CURRICULUM VITAE IN FORMATO EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Anna Villarini
Nazionalità	Italiana
Luogo e Data di nascita	Umbertide (PG) - 11 marzo 1965
Residenza	Via Giuseppe Mastriforti, 11 – 06019 – Umbertide (PG)
Codice Fiscale	VLLNNA65C51D786B

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	**Dal 17 Ottobre 2018 al 17 Ottobre 2028**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Qualifica conseguita	**Abilitazione per Professore Associato:** 06/M1 - Igiene generale e applicata, scienze infermieristiche e statistica medica
• Date (da – a)	**19 Novembre 2015**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Qualifica conseguita	**PhD** **Diploma di Dottorato di Ricerca in Scienze Fisiopatologiche, Neuro-psico-biologiche e Assistenziali del ciclo della vita**
• Date (da – a)	**09/10/2009**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica (ISPO); **corso su "Statistica Medica Applicata alla Ricerca Clinica"**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Statistica Medica Applicata alla Ricerca Clinica
• Date (da – a)	**28 Novembre 2008**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Utrecht University: **corso su "Nutritional Epidemiology"**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Epidemiologia
• Date (da – a)	**09 Aprile 2007**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia: **Master II livello in "Statistica e Metodi statistici per l'Epidemiologia"**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Statistica, epidemiologia, biometria
• Date (da – a)	**04 Dicembre 1999**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Siena: **Corso di Perfezionamento in "Nutrizione clinica e dietetica"**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Nutrizione clinica e dietetica
• Date (da – a)	**30 Novembre 1999**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Perugia: **Corso di Perfezionamento in "Nutrizione Parenterale ed Enterale"**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Nutrizione artificiale
• Date (da – a)	**05 Luglio 1998**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pisa: **Corso di Perfezionamento: "Le piante officinali nella ricerca e nella pratica"**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fitoterapia
• Date	**05 novembre 1997**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Ancona: facoltà di medicina e chirurgia, scuola di specializzazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scienza della nutrizione e tecnologia della nutrizione (4 anni)
• Qualifica conseguita	**Specializzazione in scienza della nutrizione e tecnologie alimentari**
• Livello nella classificazione nazionale	50/50 e lode (cinquanta/cinquanta e lode)
• Date	**10 Febbraio 1996**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Napoli (seconda Università)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	**Corso sulla Nutrizione Infantile**
• Date	**2 Aprile 1994**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Perugia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Nutrizione clinica
• Qualifica conseguita	**Abilitazione alla libera professione come biologo (A042506)**
• Livello nella classificazione nazionale	130/150
• Date	**04 Novembre 1992**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Perugia: Facoltà di scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scienza della nutrizione, chimica organica e bromatologica, biochimica, biologia, anatomia, microbiologia, fisiologia
• Qualifica conseguita	**Laurea in Scienze Biologiche**
• Livello nella classificazione nazionale	101/110 (centouno/centodieci)
• Data	**Luglio 1983**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Statale "Leonardo da Vinci" di Umbertide (PG)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie scientifiche: matematica, fisica, biologia, chimica, scienze della terra, filosofia
• Qualifica conseguita	**Maturità scientifica**
• Livello nella classificazione nazionale	50/60 (cinquanta/sessantesimi)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Didattica, Ricerca, Clinica

ATTIVITA' DIDATTICA	
• Date (da – a)	**Dall'anno accademico 2025/2026** (dal 31 Ottobre)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di impiego	**Professore Associato** Med/42 (**MEDS-24/B)**
• Principali mansioni e responsabilità	Docente e ricercatore
• Date (da – a)	**AA 2022/2023** (dal 31 Ottobre)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di impiego	**RTDB** Med/42 (**MEDS-24/B)**
• Principali mansioni e responsabilità	Ricercatore e Docente
• Date (da – a)	**AA 2020/2021-2021/2022**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Milano (La Statale)
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Milano
• Tipo di impiego	**Professore a Contratto**: Corso di Laurea magistrale Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione (BIONUTRI)
• Principali mansioni e responsabilità	Professore a contratto: Comportamento Alimentare e Stato Nutrizionale delle Popolazioni, per i Settori BIO/05 – Zoologia e BIO/07
• Date (da – a)	**AA 2021/2022**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Brescia
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Brescia
• Tipo di impiego	**Professore a Contratto**: Corso di Laurea Igiene Dentale
• Principali mansioni e responsabilità	Professore a contratto in scienza della nutrizione: **Med 49**

ATTIVITA' DIDATTICA svolta presso l'Università degli Studi di Perugia	**Corsi di Laurea Triennale Presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia e il Dipartimento di Fisica e Geologia-Università degli Studi di Perugia:** ○ **Infermieristica:** Igiene Generale e Applicata (dall'AA 2022/2023 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B); Organizzazione Sanitaria (dall'AA 2025/2026 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) ○ **Tecnici della Prevenzione negli Ambienti e nei luoghi di Lavori:** Educazione Sanitaria (dall'AA 2022/2023 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) ○ **Ottica e Optometria:** Igiene Generale e Applicata, Epidemiologia e Legislazione Sanitaria (dall'AA 2022/2023 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) ○ **Tecnici di Laboratorio Biomedico:** Igiene Generale (dall'AA 2022/2023 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) ○ **Tecnici di Radiologia:** Igiene Generale (dall'AA 2024/2025 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) ○ **Ostetricia:** Igiene Generale e Applicata (dall'AA 2023/2024 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) **Corso di Laurea Magistrale Presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Perugia:** ○ **Medicina e Chirurgia:** Promozione della Salute (dall'AA 2023/2024 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) **Scuole di Specializzazione Presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Perugia:** ○ **Igiene e Medicina Preventiva:** Management Ospedaliero e Risk Management (AA 2022/2023 a oggi), Igiene e Promozione alla Salute nei Luoghi di Lavoro (AA 2022/2023

	a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) ○ **Patologia Clinica e Biochimica Clinica:** Statistica Medica (AA 2023/2024 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) ○ **Medicina del Lavoro:** Igiene Generale e Applica (AA 2022/2023 a oggi), Settore MED/42 (MEDS-24/B) **Attività Didattica Integrativa Presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Perugia:** ○ **Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia:** Igiene Generale e Applicata (7 ore) AA 2022/2023, Settore MED/42 (MEDS-24/B), (12.5 ore) AA 2023/2024, Settore MED/42 (MEDS-24/B), (7 ore) AA 2023/2024, Settore MED/42 (MEDS-24/B) **L'attività didattica si completa con**: ○ esercitazioni ○ seminari ○ verifica dell'apprendimento, con la partecipazione agli esami di profitto ○ attività di servizio agli studenti, relativa a tutoraggio e alla predisposizione di Tesi di Laurea Triennale (6), di Laurea Magistrale (4) e di Specializzazione (3) (per un totale, dall'AA 2022 a oggi, di 13 elaborati conclusi e 2 assegnati) **AA dal 2016/2017 a AA 2021/2022 Membro Esterno del COMITATO di INIDIRIZZO** del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Perugia dall'anno accademico 2016/2017 a oggi
VALUTAZIONE dell'Attività Didattica da parte degli Studenti presso l'Università degli Studi di Perugia	La valutazione dell'attività didattica da parte degli studenti presso l'Università degli Studi di Perugia viene svolta mediante l'utilizzo della piattaforma SISValDidat V. 5.5.7(Sistema Informativo Statistico Valutazione Didattica: https://sisvaldidat.it/). La valutazione media dell'attività didattica da parte degli studenti presso l'Università degli Studi di Perugia Dipartimento di Medicina e Chirurgia e Dipartimento di Fisica e Geologia **risultata essere tra 8 e 9.5** alla data della firma del CV (la valutazione varia in base al Corso di Laurea) La Media è stata calcolata dal punteggio ottenuto dalla domanda D12 "Complessivamente, valuta in maniera positiva l'insegnamento?" negli anni 2022/2023, 2023/2024, 2024/2025 ○ **per l'insegnamento di Igiene Generale e Applicata** nel CdL in Infermieristica, nel CdL in Tecnici di Laboratorio Biomedico (TLB), CdL in Tecnici di Radiologia (TRSM), Cdl in Ostetricia ○ **per l'insegnamento di Igiene Generale e Applicata**, **Epidemiologia**, e **Legislazione Sanitaria** nel CdL in ottica e optometria ○ **per l'insegnamento di Promozione alla Salute** nel CdL di Medicina e Chirurgia e CdL in Tecnici dell'Ambiente e dei Luoghi di Lavoro (TPAL)

ATTIVITA' svolta presso altri Atenei e di tutoraggio	**Corso di Laurea Magistrale Presso il Dipartimento di Biologia-Università Statale di Milano:** ○ **Biologia applicata alle scienze della nutrizione (BIONUTRI):** Comportamento Alimentare e Stato Nutrizionale delle Popolazioni, Settori BIO/05 – Zoologia e BIO/07 (AA 2020/2021-2021/2022) **Corso di Laurea Triennale Presso il Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica-Università degli Studi di Brescia:** ○ **Igiene Dentale**: Scienza della nutrizione, Settore MED/49 (AA 2020/2021) Aver **svolto attività didattica tutoriale in qualità di Correlatore di Tesi dal 2008 al 2022 presso la Fondazione IRCCS Istituto dei Tumori di Milano**: 1) Nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana promosso dalla Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari della Università degli Studi di Milano a **Numero 4 Laureandi** 2) Nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie della Ristorazione promosso dalla Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari della Università degli Studi di Milano a **Numero 2 Laureandi**

3) Nell'ambito del Corso di Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione (BIONUTRI) afferente alla Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali e Facoltà di Scienze e Tecnologie della Università degli Studi di Milano a **Numero 30 Laureandi**
4) Nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze Biologiche (vecchio ordinamento) della Università degli Studi di Milano a **Numero 1 Laureando**
5) Nell'ambito del Corso di Laurea in Farmacia (vecchio ordinamento) promosso dalla Facoltà di Farmacia della Università degli Studi di Milano a **Numero 1 Laureando**
6) Nell'ambito del Corso di Laurea Specialistica in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana della Università degli Studi di Perugia a **Numero 2 Laureandi**
7) Master II Livello in Nutrizione Umana della Università degli Studi di Pavia a **Numero 2 studenti**
8) Master II Livello in Alimentazione ed Educazione alla Salute della Università degli Studi di Bologna a **Numero 1 studente**
9) Nell'ambito del Master II Livello in Biologo Nutrizionista Esperto in approcci integrati della salute Umana; Università degli Studi di Genova a **Numero 3 Laureandi**

AA 2021/2022
Università degli Studi di Urbino: Docente: Summer School su Alimentazione e Oncologia

