond Age ; ISBN 3031777077, 9783031777073 January 2025**
12. **Virginia Boccardi**, Sergii Girnyi, Tomasz Cwalinski, Karol Polom, Patrizia Mecocci & Luigi Marano Chapter 7. **Integrating Geriatrics Principles into Surgical Care Setting: A “Surgery for Frails” Novel Model**. In Boccardi and Marano (Eds)\_The frail surgical patient: A geriatric approach Beyond Age, pp 79-92

## INTERVISTE E REPORT GIORNALISTICI

1. *SuperHumanRadio*, Network di Louisville, KY – Intervista del 19 marzo 2014, episodio SHR #1375: “When Value Trumps Health In A Supersized World PLUS Satiety Mechanism In Genetic Risk Of Obesity PLUS Telomerase Activation: A Potential Modulator For Human Health And Longevity.” Ospite: **Dr. Virginia Boccardi**. [Podcast](#)
2. *Gero’s Internationaler Medizin-Report*, Germania – “Modulation of Telomerase Activity by Statins”.
3. *World Biomed Frontiers*, Alzheimer – 7 giugno 2016. [Articolo](#)

4. *Nutrimesdes* – Conferenza: “L’impact de la nutrition sur les télomères et la télomérase.” 19° Congresso di Nutri & Phytothérapie, Bruxelles, 17 marzo 2018.
5. *Med Magazine*, Anno II, Numero 7, settembre-ottobre 2018 – Articolo: “Indietro nel futuro. Necessità di una rivoluzione culturale in un mondo che invecchia.”
6. *RAI - TgR Umbria*, edizione delle 14:00 – 14 novembre 2018. [Notiziario](#)
7. *Umbria TV* – Programma “Dottor Salute” diretto da Marcello Magliosi. Puntata sull’invecchiamento con **Virginia Boccardi**, 2018. Video
8. *Umbria Journal*, 16 aprile 2020 – Intervista a **Virginia Boccardi**: “Covid-19 e morte, gli anziani cadono come petali di rosa.” Articolo
9. *Pagina Facebook SIGG* – 15 aprile 2020: Post su dichiarazioni di **Virginia Boccardi** sul Covid-19 e l’anziano. [Facebook](#)
10. *Italian Medical News* – “La geriatria spiegata dalla Prof.ssa **Virginia Boccardi**.” [Articolo](#)
11. *YouTube – Nutrienti e Supplementi*, 2023 – Video intervista: “Vitamina E: ruolo nella neuroinfiammazione.” [Video](#)
12. *Geriatrics MDPI*, 18 ottobre 2023 – Intervista a **Dr. Virginia Boccardi**, membro del comitato editoriale. MDPI Geriatrics
13. *LAZIOTV – Terzo Millennio Speciale Salute*, 12 febbraio 2024 – Intervento: “Il geriatra, specialista della complessità.” [YouTube](#)
14. *Umbria TV* – Intervista: **Virginia Boccardi** insignita del premio “Paladini della Salute” dall’Università degli Studi di Perugia.
15. *Ministero della Salute*, Roma – 6 novembre 2024. Evento: “La Sanità che Vorrei.” Intervento della Prof.ssa **Virginia Boccardi** su anziani e invecchiamento, organizzato da SIGOT.

## CONTATTI

- **Telefono:** +39 320 357 5701
- **Email istituzionale:** virginia.boccardi@unipg.it
- **Scopus Author ID:** 23977391200
- **ORCID iD:** 0000-0003-2134-1122

Perugia, Marzo 2026