AA 2020/2021
Università degli Studi di Urbino: Docente: Summer School su Alimentazione e Oncologia

10-06-2019
Partecipazione al concorso MED/42; Università degli Studi di Cagliari

AA 2021/2022
Incarico di docenza nel Master annuale di II livello annuale con frequenza biennale in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: Alimentazione nelle patologie oncologiche in prevenzione e nel paziente in terapia; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2020/2021
Incarico di docenza nel Master annuale di II livello annuale con frequenza biennale in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: Alimentazione nelle patologie oncologiche in prevenzione e nel paziente in terapia; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2019/2020
Incarico di docenza nel Master annuale di II livello annuale con frequenza biennale in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: Alimentazione nelle patologie oncologiche in prevenzione e nel paziente in terapia; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2019/2020
Incarico di docenza corso di alta formazione "Alimentazione: prevenzione e cura nelle patologie oncologiche e cronico degenerative"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2018/2019
Incarico di docenza nel Master annuale di II livello annuale con frequenza biennale in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: Alimentazione nelle patologie oncologiche; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2018/2019
Incarico docenza nel Master Universitario di II livello in "Biologo nutrizionista esperto in approcci integrati per la salute Umana"; Argomenti trattati: Alimentazione e prevenzione dei tumori; Alimentazione e prevenzione delle patologie cardiovascolari; Alimentazione e prevenzione del diabete di tipo 2; Esempi di piani alimentari per disfunzioni di diversa origine; Università degli Studi di Genova

AA 2017/2018
Incarico di docenza nel Corso Prevenzione e Sani Stili di Vita: Lifestyle Trainer A.A. 2017/2018; Argomenti trattati: Alimentazione nelle patologie cronico-degenerative; Alimentazione e prevenzione antinvecchiamento; Università degli studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2017/2018
Incarico di docenza nel Master annuale di II livello annuale con frequenza biennale in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: Alimentazione nelle patologie oncologiche; Alimentazione vegetariana; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2017/2018
Incarico docenza nel corso elettivo "Alimentazione: come prevenire i fattori di rischio"; Argomenti trattati: Alimentazione e prevenzione dei tumori; corso di Laurea Infermieristica: Università degli Studi di Milano

AA 2016/2017
Incarico di docenza nel Master annuale di II livello annuale con frequenza biennale in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: Alimentazione nelle patologie oncologiche; Alimentazione vegetariana; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2016/2017
Incarico di docenza nel Master annuale di II livello annuale "Le nuove frontiere della alimentazione nella prevenzione primaria e secondaria"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2015/2016
Incarico di docenza nel Corso di Formazione Permanente in "Principi alimentari, naturali e sintetici nella prevenzione dei tumori e delle patologie ambientali"; Argomenti trattati: Stili alimentari: Vegetariani, Vegani, Onnivori; Riduciani; Alimentazione nelle patologie oncologiche; Alimentazione vegetariana"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2015/2016
Incarico di docenza nel Master annuale di II livello annuale con frequenza biennale "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: "Alimentazione nelle patologie oncologiche; Alimentazione vegetariana"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2014/2015
Incarico di docenza nel Master annuale con frequenza biennale di II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: "Alimentazione nelle patologie oncologiche; Alimentazione vegetariana"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

dal 08-03-2014 al 11-05-2014
Incarico di docenza nel Master 2014 in "Nutrizione Naturale e Dietetica Applicata"; Medik s.r.l

AA 2013/2014
Incarico di docenza nel Master annuale di II livello annuale con frequenza biennale in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: "Alimentazione nelle patologie oncologiche"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2012/2013
Incarico di docenza nel Master annuale con frequenza biennale di II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: "Alimentazione nelle patologie oncologiche"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2011/2012
Incarico di docenza nel Master annuale con frequenza biennale di II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute"; Argomenti trattati: "Alimentazione nelle patologie oncologiche"; Università degli Studi di Bologna (Alma Mater)

AA 2007/2008
Incarico di docenza nel Corso di Perfezionamento in Ipertermia; Argomenti trattati: "Aspetti dietologici in ipertermia oncologica"; Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

AA 2006/2007
Incarico di docenza nel Corso di Perfezionamento in Ipertermia; Argomenti trattati: "Aspetti dietologici in ipertermia oncologica"; Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

AA 2005/2006
Incarico di docenza nel Corso di Perfezionamento in Ipertermia; Argomenti trattati: "Aspetti dietologici in ipertermia oncologica"; Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

	AA 2005/2009 Incarico di docenza nel corso elettivo “Alimentazione: come prevenire i fattori di rischio”; Argomenti trattati: “Alimentazione e prevenzione dei tumori”; Corso di Laurea Infermieristica: Università degli Studi di Milano

ATTIVITA' DI RICERCA	
L'attività di ricerca svolta e in corso di svolgimento riguarda principalmente le seguenti TEMATICHE: o **Scienza dell'alimentazione e prevenzione primaria delle patologie cronico-degenerative** o **Scienza dell'alimentazione e prevenzione terziaria (con focus sul paziente oncologico, con patologie cardiovascolari e diabete di tipo 2)** o **Attività fisica e prevenzione primaria delle patologie cronico-degenerative** o **Attività fisica e prevenzione terziaria (con focus sul paziente oncologico e con patologie cardiovascolari)** o **Stili di vita e promozione della salute nel sano e nel malato**	
• Date (da – a)	**Dal 30 Novembre 2023 a oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Medicina e Chirurgia
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di impiego	Ricercatore
• Principali mansioni e responsabilità	*Partecipazione al TEAM di ricerca del progetto Feasibility of Integrating Genetic Risk and Digital Health Tools for Cardiovascular Prevention: The FItPreV. Il trial è stato registrato con il Clinical Trials Register ID: NCT06911294 e finanziato con il PRIN 2022*
• Date (da – a)	**Dal 31 ottobre 2022 a oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Medicina e Chirurgia
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di impiego	Ricercatore (PI)
• Principali mansioni e responsabilità	*PI Nazionale del progetto di ricerca (organizzazione, direzione e coordinamento):* ***Dianaweb-*** *progetto di intervento di ricerca partecipata online rivolto a donne con diagnosi di carcinoma mammario per verificare il miglioramento della prognosi attraverso gli stili di vita (27/07/2016- in corso); (approvato Comitato Etico INT 24/16; ClinicalTrials.gov: NCT05019989)*
• Date (da – a)	**Dal 31 ottobre 2022 a oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Medicina e Chirurgia
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di impiego	Ricercatore
• Principali mansioni e responsabilità	*Partecipazione alla raccolta dati del Registro Tumori- Umbria*
• Date (da – a)	**Dal 25 maggio 2018 al 31 dicembre 2019**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Nord Milano
• Tipo di azienda o settore	ASST Nord Milano
• Tipo di impiego	Ricercatore
• Principali mansioni e responsabilità	*Collaborazione come consulente in ambito nutrizionale. Progetto Diabete: DIVINA, progetto sperimentale nell'ambito della Presa in Carico dei pazienti cronici, intrapreso da Regione Lombardia con la legge di evoluzione del Sistema Sanitario Regionale e rivolto al paziente diabetico. L'ASST Nord Milano (Ente capofila) in partnership con l'ATS della Città Metropolitana di Milano e l'ASST Santi Paolo e Carlo, hanno realizzato il Progetto DIVINA (Diabete: Vincerlo con Nutrizione e Allenamento), approvato da Regione Lombardia. L'obiettivo della sperimentazione è la definizione di un modello operativo realizzato volto a stimolare sul territorio iniziative e azioni a tutela della salute dei cittadini, nell'ambito dei percorsi definiti da Regione Lombardia. Con il decreto n. 16772 del 16/11/2018 Regione Lombardia ha approvato il Progetto DIVINA finanziato dal Progetto Regione Lombardia (€ 302.667,00 da utilizzare senza vincoli annuali).*
• Date (da – a)	**Anno 2016**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Federazione Medico Sportiva Italiana (Sede Milano)
• Tipo di azienda o settore	Comitato Olimpico Nazionale
• Tipo di impiego	Costruzione Data Base dei dati raccolti durante le visite mediche del 2015 dall'Istituto di Medicina dello Sport di Milano (direttore Maurizio Casasco)
• Principali mansioni e responsabilità	*Analisi dei dati*
• Date (da – a)	**Dal 5 Aprile 2005 al 30 ottobre 2022** (data della rinuncia in quanto vincitrice concorso RTDB presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Perugia-con interruzione al 6 luglio al 31 agosto 2011)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale per la ricerca e la cura dei Tumori di Milano

• Tipo di azienda o settore	Fondazione IRCCS
• Tipo di impiego	Ricercatore senior-biologo nutrizionista. La tipologia di contratto è stata modificata negli anni: **Collaboratore Professionale, Borsista, Dirigente Biologo a Tempo Determinato con rapporto esclusivo, Dirigente Biologo a Tempo Determinato con rapporto non esclusivo**
• Principali mansioni e responsabilità	*PI dei progetti di ricerca:* ▪ ***Dianaweb-*** *progetto di intervento di ricerca partecipata online rivolto a donne con diagnosi di carcinoma mammario per verificare il miglioramento della prognosi attraverso gli stili di vita (21/06/2016- in corso); (approvato Comitato Etico INT 24/16; ClinicalTrials.gov: NCT05019989)* ▪ ***PreVeDi****- progetto per la riduzione dell'incidenza della sindrome metabolica attraverso interventi di prevenzione su popolazione (17/09/2013-15/09/2015); (approvato Comitato Etico INT 107/13); Finanziato da Assofarm (2013-2015)* *CoPI nei progetti di ricerca:* ▪ ***Diana 5*** *– trial randomizzato di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza delle recidive in donne operate di tumore al seno non in situ (24/07/2007- in corso) (approvato Comitato Etico INT 37/07); finanziato AIRC 2008 e Ministero della Salute (bando Oncologia 2006); ClinicalTrials.gov: NCT05019989* ▪ ***IGF-I isoforms and Breast Cancer*** *– progetto per valutare quali isoforme sono maggiormente rappresentate a livello sierico in donne con diagnosi di carcinoma mammario e chiarire il ruolo delle singole isoforme di IGF-I nello sviluppo di recidive; (studio a latere del progetto Diana-5 approvato Comitato Etico INT 37/07) (01/12/2011-22/07/2015); finanziato Ricerca Finalizzata 2009 RF-2009-1532789* ▪ *"**Pilot study of adjuvant diet and breast cancer patients-StuDia**" – trial randomizzato di intervento nutrizionale su donne con tumore alla mammella in chemioterapia (31/10/2004-31/10/2007); (approvato Comitato Etico INT 04/04); finanziato AIRC 2006* *Nutrizionista e partecipante alle attività del gruppo di ricerca:* ▪ *Progetto **Smile**: studio randomizzato di prevenzione primaria multifattoriale in soggetti ad alto rischio eleggibili a screening con TC torace (approvato Comitato Etico INT 129/17) (12/02/2018 – in corso); finanziato da Direzione Scientifica Fondazione IRCCS Istituto dei Tumori Milano (fondi 5xmille 2014)* ▪ ***MEMEME****- studio in doppio cieco (metformina vs placebo) e di stile di vita per la riduzione dell'incidenza delle patologie cronico-degenerative dopo i 55 anni in uomini e donne con sindrome metabolica (01/08/2013-in corso); (approvato Comitato Etico INT 85/13); finanziato da European Research Council – ERC-ADG-2012-322752* ▪ ***Progetto MOVIS: MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA:*** *percorso di educazione all'attività fisica e nutrizionale per pazienti oncologici. (partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca e coordinatore per la parte nutrizionale). Finanziato Direzione Scientifica Fondazione IRCCS Istituto dei Tumori Milano fondi 5 per mille 2014. Progetto coordinato dall'Università di Urbino. In attesa di Finanziamento* ▪ ***Diana-4 (TEVERE)*** *– trial randomizzato in doppio cieco (metformina vs placebo) e di intervento nutrizionale e attività fisica per la riduzione dell'incidenza del tumore della mammella (01/12/2008-in corso); (approvato Comitato Etico INT 76/08); finanziato Ministero della Salute 2008 (Ente coordinatore Istituto Regina Elena –Roma)* ▪ *"**Diana-3**" – trial randomizzato di intervento nutrizionale per la prevenzione del tumore al seno in donne prima della menopausa (01/01/2003-31/12/2006); (approvato Comitato Etico INT 05/03); finanziato da World Cancer Research Fund (2003-2006)* *Responsabile HACCP per la cucina di Cascina Rosa (sede del Dipartimento di Ricerca, dove si svolgono gli studi di intervento alimentare della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano)*

ATTIVITA' CLINICA	
• Date (da – a)	**6 Luglio 2011 - 31 Agosto 2011**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione IRCCS Policlinico Ca' Granda Milano
• Tipo di azienda o settore	Fondazione IRCSS

• Tipo di impiego	**Borsista Area Sanitaria**
• Principali mansioni e responsabilità	Nutrizione clinica
• Date (da – a)	**1 Settembre 2003 - 28 Febbraio 2006**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Prosperius di Umbertide (PG)
• Tipo di azienda o settore	Ospedaliera
• Tipo di impiego	A contratto
• Principali mansioni e responsabilità	*Nutrizionista nella riabilitazione e nei grandi obesi*
• Date (da – a)	**1997 a oggi** (congelata dal 31 Ottobre 2022 compreso)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Autorizzazione alla Libera Professione da parte dell'Ordine dei Biologi: "Specializzata in scienza dell'alimentazione - Nutrizione clinica e Preventiva" con iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine dal 5 luglio 1994 con n. d'ordine 042506
• Tipo di azienda o settore	Ambulatorio nutrizionale
• Tipo di impiego	Libera professione possessore di P. Iva
• Principali mansioni e responsabilità	Visite nutrizionali con preparazione di piani nutrizionali personalizzati, stesura piani di autocontrollo HACCP, confezionamento dei prodotti alimentari e non alimentari, etichettatura dei prodotti e delle merci, preparazione di schede tecniche alimentari

ESPERIENZA LAVORATIVA

Varie

• Date (da – a)	**Da gennaio 2017 a oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Food Insider
• Tipo di azienda o settore	Osservatorio non istituzionale sulle mense scolastiche
• Tipo di impiego	**Membro Comitato Scientifico**
• Principali mansioni e responsabilità	
• Date (da – a)	**Da gennaio 2018 a oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Terme di Sirmione
• Tipo di azienda o settore	Azienda Privata
• Tipo di impiego	**Membro Comitato Scientifico**
• Principali mansioni e responsabilità	Consulente nutrizionale
• Date (da – a)	**Dal 2009 a oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Corriere della Sera, "Nutrition 4 Health", Sistema Salute e molte altre riviste divulgative
• Tipo di azienda o settore	Testate giornalistiche
• Tipo di impiego	**Stesura di articoli a carattere divulgativo su: Alimentazione, nutrizione, food e stili di vita**
• Principali mansioni e responsabilità	Consulente
• Date (da – a)	**Da 16 febbraio 2019 al 31 dicembre 2021**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ERBERT
• Tipo di azienda o settore	Start-up su benessere alimentare
• Tipo di impiego	**Consulenza nutrizionale per il progetto Eatright**
• Principali mansioni e responsabilità	Definizione regolamento e criteri di produzione di piatti per la vendita al pubblico
• Date (da – a)	**Da giugno 2017 al 30 aprile 2018**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	NutriBees
• Tipo di azienda o settore	Start-up su food-delivery
• Tipo di impiego	**Consulenza nutrizionale**
• Principali mansioni e responsabilità	Definizione dei principi nutrizionali e di tecnologia alimentare per la preparazione, stoccaggio e trasporto dei piatti

• Date (da – a)	**Da Luglio 2015 al 2020**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Terme di Sirmione
• Tipo di azienda o settore	Azienda Privata
• Tipo di impiego	**Consulente nutrizionale** per la definizione dei criteri merceologici per gli acquisti alimentari e per la stesura dei criteri per la preparazione dei menù di tutte le strutture afferenti alle Terme di Sirmione
• Principali mansioni e responsabilità	Consulente nutrizionale
• Date (da – a)	**2014 al 2018**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIRC (Associazione Italiana Ricerca sul Cancro)
• Tipo di azienda o settore	Associazione
• Tipo di impiego	**Consulente su Nutrizione e Tumori**
• Principali mansioni e responsabilità	Consulente nutrizionale
• Date (da – a)	**Da gennaio 2011 a oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rai - radiotelevisione italiana, Mediaset e tv locali
• Tipo di azienda o settore	RAI radio televisione italiana e Mediaset
• Tipo di impiego	**Consulente nutrizionale** in varie trasmissioni RAI1, RAI2, RAI3 (Geo, Fuori TG, Tutta Salute, Unomattina, Elisir, MEMEX e altre) Mediaset (Rete 4), Telenova, TV2000, MilanoNow
• Principali mansioni e responsabilità	Consulente nutrizionale televisivo senza compenso
• Date (da – a)	**Luglio 2010 - 2016**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rai - radiotelevisione italiana
• Tipo di azienda o settore	RAI 3
• Tipo di impiego	Consulente nutrizionale nella trasmissione “Elisir”
• Principali mansioni e responsabilità	Consulente nutrizionale con contratto
• Date (da – a)	**06/06/1996 al 05/12/1996**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto di Chimica Bromatologica, Facoltà di Farmacia
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di impiego	Operatore dell’area funzionale tecnico-scientifica
• Principali mansioni e responsabilità	Tecnico della nutrizione
• Date (da – a)	**22/07/1997 al 31/12/2001**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Chirurgia Generale ed Oncologica della Facoltà di Medicina
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di impiego	Nutrizionista clinico (in qualità di volontaria)
• Principali mansioni e responsabilità	Nutrizione artificiale nei pazienti oncologici e rieducazione alimentare
• Date (da – a)	**dal 23/01/1997 al 22/06/1997**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Chirurgia Generale ed Oncologica della Facoltà di Medicina
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Perugia
• Tipo di impiego	Amministrativo
• Principali mansioni e responsabilità	Segreteria

Servizio svolto come insegnate di Alimenti ed Alimentazione (A057) in Istituti Alberghieri:
• dal 05/11/1999 al 30/06/2000 presso l'IPSSART di Spoleto
• dal 13/09/2000 al 15/12/2000 presso l'IPSSART di Spoleto
• dal 14/02/2001 al 30/06/2001 presso l'ITAS "Giordano Bruno" di Perugia
• dal 24/09/2001 al 30.06.2002 presso l'IPSSART di Spoleto
• dal 02.09.2002 al 31.08.2003 presso l'IPSSART di Spoleto
• dal 01.09.2003 al 30.06.2004 presso l'IPSSAR di Assisi

Società scientifiche alle quali è iscritta	ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) dal 2019 SITI (Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica) dal 2019, membro del Comitato Direttivo Umbro EARC (Europea Association for Cancer Research) dal 2019 SIC (Società Italiana di Cancerologia-Italian Cancer Society) dal 2018 SIPREC (Società Italiana di Prevenzione Cardiovascolare) dal 2017 SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) dal 2022, membro del gruppo di lavoro su Alimentazione e Oncologia

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA	**Italiano**
ALTRE LINGUE	**Inglese**
• Capacità di lettura	buona
• Capacità di scrittura	sufficiente
• Capacità di espressione orale	sufficiente
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	OTTIME
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	OTTIME
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	- Windows e applicativi Windows Office (Word, Excel, Power Point, Outlook, OneNote, Access) - Apple e applicativi - Google Drive (Docs, Sheets, Slides, Forms, Gmail) - programmi di statistica avanzata (STATA) - principali browser (Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge) - programmi per conferenze Online (Zoom, Skype, Teams) - sistemi per lavoro in cloud (Google Drive, Dropbox, Icloud) - sistemi per inserimento e formattazione della bibliografia (EndNote); - sistemi per la gestione studenti (ESSE3) - Altri (bio-impedenziometro, plicometro e altro riferibili alla scienza della nutrizione)
CAPACITÀ E COMPETENZE	Scrittura, divulgazione scientifica

PATENTE O PATENTI Patente di tipo B

ALLEGATI

ALLEGATO A che contiene:

1) Pubblicazioni scientifiche
2) Parametri Bibliometrici aggiornati al 7 novembre 2025
3) Libri pubblicati
4) Poster e delle comunicazioni fatte in convegni o congressi
5) Seminari scientifici, dei lavori scientifici e delle pubblicazioni scientifiche
6) Premi e riconoscimenti nazionali e/o internazionali
7) Relatore su invito presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri o sovranazionali
8) Partecipazione a convegni di carattere scientifico in Italia o all'estero come Relatore su invito, Moderatore e Responsabile Scientifico

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

La sottoscritta ANNA VILLARINI dichiara che tutti i fatti riportati nel presente curriculum e nel relativo Allegato A (che contiene l'elenco: delle pubblicazioni scientifiche, dei parametri Bibliometrici aggiornati al 7 novembre 2025, dei Libri pubblicati, dei Poster, degli Abstract e delle comunicazioni fatte in convegni o congressi, dei Seminari scientifici, dei lavori scientifici, dei Premi e dei riconoscimenti nazionali e/o internazionali, dei Convegni, Congressi, Webinar e altro in cui è stato invitato come relatore o responsabile scientifico o moderatore sia presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri o sovranazionali che in eventi a carattere scientifico/divulgativo in Italia o all'estero) corrispondono a verità ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.
Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza delle sanzioni penali cui incorre in caso di dichiarazione mendace o contenente dati non più rispondenti a verità, come previsto dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445.
Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dell'art. 75 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, relativo alla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato, qualora l'Amministrazione, a seguito di controllo, riscontri la non veridicità del contenuto della suddetta dichiarazione.

Si allega a tale scopo copia del documento di identità in corso di validità

PERUGIA 7/11/2025 Firma Anna Villarini

ALLEGATO A

1) Pubblicazioni scientifiche italiane e internazionali	**42.** Properzi S, Stracci F, Rosi M, Lupi C, **Villarini A**, Gili A. Can a diet rich in Brassicaceae help control Helicobacter pylori infection? A systematic review. Front Med (Lausanne). 2024 Dec 17;11:1454902. doi: 10.3389/fmed.2024.1454902. PMID: 39741515; PMCID: PMC11685009. **41. Anna Villarini.** Ultra-processed food consumption and increase risk of cancer. Sistema Salute, 2024 Luglio-Settembre. Volume 68, Numero 3 **40.** Berrino F, **Villarini A**, Gargano G, Krogh V, Grioni S, Bellegotti M, Venturelli E, Raimondi M, Traina A, Zarcone M, Amodio R, Mano MP, Johansson H, Panico S, Santucci de Magistris M, Barbero M, Gavazza C, Mercandino A, Consolaro E, Galasso R, Del Riccio L, Bassi MC, Simeoni M, Premoli P, Pasanisi P, Bonanni B, Bruno E. The Effect of Diet on Breast Cancer Recurrence: The DIANA-5 Randomized Trial. Clin Cancer Res. 2024 Mar 1;30(5):965-974. doi: 10.1158/1078-0432.CCR-23-1615. PMID: 37847493; PMCID: PMC10905522 **39.** Natalucci V, Ferri Marini C, Lucertini F, Annibalini G, Sisti D, Vallorani L, Saltarelli R, Panico AR, Imperio M, Flori M, Busacca P, **Villarini A**, Donati Zeppa S, Agostini D, Monaldi S, Barocci S, Catalano V, Rocchi MBL, Benelli P, Stocchi V, Barbieri E, Emili R. Effect of a lifestyle intervention program's on breast cancer survivors' cardiometabolic health: Two-year follow-up. Heliyon. 2023 Oct 29;9(11):e21761. doi: 10.1016/j.heliyon.2023.e21761. PMID: 38027927; PMCID: PMC10651516. **38.** Acito M, Natalucci V, Rondini T, Gargano G, Emili R, Moretti M, Barbieri E, **Villarini A,** Villarini M. The DianaWeb cohort during the first COVID-19 lockdown: changes in eating behaviour in women with breast cancer. Acta Biomed. 2023 Aug 30;94(S3):e2023135. doi: 10.23750/abm.v94iS3.14285. PMID: 37695191. **37.** De Santi M, Annibalini G, Marano G, Biganzoli G, Venturelli E, Pellegrini M, Lucertini F, Brandi G, Biganzoli E, Barbieri E, **Villarini A**. Association between metabolic syndrome, insulin resistance, and IGF-1 in breast cancer survivors of DIANA-5 study. J Cancer Res Clin Oncol. 2023 Sep;149(11):8639-8648. doi: 10.1007/s00432-023-04755-6. Epub 2023 Apr 27. PMID: 37106164; PMCID: PMC10374719. **36.** Natalucci V, Ferri Marini C, De Santi M, Annibalini G, Lucertini F, Vallorani L, Panico AR, Sisti D, Saltarelli R, Donati Zeppa S, Agostini D, Gervasi M, Baldelli G, Grassi E, Nart A, Rossato M, Biancalana V, Piccoli G, Benelli P, **Villarini A**, Somaini M, Catalano V, Guarino S, Pietrelli A, Monaldi S, Sarti D, Barocci S, Flori M, Rocchi MBL, Brandi G, Stocchi V, Emili R, Barbieri E. Movement and health beyond care, MoviS: study protocol for a randomized clinical trial on nutrition and exercise educational programs for breast cancer survivors. Trials. 2023 Feb 22;24(1):134. doi: 10.1186/s13063-023-07153-y. PMID: 36814313; PMCID: PMC9946288. **35.** Acito M, Rondini T, Gargano G, Moretti M, Villarini M, **Villarini A**. How the COVID-19 pandemic has affected eating habits and physical activity in breast cancer survivors: the DianaWeb study. J Cancer Surviv. 2023 Aug;17(4):974-985. doi: 10.1007/s11764-022-01294-w. Epub 2022 Dec 13. PMID: 36512160; PMCID: PMC9745269. **34.** Sabia F, Borgo A, Lugo A, Suatoni P, Morelli D, Gallus S, **Villarini A**, Pastorino U. Evaluation of Simplified Diet Scores Related to C-Reactive Protein in Heavy Smokers Undergoing Lung Cancer Screening. Nutrients. 2022 Oct 15;14(20):4312. doi: 10.3390/nu14204312. PMID: 36296996; PMCID: PMC9610125. **33. Villarini A**, Antonini M, Teseo G, Ricci D, Cavaliere A, Peverini M. Clinical nutrition and the role of hospital pharmacist in the management of covid patient. Clin Nutr ESPEN. 2022 Apr;48:17-20. doi: 10.1016/j.clnesp.2022.02.011. Epub 2022 Feb 16. PMID: 35331488 **32.** Bruno E, Krogh V, Gargano G, Grioni S, Bellegotti M, Venturelli E, Panico S, Santucci de Magistris M, Bonanni B, Zagallo E, Mercandino A, Bassi MC, Amodio R, Zarcone M, Galasso R, Barbero M, Simeoni M, Mano MP, Berrino F, **Villarini A**, Pasanisi P. Adherence to Dietary Recommendations after One Year of Intervention in Breast Cancer Women: The DIANA-5 Trial. Nutrients. 2021 Aug 27;13(9):2990. doi: 10.3390/nu13092990.PMID: 34578868

31. Natalucci V, Marini CF, Flori M, Pietropaolo F, Lucertini F, Annibalini G, Vallorani L, Sisti D, Saltarelli R, **Villarini A**, Monaldi S, Barocci S, Catalano V, Rocchi MBL, Benelli P, Stocchi V, Barbieri E, Emili R. Effects of a Home-Based Lifestyle Intervention Program on Cardiometabolic Health in Breast Cancer Survivors during the COVID-19 Lockdown. J Clin Med. 2021 Jun 17;10(12):2678. doi: 10.3390/jcm10122678. PMID: 34204528

30. Natalucci V, Villarini M, Emili R, Acito M, Vallorani L, Barbieri E, **Villarini A**. Special Attention to Physical Activity in Breast Cancer Patients during the First Wave of COVID-19 Pandemic in Italy: The DianaWeb Cohort. J Pers Med. 2021 May 6;11(5):381. doi: 10.3390/jpm11050381. PMID: 34066580

29. Gianfredi V, Nucci D, Balzarini M, Acito M, Moretti M, **Villarini A**, Villarini M. E-Coaching: the DianaWeb study to prevent breast cancer recurrences. Clin Ter. 2020 Jan-Feb;170(1):e59-e65. doi: 10.7417/CT.2020.2190. PMID: 31850486

28. Villarini M, Acito M, Gianfredi V, Berrino F, Gargano G, Somaini M, Nucci D, Moretti M, **Villarini A.** Validation of Self-Reported Anthropometric Measures and Body Mass Index in a Subcohort of the DianaWeb Population Study. Clin Breast Cancer. 2019 Apr 18. pii: S1526-8209(19)30032-1. doi: 10.1016/j.clbc.2019.04.008. PMID: 31182401

27. Roveda E, Bruno E, Galasso L, Mulè A, Castelli L, **Villarini A**, Caumo A, Esposito F, Montaruli A, Pasanisi P. Rest-activity circadian rhythm in breast cancer survivors at 5 years after the primary diagnosis. Chronobiol Int. 2019 Jun 10:1-10. doi: 10.1080/07420528.2019.1621330. PMID: 31177874

26. Villarini A. Alimentazione, obesità e salute nel bambino e nell'adolescente; La salute Umana.N:274 aprile-giugno 2019. ISSN 0391-223X

25. Cortellini M, Casagrande A, Fornaciari G, Del Sette D, Gargano G, Di Mauro MG, Saibene G, Bruno E, **Villarini A**, Venturelli E, Berrino F, Baldassari I, Oliverio A, Pasanisi P. A management system for randomized clinical trials: A novel way to supply medication. PLoS One. 2019 Feb 22;14(2):e0212475. doi: 10.1371/journal.pone.0212475. eCollection 2019.

24. Vincenza Gianfredi, Daniele Nucci, **Anna Villarini**, Massimo Moretti, Milena Villarini. Creation and validation of a satisfaction questionnaire for the events promoted within the DianaWeb project, a participatory research for the study of the effect of lifestyle on breast cancer prognosis. Sistema Salute. La rivista italiana di educazione sanitaria e promozione della salute, vol. 63, n.1, gennaio-marzo 2019

23. Vettoretti S, Caldiroli L, Zanoni F, Azzini V, **Villarini A**, Meazza R, Messa P. Patients with Hypertensive Nephropathy and Chronic Kidney Disease Might Not Benefit from Strict Blood Pressure Control. Kidney Blood Press Res. 2018 Nov 23;43(6):1706-1715. doi: 10.1159/000495388.

22. De Gregori M, Belfer I, De Giorgio R, Marchesini M, Muscoli C, Rondanelli M, Martini D, Mena P, Arranz LI, Lorente-Cebrián S, Perna S, **Villarini A**, Salamone M, Allegri M, Schatman ME. Second edition of SIMPAR's "Feed Your Destiny" workshop: the role of lifestyle in improving pain management.J Pain Res. 2018 Aug 27;11:1627-1636. doi: 10.2147/JPR.S160660. eCollection 2018. Review.

21. Annibalini G, Contarelli S, De Santi M, Saltarelli R, Di Patria L, Guescini M, **Villarini A**, Brandi G, Stocchi V, Barbieri E. The intrinsically disordered E-domains regulate the IGF-1 prohormones stability, subcellular localisation and secretion. Sci Rep. 2018 Jun 11;8(1):8919. doi: 10.1038/s41598-018-27233-3.

20. Rauh S, Antonuzzo A, Bossi P, Eckert R, Fallon M, Fröbe A, Gonella S, Giusti R, Lakatos G, Santini D, **Villarini A**. Nutrition in Cancer Patients: a new area for Medical Oncologists? A practising oncologist's interdisciplinary position paper.. ESMO Open. 2018 May 5;3(4):e000345. doi: 10.1136/esmoopen-2018-000345. eCollection 2018. No abstract available.

19. Pasanisi P, Gargano G, Di Mauro MG, Cortellini M, Casagrande A, **Villarini A**, Bruno E, Roveda E, Saibene G, Venturelli E, Berrino F. A randomized controlled trial of Mediterranean diet and metformin to prevent age-related diseases in people with metabolic syndrome. Tumori. 2017 Jan 20:0.

18. Bruno E, Roveda E, Vitale J, Montaruli A, Berrino F, **Villarini A**, Venturelli E, Gargano G, Galasso L, Caumo A, Carandente F, Pasanisi P. Effect of aerobic exercise intervention on markers of insulin resistance in breast cancer women.Eur J Cancer Care (Engl). 2016 Dec 7.

17. Roveda E, Vitale JA, Bruno E, Montaruli A, Pasanisi P, **Villarini A**, Gargano G, Galasso L, Berrino F, Caumo A, Carandente F. Protective Effect of Aerobic Physical Activity on Sleep Behavior in Breast Cancer Survivors. Integr Cancer Ther. 2016 Jun 1.

16. Villarini M, Lanari C, Nucci D, Gianfredi V, Marzulli T, Berrino F, Borgo A, Bruno E, Gargano G, Moretti M, **Villarini A**. Community-based participatory research to improve life quality and clinical outcomes of patients with breast cancer (DianaWeb in Umbria pilot study). BMJ Open. 2016 Jun 1;6(6)

15. Annibalini G, Bielli P, De Santi M, Agostini D, Guescini M, Sisti D, Contarelli S, Brandi G, **Villarini A**, Stocchi V, Sette C, Barbieri E. MIR retroposon exonization promotes evolutionary variability and generates species-specific expression of IGF-1 splice variants. Biochim Biophys Acta. 2016 May;1859(5):757-68

14. De Santi M, Annibalini G, Barbieri E, **Villarini A,** Vallorani L, Contarelli S, Berrino F, Stocchi V, Brandi G. Human IGF1 pro-forms induce breast cancer cell proliferation via the IGF1 receptor. Cell Oncol (Dordr). 2015 Dec 23.

13. Villarini A, Villarini M, Gargano G, Moretti M, Berrino F. DianaWeb: a demonstration project to improve breast cancer prognosis through lifestyles. Epidemiol Prev. 2015 Sep-Dec;39(5-6):402-5.

12. Bruno E, Gargano G, **Villarini A**, Traina A, Johansson H, Mano MP, Santucci De Magistris M, Simeoni M, Consolaro E, Mercandino A, Barbero M, Galasso R, Bassi MC, Zarcone M, Zagallo E, Venturelli E, Bellegotti M, Berrino F, Pasanisi P. Adherence to WCRF/AICR cancer prevention recommendations and metabolic syndrome in breast cancer patients. Int J Cancer. 2015 Jul 14.

11. Villarini M, Lanari C, Barchiesi L, Casciari E, Tabascio A, Castellini M, Levorato S, Vannini S, Fornaciari G, Moretti M, **Villarini A.** Effects of the "PreveDi" lifestyle modification trial on metabolic syndrome. Ann Ig. 2015 May-Jun;27(3):595-606.

10. Berrino F, **Villarini A**, Traina A, Bonanni B, Panico S, Mano MP, Mercandino A, Galasso R, Barbero M, Simeoni M, Bassi MC, Consolaro E, Johansson H, Zarcone M, Bruno E, Gargano G, Venturelli E, Pasanisi P. Metabolic syndrome and breast cancer prognosis. Breast Cancer Res Treat. 2014 Aug;147(1):159-65.

9. Meazza R, Scardino C, Grosso Di Palma L, Perrucci GL, Gallazzi E, Cattaneo M, **Villarini A,** Magrini F. Target organ damage in hypertensive patients: correlation between retinal arteriovenular ratio and left ventricular geometric patterns. J Hum Hypertens. 2014 Apr;28(4):274-8

8. Villarini A., Pasanisi P., Raimondi M., Gargano G., Bruno E., Morelli D. , Evangelista A., Curtosi P. and Berrino F. "Preventing weight gain during adjuvant chemotherapy for breast cancer: a dietary intervention study"- Breast Cancer Research and Treatment Breast Cancer Res Treat. 2012 Sep;135(2):581-9

7. Anna Villarini, Patrizia Pasanisi, Adele Traina, Maria Piera Mano, PM, Bernardo Bonanni, Salvatore Panico, Corrado Scipioni, Rocco Galasso, Adriana Paduos, Milena Simeoni, Elena Bellotti, Elisabetta Venturelli, Milena Raimondi, Eleonora Bruno, Giuliana Gargano, Giuseppe Fornaciari, Vittorio Krogh, Franco Berrino: "Lifestyle and breast cancer recurrences: The DIANA-5 trial"- Tumori - 2012 Jan-Feb; 98(1):1-18.

6. De Marco C, Invernizzi G, Miceli R, Mariani L**, Villarini A,** Munarini E, Mazza R, Boffi R. "Breast change perception in women after smoking cessation. A pilot study." Tumori. 2011 Sep-Oct;97(5):672-5. PMID: 22158502 DOI: 10.1700/989.10730

5. Pasanisi P, **Villarini A**, Bruno E et al. Nutritional advice to breast cancer survivors Supportive care in cancer Volume: 18 Supplement: 2 Pages: S29-S33 May 2010PMID: 19626345 DOI: 10.1007/s00520-009-0701-8

4. Muti P, Berrino F, Krogh V**, Villarini A**, Barba M, Strano S, Blandino G: "Metformin, diet and breast cancer: an avenue for chemoprevention" - Cell Cycle. 2009 Aug 15;8(16):2661

3. Campa D, McKay J, Sinilnikova O, … Villarini A, Kaaks R et all. "Genetic variation in genes of the fatty acid synthesis pathway and breast cancer risk" - Breast Cancer Res Treat. 2009 Feb 28.

2. Villarini M., **Villarini A**., Dominici L., and Moretti M., "L'obesità come fattore di rischio nella patologie tumorali ". Biologi Italiani, 1:10-19 (2008)

	1. Berrino F., **Villarini A**., De Petris M., Raimondi M. and Pasanisi P., "Adjuvant diet to improve hormonal and metabolic factors affecting breast cancer prognosis". Ann. N.Y. Acad. Sci. 1089: 110-118 (2006)

2) Parametri Bibliometrici *al 12 marzo 2025*	**Pubblicazioni a stampa indicizzate:** o SCOPUS 39 o WEB of SCIENCE 40 **Numero Totale delle Citazioni:** o SCOPUS 848 o WEB of SCIENCE 672 **Numero Medio delle Citazioni per lavoro:** o SCOPUS 4 o WEB of SCIENCE 16.8 **H-Index:** o SCOPUS 17 o WEB of SCIENCE 15 **IF Totale:** WEB of SCIENCE:117.610 **IF Medio:** WEB of SCIENCE: 2.94

3) Libri pubblicati	▪ **Villarini A**.: La Dieta totale; RDS 2021 ▪ Villarini M, Gianfredi V, Lanari C, Moretti M, Acito M, Nucci D, **Villarini A**.: "DianaWeb: la prevenzione nella rete" 2018; Fare scienza oggi-Morlacchi Editore U.P. ▪ **Villarini A**: "Mangiare sano e con gusto senza glutine" 2017; Sperling & Kupfer ▪ **Villarini A**: "L'alimentazione nella prevenzione dei tumori" in *Le malattie tumorali: approccio multidisciplinare* a cura di Osvaldo Sponzilli, Gianfranco Di Paolo; Gruppo Editoriale Edizioni Mediterranee ▪ **Villarini A**: *"Prevenire in cucina mangiando con Gusto"* 2014; Sperling & Kupfer ▪ **Villarini A,** Di Gangi F.: *"Scegli ciò che mangi"* Ottobre 2011; Sperling & Kupfer ▪ **Villarini A**.: "Pagine di benessere: Alimentazione e benessere" Azienza sanitaria locale di Brescia; 59-70, 2010 ▪ Berrino F., **Villarini A**: "*Improving the health-promoting properties of fruit and vegetable products: Fruit and vegetables and cancer*" Woodhead publishing in food science, techonology and nutrition – part II 4;75-94, 2010 ▪ **Villarini A,** Allegro G: *"Prevenire i Tumori mangiando con Gusto"* Settembre 2009; Sperling & Kupfer

4) Poster, abstract e comunicazioni a convegni e congressi italiani e internazionali	▪ A. Villarini, F. Dalla Rosa, M. Acito, T. Rondini, I. Lanzafame, C. Martino, M. Vece, M. Cecci1, F. Stracci, F. Berrino, G. Gargano, P. Curtosi, M. Moretti, M. Villarini: ADHERENCE TO THE MEDITERRANEAN DIET, TO THE WCRF 2018 RECOMMENDATIONS AND ANTHROPOMETRIC AND METABOLIC RISK FACTORS IN A COHORT OF BREAST CANCER SURVIVORS: THE DIANAWEB STUDY (DW), Congresso Nazionale SINU 2024 ▪ R. Emili, V. Natalucci, C.F. Marini, F. Lucertini, L. Vallorani, G. Annibalini, M. De Santi, S. Donati Zeppa, D. Agostini, M. Gervasi, A. Panico, D. Sisti, M.B.L. Rocchi, S. Barocci, M. Flori, G. Brandi, V. Stocchi, V. Catalano, A. Villarini, E. Barbieri. Beneficial effects of exercise in oncology - MoviS: 'Movement and Health Beyond Care' https://doi.org/10.1016/j.annonc.2020.08.359 ▪ Ratti, G. Ferrari, **A. Villarini**, R. *Meazza Ipertensione arteriosa e danno d'organo: ruolo della sindrome metabolica;* XXXV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Roma 27-29 Settembre 2018 ▪ Villarini M., Nucci D., Gianfredi V., Berrino F., Gargano G., Acito M., M. Moretti, **Villarini A.** *DianaWeb: a community-based participatory research to improve breast cancer prognosis through lifestyles.* 60th Annual Meeting of the Italian Cancer Society; 19-22 Settembre 2018 – Milano (poster) ▪ R. Meazza, G. Scarpini, G. Ferrari, A. Ratti, M. Schiavone, L. Allievi, F. Lombardi, **A. Villarini**. *Cardiovascular prevention: metabolic syndrome and lifestyle in women, the prosa study*. Journal of Hypertension Vol 36, e-Supplement 1, June 2018

- Ferrari G., Vivona P., Ratti A., **Villarini A**., Meazza R. *Il ruolo della Sindrome Metabolica nel danno d'organo cardiovascolare da ipertensione arteriosa.* Atti XXXIV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa. Milano 5-7 Ottobre 2017

- Gobbi C., Azzini V., Ferrari G., Rossi S., **Villarini A**., and Meazza R. *Correlation between arterial stiffness and cardiac and arteriolar target organ damage in hypertension.* High Blood Press. Cardiovasc. Prev. 23, 280–281. 2016

- Azzini V., Galafassi M., Gobbi C., Ferrari G., Maisaidi M., **Villarini A**., and Meazza R. *Tei index in hypertensive patients: A useful instrument? High Blood Press.* Cardiovasc. Prev. 23, 285. 2016

- **Villarini A.** *Prevenzione cardiovascolare in rosa: progetto PROSA*. XXXV Congresso Nazionale FMSI, 30 nov- 2 dic 2016 (comunicazione orale)

- Azzini V, Gobbi C, Ferrari G, Meazza R, **Villarini A.** *Cuore e salite: sul tetto di Milano per Prevenire con l'esercizio fisico*. XXXV Congresso Nazionale FMSI, 30 nov- 2 dic 2016

- Melikemu M., Cuspidi C., Meazza R., **Villarini A.,** Lombardi F. *Prevalence of Hypertension and cardiovascular risk factors in Chinese immigrants in Milan.* 26th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 10-13 giugno 2016

- Maisaidi M., Liu X., Zang Y. Makil E., Faini A., Torlasco C**., Villarini A**., Meazza R., Lombardi F., Parati G. *Prevalence of Hypertension and cardiovascular risk factors in Chinese migranting to Milan as compared to a Northern italian population*. 26th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 10-13 giugno 2016

- Vettoretti S, Caldiroli L, Azzini V, Meazza R, **Villarini A**, Marcucci M, Alfieri C, Messa P, *Patients with advanced kidney disease and nephroangiosclerosis might not benefit of strict blood pressure control.* 26th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 10-13 giugno 2016. Nephrology Dialysis Transplantation (2016) 31 SUPPL. 1 (i124).

- Azzini V, Gobbi C, Gonta A, **Villarini A**, Meazza R. *La presenza di insufficienza renale cronica condiziona il danno d'organo nei pazienti ipertesi?* XXXII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa 24-26 sett 2015

- Villarini A: *L'importanza della dieta in ambito oncologico.* Atti convegno Dieta e stili di vita: Quale rapporto con le malattie croniche ed i tumori? (Guastalla 19 settembre 2015)

- Azzini V., Gonta A., Rossi S., Gobbi C., **Villarini A.,** Vettoretti S., Meazza R. *Difference of target organ damage between hypertensive patients and hypertensive patients with chronic kidney disease.* 25th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 12-15 giugno 2015 J. Hypertens. *33*, e293-e294 - 2015

- **Villarini A**, Maisaidi M, Azzini V, Gonta A, Rossi S, Meazza R, *Hypertension and chinese population living in Italy: data from the Xth World Hypertension Day.* 25th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 12-15 giugno 2015 J. Hypertens. *33*, e391–e392

- Del Bo A., Giuditta M., Gallazzi E., Meazza R., **Villarini A.,** Turolo L., Settanni F., Alfieri C., Maiavacca R., Tirelli A.S., et al. (2015). *Copeptin, ischemic heart disease, prehypertension in adolescents and renal failure*. 25th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 12-15 giugno 2015. J. Hypertens. *33*, e341; 2015

- Meazza R., Azzini V., Gonta A., Rossi S., **Villarini A.,** Gobbi C., Lombardi F., Vettoretti S. *Correlation between pulse wave velocity, retinal arteriolarvenular ratio and left ventricular geometric pattern in hypertensive patients with chronic kidney disease.* 25th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, 12-15 giugno 2015. J. Hypertens. 33, e294. 2015

- Vettoretti S, Alfieri CM; Gallazzi E,… **Villarini A.,** Meazza R et al. *Resistant hypertension subtypes, arterial stiffness and chronic kidney disease* Conference: 51st Congress of the European-Renal-Association(ERA)/European-Dialysis-and-Transplant-Association (EDTA) Location: Amsterdam, Netherlands Date: May 31-Jun 03, 2014. Nephrology dialysis transplantation Volume: 29 Supplement: 3 Pages: 86, 2014

- Vettoretti S, Gallazzi E,…**Villarini A,** Meazza R.; et al *Pulse wave velocity has different*

patterns of association with subclinical cardiac damage in hypertensive patients with or without chronic kidney disease Conference: 51st Congress of the European-Renal-Association(ERA)/European-Dialysis-and-Transplant-Association (EDTA) May31-Jun03, 2014. Nephrology dialysis transplantation Volume: 29 Supplement: 3 Pages: 86, 2014

- Meazza R; Scardino C**,… Villarini A**, Cattaneo M, et al "*Retinal Arteriolar-Venular Ratio as a Marker of Cardiac Organ Damage in Hypertensive Patients"* Circulation Volume: 126 Issue: 21 Supplement: 20 nov 2012

- Grosso Di Palma L., Cattaneo M., Scardino C., Gallazzi E., Di Cristo V., Moretti A., **Villarini A.,** Perrucci G., Magrini F, Meazza R.: "*Cardiovascular reactivity analysis in normotensive subjects during drive test simulation"*. XXIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012. High Blood Press. Cardiovasc. Prev. *19*, 180; 2012

- Cattaneo M.,. Grosso Di Palma L, Gallazzi E., **Villarini A.,** Perrucci G., Scardino C., Moretti A., Di Cristo V… Meazza R. Magrini F: "*Validation of a car driving test simulation as stimulus on cardiovascular reactivity"* XXIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012. High Blood Press. Cardiovasc. Prev. *19*, 179; 2012

- Scardino C, Magrini F, Gallazzi E, Grosso Di Palma L, Perrucci G, Cattaneo M, Di Cristo V, Moretti A, **Villarini A**, Meazza R*: "Cardiac organ damage in hypertensive patients: Correlation between retinal arteriolar-venular ratio and left ventricular geometric patterns"* XXIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012. High Blood Press. Cardiovasc. Prev. *19*, 190, 2012

- Gallazzi E, Meazza R, Cattaneo M, Grosso di Palma L, **Villarini A**, Perrucci G, Scardino C, Moretti A, Di Cristo V, Magrini F: *"VII world Hypertension day: Do You Know Your Numbers? Blood Pressure Awareness in a Random Population Sample VII world hypertension day"* XXIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 4-6 Ottobre 2012. High Blood Press. Cardiovasc. Prev. *19*, 148, 2012

- Meazza R., **Villarini A.,** Gallazzi E. et al. *VII World Hypertension Day: The importance of blood pressure awareness in a random population sample.* Journal of Hypertension. vol 30, e supplement A, April 2012

- Scardino., Perrucci G., **Villarini A**., Vecchiato C, Ruggiero D……. and Meazza R. *Target Organ Damage in Hypertensive Patients: Correlation between Retinal Arteriolar Venular Ratio and Left Ventricular Geometric Patterns.* Journal of Hypertension. vol 30, e supplement A, April 2012

- Meazza R., **Villarini A.,** Ruggiero D., Grosso di Palma L., Vecchiato C., Scardino C, Magrini F.: *"Food influence on boold ressure: data review from the sixth World Hypertension Day"* XXVIII Libro Atti Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare 18 n.3, 180; P91;

- Meazza R., **Villarini A.,** Ruggiero D., Vecchiato C., Scardini C, Cattaneo M.,., Magrini F.: *"Walkup to the top of Milan Cathedral: 252 steps to evaluate cardiovascular response to exercise of a standard population"* XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare 18 n.3.

- Meazza R., **Villarini A.,** Ruggiero D., Vecchiato C., Ciulla M.M., Magrini F.: *"Food influence on boold ressure: observation from the sixth World Hypertension Day"* 21° European Meeting on Hypertension Milano 17-20 giugno 2011

- Pasanisi P, **Villarini A**, Gargano G, Bruno E, Raimondi M, Bellegotti M, Curtosi P & Berrino F: "Randomized controlled trial of diet, physical activity *and breast cancer recurrences: the DIANA-5 study."* Congress The European Association for Cancer Research 7/10 luglio 2012 Barcellona; Eur. J. Cancer 48, S283-S284

- Meazza R., **Villarini A**., Ruggiero D., Grosso di Palma L., Vecchiato C., Scardini C Magrini F.: *"Food influence on boold ressure: data review from the sixth World Hypertension Day "* XXVIII Libro Atti Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011

	▪ Meazza R., **Villarini A**., Ruggiero D., Vecchiato C., Scardini C, Cattaneo M.,., Magrini F.: *"Walkup to the top of Milan Cathedral: 252 steps to evaluate cardiovascular response to exercise of a standard population"*° XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa" Roma 29 settembre-1 Ottobre 2011 ▪ Meazza R., **Villarini A**., Ruggiero D., Vecchiato C., Ciulla M.M., Magrini F.: *"Food influence on boold ressure: observation from the sixth World Hypertension Day"* 21° European Meeting on Hypertension Milano 17-20 giugno 2011 ▪ De Marco C., Invernizzi G., Miceli R., Mariani L., **Villarini A.,** Munarini E., Mazza R., and Boffi R. (2011). *Breast change perception in women after smoking cessation. Eur. Respir. J. 38* ▪ Berrino, F.; **Villarini, A.** *Adjuvant diet to prevent cancer recurrence* Conference: 21st Meeting of the European-Association-for-Cancer-Research Location: Oslo, NORWAY Date: JUN 26-29, 2010 EJC SUPPLEMENTS Volume: 8 Issue: 5 Pages: 158-158 ▪ Pasanini P., Gargano G., Bruno E., Raimondi M., Venturelli e:, Cavalleri A., Krogh V., Bellegotti M., Bonanni B., Panico S., Traina A., Scipioni C., Segnan N., and **Villarini A**.: *"Randomized controlled trila of diet, physical activity and breast cancer recurrences: the DIANA-5 study"* - European EPIC Conference on Nutrition, Lifestile and Prevention of Obesity and Chronic Disease – Barcellona 22-23 Ottobre 2009 ▪ Pasanisi, P.; **Villarini, A**.; Bruno, E.; et al. *Benefits of a healthy diet for cancer patients* Conference: 15th Congress of the European-Cancer-Organization/34th Multidisciplinary Congress of the European-Society-for-Medical-Oncology Location: Berlin, GERMANY Date: SEP 20-24, 2009 EJC SUPPLEMENTS Volume: 7 Issue: 2 Pages: 45-45 ▪ Pasanisi, P.; **Villarini, A.;** Raimondi, M.; et al. *Breast cancer in young women: risk factors and primary prevention strategies* Conference: Educational Cancer Convention (ECCLU) Location: Lugano, SWITZERLAND Date: JUL 02-04, 2009 Annals of oncology Volume: 20 Pages: 9-9 ▪ **Villarini A.,** Raimondi M., De Petris M., Berrino F., Pasanisi P., (2007*) "Dietary intervention trial to reduce serum values of hormonal markers of increased breast cancer risk in pre-menopausal women"* II international college on prediabets and the metabolic syndrome – Barcellona 25-28 Aprile 2007 ▪ Pasanisi P., Venturelli E., De Petris M., **Villarini A**., Raimondi M. (2005) "*Serum IGF-1 levels and breast cancer recurrences*". International conference "The role of the IGF System in Cancer"- Taormina-Italy – 10-12 Novembre 2006 ▪ Pasanisi P., Berrino F., De Petris M., **Villarini A**., Panico S., (2005) *"Metabolic sindrome as prognostic factor for breast cancer recurrences".* EGEA International Conference Health Benefits of Mediterranean-Style Diet; From scientific evidence to health prevention action - Montecitorio – Roma

5) Lavori scientifici ALTRO (OLD)	▪ Tesi di Laurea in Scienze Biologiche: "*Analisi fenotipica e genotipica nella classificazione di alcune specie termofile del genere Bacillus";* ▪ Tesi di Specializzazione in Scienza della Nutrizione: *"Protezione dalle epatopatologie alcoliche mediante antiossidanti presenti nell'olio extravergine di oliva";* ▪ Tesi a fine Corso di Perfezionamento in Nutrizione Clinica e Dietetica: "*Importanza della nutrizione artificiale nel paziente neoplastico"* ▪ Nell'ambito dell'attività didattica della Scuola di Specializzazione ha elaborato: o *"Chitosano e alimentazione"* (1994-95) o "*Acque potabili, cloro ed incidenza di neoplasie gastroenteriche*" (1994); o *"Caratteristiche organolettiche dell'olio extravergine di oliva e loro valutazione"* (1996-1997); o *"Processo di raffinazione dell'olio di oliva e formazione degli acidi grassi trans"* (1996-1997); o "*Probabile attività antimutagena e anticancerogena dovuta all'azione di alcuni batteri latto-fermentanti, utilizzati nella preparazione dello yogurt*" (1996).

6) Premi e riconoscimenti nazionali e/o internazionali	▪ Change the World, One Article at a Time With Springer Nature's vast library of research, we realize that world-changing articles may be out there, just waiting for the right combination of minds to make a critical connection. The Editor-in-Chief of the Springer journal Cellular Oncology, Ad Geurts van Kessel, has recognized the exceptional potential of your article to help address one of society's challenges. Springer

	Nature is happy to certify that the following article had been included in our 2017 “Change the World, One Article at a Time" initiative: "Human IGF1 pro-forms induce breast cancer cell proliferation via the IGF1 receptor" by Mauro De Santi, Giosuè Annibalini, Elena Barbieri, Anna Villarini, Luciana Vallorani, Serena Contarelli, Franco Berrino, Vilberto Stocchi, and Giorgio Brandi: Congratulations! Springer Nature Marketing Team (29 maggio 2017) ■ Premio alla Ricerca Scientifica “Francesca Mancuso” conferito con la seguente motivazione “Per le capacità professionali e le qualità umane e il coraggio di impegnarsi in strade di ricerca lunghe e difficili” (19 novembre 2016) ■ Il Collegio dei Medici della Nuova Scuola Medica Salernitana conferisce ATTESTATO di MERITO per il contributo culturale e scientifico sugli studi della “Dieta EU-Mediterranea” (27 settembre 2010)

7) Relatore su invito o Responsabile Scientifico presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri o sovranazionali	10 Maggio 2025: Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia. Convegno sul tema: "Sport e Benessere: implicazioni muscolari e nutrizionali dell'attività sportiva". Il convegno si è svolto a SAN GIUSTINO- PERUGIA presso il Museo del Tabacco 3 marzo 2025: Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia. Convegno per le scuole sul tema: "Alimentazione e Prevenzione". Il Convegno si è svolto presso l'istituto Omnicomprensivo Fanfani Camaiti, Istituto Alberghiero di Caprese Michelangelo 25 Ottobre 2024: Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia Convegno per i 70 anni del CeSPES (Centro sperimentale di promozione della salute ed educazione sanitari) sul tema: "Dalla Formazione all’Educazione alla Prevenzione: La sfida continua" (**Relatore e Responsabile Scientifico**) 4 Settembre 2024 Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia. Convegno sul tema: "L'esercizio Fisico come prevenzione: DALLA CONTRAZIONE MUSCOLARE ALLA PREVENZIONE" (**Moderatore su invito**). Il convegno si è svolto presso l'HOTEL CENACOLO di Assisi-Perugia ed è stato organizzato dall'Interuniversity Institute of Myology 25 Gennaio 2024: Università degli Studi di Perugia; Alimentazione e prevenzione oncologica-i cibi ultra processati, Perugia (**Relatore e Responsabile Scientifico)** dal 01-01-2014 al 2020 Svolgimento di docenze in corsi caratterizzanti nel Corso di Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione; Facoltà di Scienze e Tecnologie dell'Università degli Studi di Milano dal 13-12-2018 al 13-12-2018 Nutrizione e cancro: dalla prevenzione al co-trattamento, Scuola di Specializzazione in Oncologia Medica - Policlinico Sant'Orsola – Bologna dal 30-11-2018 al 30-11-2018 Convegno sport: attività fisica e patologie oncologiche, Università degli Studi di URBINO e CONI dal 08-11-2018 al 08-11-2018 Cure integrate in Oncologia; GIOTI SVIZZERA dal 05-10-2018 al 05-10-2018 Alimentiamo la Salute: percorsi di cura all'interno dell’ASST di Mantova dal 20-09-2018 al 01-10-2018 XIII Edizione Settimana della Salute Mentale: Reggio Emilia; Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna dal 25-11-2017 al 25-11-2017 La cardiologia pediatrica nella pratica clinica. nutrire il cuore e la mente del bambino Carpi Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna dal 22-11-2017 al 22-11-2017 Tavola rotonda sul tema “Alimentazione, benessere e salute. Il nuovo approccio nutraceutico”, Comitato Unico di Garanzia della Scuola Normale Superiore di Pisa dal 10-10-2017 al 10-10-2017 Conferenza su "Gli alimenti consigliati - Cottura e Conservazione" - Politecnico di Milano dal 21-09-2017 al 21-09-2017

	Conferenza su "Come organizzare il pasto fuori casa" - Politecnico di Milano dal 23-05-2017 al 23-05-2017 Una Gara insieme. Qualità della vita delle donne operate al seno - Università degli Studi di Padova dal 10-04-2017 al 10-04-2017 Conferenza su "Cucina e Sana Alimentazione per la Salute della Donna" - Politecnico di Milano dal 07-04-2017 al 07-04-2017 Giornata mondiale della voce - Fondazione Policlinico IRCCS di Milano dal 13-11-2016 al 13-11-2016 Seminario su "Alimentazione e prevenzione dei tumori: il "Progetto Diana Web" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche dal 14-06-2016 al 14-06-2016 Nutrizione nel Bambino con malattia neoplastica; Università degli Studi di Milano, Corso di perfezionamento in Nutrizione in Età Evolutiva dal 14-11-2014 al 15-11-2014 L'acqua e l'ambiente nella prevenzione oncologica; Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, Gruppo MeTeCo dal 25-10-2013 al 25-10-2013 La prevenzione attraverso il cibo: dalla teoria, all'acquisto, alla pratica culinaria; Università degli Studi di Milano, Corso di Laurea Magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione dal 18-05-2012 al 18-05-2012 Seminario su Alimentazione e Tumori; Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Farmacia, Corso di Laurea in Scienze dell'alimentazione Umana dal 25-02-2011 al 03-10-2014 Svolgimento di 22 seminari accreditati ECM presso la Fondazione Policlinico IRCCS Ca' Granda; Aula Multimediale padiglione Sacco - Milano dal 03-12-2010 al 03-12-2010 Vecchie e Nuove sfide della salute pubblica, tra mercato, pregiudizi ed evidenza scientifica; Università degli Studi di Brescia dal 12-11-2010 al 04-03-2011 Relatrice su: La Sindrome metabolica un orizzonte per la collaborazione tra internista cardiologo e nutrizionista: stato dell'arte"; " Alimentazione e prevenzione nella malattie cardiovascolari: il punto di vista del cardiologo e del nutrizionista"; "La cardiotossicità dei chemioterapici: come seguire globalmente il paziente oncologico cardiopatico"; "La donna in menopausa: un quadro clinico di interesse multidisciplinare, prevenzione di patologia, attenuazione dei sintomi e terapia" Università degli studi di Milano; Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specialità in Cardiologia" dal 05-11-2010 al 05-11-2010 Le diete come prevenzione; Università degli Studi di Milano, Corso di Laurea Magistrale di Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali dal 28-05-2009 al 28-05-2009 L'alimentazione nella prevenzione del cancro: le raccomandazioni del WCRF; Università degli Studi di Urbino dal 24-11-2005 al 24-11-2005 Nutrizione e Tumori; Università degli Studi di Perugia; Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica dal 01-01-2001 al 31-12-2007 Docenza su Nutrizione dell'anziano e Prevenzione. Università della III età. Università degli Studi di Perugia

8) Partecipazione a convegni di carattere scientifico in Italia o	30 Ottobre 2025: Convegno Nazionale AIL (Associazione Italiana Contro leucemie, Linfomi e Mieloma" sul tema: "Alimentazione, Benessere e Stili di Vita: l'impegno di AIL". Titolo della relazione: " Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dei tumori: focus su alcune neoplasie ematologiche". Il Convegno si è

all'estero come Relatore su invito, Moderatore e Responsabile Scientifico	svolto a Roma 13 Ottobre 2025: Webinar sul tema: "TUMORE AL SENO: STILI DI VITA E PREVENZIONE, LE NOVITÀ DELLA RICERCA". Organizzato da ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) e rivolto ai biologi nutrizionisti 29 settembre 2025: Convegno in occasione della Giornata del Cuore sul tema: "Vivi con il Cuore: l'importanza della prevenzione". La relazione ha affrontato il tema: " La salute cardiovascolare: il ruolo della prevenzione". Il convegno si è svolto a Perugia presso la Sala dei Notari 25 Settembre 2025: Forum di aggiornamento per i volontari promosso dall'Associazione Salute Donna e Salute Uomo. La relazione ha affrontao il tema della: "Alimentazione e microbiota nella prevenzione dei tumori". Il forum si è svolto a Matera 10 Settembre 2025: Convegno Interregionale SITI (Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e sanità pubblica) Umbria- Marche sul tema: "One Health e prevenzione: sfide attuali e prospettive per il futuro" svoltosi presso l'aula 5 del Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Perugia. Relazione sul tema Alimentazione, Salute e Ambiente 20 Giugno 2025: 3° Meeting Giovani Oncologi del Sud Italia (Sicilia Edition). Aggiornamenti in Oncologia Medica sul tema: " Whats more?". Relazione dal titolo: "Nutrizione e prevenzione: cosa possiamo fare di più ?" Il Meeting si è svolto a Catania 11 Aprile 2025: Alimentazione e stili di vita nei tumori solide: Congresso sul Tumore del Polmone, Livorno 8 Marzo 2025: Ordine dei Biologi Toscana-Umbria; Microbiota, Disbiosi e patologie correlate, (**Moderatore**), Firenze 3 Marzo 2025: Scuola Alberghiera Caprese Michelangelo; Alimentazione Prevenzione, Caprese Michelangelo 4 febbraio 2025: Lega Cancro Ticino; Alimentazione prevenzione, Ticino (CH) 19 Dicembre 2024: Istituto Professionale ORFINI; La sana Alimentazione, Foligno (PG) 25 Novembre 2024: Università degli Studi di Perugia; Convegno 70 anni di CeSPES, Perugia 19 Novembre 2024: Scuola Alberghiera di Assisi; Prevenire l'obesità, Assisi (PG) 15 Novembre 2024: Scuola Primaria "G. di Vittorio"; Sono ciò che mangio e ciò che bevo, Umbertide (PG) 25 Ottobre 2024: Ordine dei Biologi Toscana-Umbria; Obesità e Oncologia, Firenze 3-5 Ottobre 2024: Pills and Food 2.0; Alimentazione e nutrizione: interazioni con i farmaci e impatto sull'outcome delle pazienti con tumori ginecologici, Ostuni 21 Settembre 2024: Ordine dei Biologi Toscana-Umbria; La prevenzione passa dalla bocca: il WCRF 2018 e la Dieta Mediterranea (**Relatore e Responsabile Scientifico**), Firenze 4 Settembre 2024: CONI "L'esercizio fisico come prevenzione, (**Moderatore**), Assisi 19-25 Agosto 2024: Società Italiana per l'Etica dell'Intelligenza Artificiale; Significato nutrizionale e sostenibilità dieta vegana, Urbino 16 Luglio 2024: Bromatech; Dieta e Microbiota, Webinar 18 Giugno 2024: Ordine dei Biologi Toscana-Umbria; Obesità e Oncologia, Perugia 22 Giugno 2024: SITI "Acqua: tutele di un bene prezioso" (**Moderatore**), Foligno 9 Maggio 2024: Incontro con la Popolazione; Prevenzione, alimentazione e benessere, Bastia Umbra 27 Aprile 2024: Ordine dei Biologi Triveneto; L'alimentazione nel paziente oncologico; Padova 19 Aprile 2024: Terme di Sirmione: La Sana Nutrizione alle Terme di Sirmione, Desenzano 17 Aprile 2024: APIC (Associazione Parenti Italiano Colangiocarcinoma); Alimentazione e stili di vita nel

	colangiocarcinoma, Webinar 23 Febbraio 2024: TERAPIE INNOVATIVE ONCOLOGICHE, IMMUNOTERAPIA E MICROBIOTA ALLEATI NELLA CURA DEI TUMORI SOLIDI; L'impatto del microbiota e di una corretta alimentazione nella prevenzione e cura dei tumori solidi, Livorno 19 Febbraio 2024: BCC Milano: Diabete e Alimentazione, Carugate (MI) 1 Febbraio 2024: Associazione Atletica Umbertide; Introduzione alla Sana Alimentazione, Umbertide (PG) 26-28 Gennaio 2024: Scienza in Frontiera; Costi energetici e consumi alimentari in rapporto all'ambiente, San Candido 30 Novembre 2023:Incontro con la Popolazione; La Dieta Mediterranea nella prevenzione oncologica primaria e terziaria, Urbino 28 Novembre 2023: Il tempo Credibile, Il tempo ritrovato; alimentazione nei bambini e negli adolescenti, Comune di Cremona 17 e 18 novembre 2023: Come alimentazione, nutrizione e sistema immunitario possono condizionare gli outcomes terapeutici, Lecce 12-13 Ottobre 2023: XIX CONGRESSO NAZIONALE SITAB: 2023; Impatto del fumo di tabacco nell'alimentazione umana, Firenze 22 Maggio 2023: ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA; La nutrizione della paziente con carcinoma mammario (**Relatore e Responsabile Scientifico**), Genova Anno 2020-2022 numerosi Webinar su argomenti inerenti la sana alimentazione e la prevenzione di patologie cronico degenerative Dal 15 Gennaio 2021 al 30 agosto 2021: Numero 6 Webinar su varie tematiche in ambito nutrizionale per spiegare come preparare pasti sani durante varie stagioni e vari periodi dell'anno organizzati da ERBERT una start up per organizzare negozi di vendita al dettaglio che promuovano salute Anno 2020 FAD: Alimentazione e tumori - prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) - online scaricabile (**Relatore e Direttore scientifico**) Dal 18-10-2019 al 20-10-2019 La nutrizione per la salute del sistema gastrointestinale; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini dal 25-06-2019 al 25-06-2019 Alimentazione e tumori- Università di Sassari dal 07-06-2019 al 07-06-2019 Europa Donna's 2nd Metastatic Breast Cancer Advocacy Conference, Europa Donna- Milano dal 06-06-2019 al 06-06-2019 Alimentazione e tumore della mammella; Formazione operatori Salute Donna; Marina di Massa dal 27-05-2019 al 27-05-2019 I piacere della gola; storie tra mito e realtà; Matera dal 22-05-2019 al 22-05-2019 La sana alimentazione inizia dalla spesa; Salute Donna; Garbagnate dal 08-03-2019 al 10-03-2019 L'alimentazione vegetariana; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini (**Relatore e Direttore scientifico**) dal 09-03-2019 al 09-03-2019 Cibo ed arte: alimentazione e prevenzione; Perugia dal 22-02-2019 al 24-02-2019

	La nutrizione per la salute del sistema cardiovascolare e renale; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini (**Relatore e Direttore scientifico**) dal 08-03-2019 al 08-03-2019 Women for women: alimentazione e tumore della mammella – Centro congressi Roma dal 23-11-2018 al 15-11-2018 SalusScienza (Scienza e Medicine Integrate): Prevenire i tumori: WCRF 2018 - Bologna dal 16-11-2018 al 16-11-2018 Centro per il Volontariato di Vicenza (Associazione Vola): Alimentazione e prevenzione nella società moderna – Asiago (VI) dal 11-11-2018 al 11-11-2018 II Edizione della StraQuasar: Sport, salute benessere - Perugia dal 26-10-2018 al 29-10-2018 Primo Stage di Cucina Naturale: gli ingredienti della prevenzione; Associazione Angela Serra – Salerno dal 21-10-2018 al 21-10-2018 La nutrizione nel sistema gastrointestinale ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini dal 06-07-2018 al 08-07-2018 "2018 IBCPC PARTICIPATORY DRAGON BOAT FESTIVAL, FLORENCE ITALY" dal 08-03-2018 al 08-03-2018 Women for women; Teatro dei Dioscuri, Quirinale; Roma Febb-mar/2018 Alimentazione e tumori; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini (**Relatore e Direttore scientifico**) dal 11-11-2017 al 11-11-2017 Prevenzione e salute; Desenzano del Garda dal 11-11-2017 al 11-11-2017 Alimentazione e Tumori; dal codice europeo contro il cancro al progetto Dianaweb; Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna dal 29-10-2017 al 29-10-2017 Donna: percorsi nutrizionali nelle diverse fasi della vita; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Catania dal 21-09-2017 al 24-09-2017 Umbria Salute e Benessere - Nutrition Days; Perugia dal 09-06-2017 al 09-06-2017 Obesità e cancro: Ribaltare i paradigmi di prevenzione e cura; Eremo dei Camaldoli-Napoli dal 26-05-2017 al 27-05-2017 Tumori, nutrizione e dintorni: l'esperienza dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano; Policlinico Sant'Orsola dal 26-05-2017 al 27-05-2017 Donna: percorsi nutrizionali nelle diverse fasi della vita; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini dal 08-05-2017 al 11-05-2017 Spazio Nutrizione: la filiera della sana nutrizione; Milano dal 12-04-2017 al 12-04-2017 I care: alimentazione, stili di vita, prevenzione e tumori; Perugia dal 30-03-2017 al 30-03-2017 Improving life quality and clinical outcomes of patients with breast cancer; IX Simpar-Isura congress, Florence dal 26-03-2017 al 26-03-2017

	L'alimentazione vegetariana: solo una scelta etica? **(Relatore e Direttore scientifico);** ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Bologna dal 27-01-2017 al 27-01-2017 Corso di Alta Formazione in Oncologia integrata; Università Popolare di Arezzo dal 19-11-2016 al 19-11-2016 Premio alla ricerca scientifica e all'impegno sanitario-sociale in campo oncologico "Francesca Mancuso"; Associazione Angela Serra per la ricerca sul cancro (premio alla ricerca) dal 15-10-2016 al 15-10-2016 I Care: Nutrizione e Prevenzione; Perugia dal 14-10-2016 al 16-10-2016 Umbria salute e benessere; Perugia Sett-ott/2012 Alimentazione e tumori; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)-Rimini (**Relatore e Direttore scientifico**) dal 16-06-2016 al 18-06-2016 Corso di Formazione in Oncofertilità; Roma dal 13-05-2016 al 15-05-2016 Alimentazione vegetariana: prevenzione e sostegno alle cure (**Relatore e Direttore scientifico**; ABNI Milano dal 22-04-2016 al 22-04-2016 1° Giornata della Salute della Donna; Regione Lombardia Milano dal 15-03-2016 al 24-11-2016 Nutrizione in oncologia, documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostichi e riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura; Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità dal 04-03-2016 al 06-03-2016 Alimentazione e nutrizione nello sportivo; ABNI - Perugia dal 23-10-2015 al 15-11-2015 Alimentazione e tumori - prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) - Bari (**Relatore e Direttore scientifico**) dal 18-10-2015 al 18-10-2015 Il biologo professionista e la tutela della salute dell'uomo. RHO - Milano dal 17-10-2015 al 17-10-2015 Nutrizione, tumori e dintorni. Aggiornamenti in oncologia ginecologica; BOLOGNA dal 13-10-2015 al 13-10-2015 Il ruolo del medico di medicina generale nella gestione del paziente oncologico; Corso Residenziale ASL Milano dal 08-10-2015 al 08-10-2015 Congresso Senoforum; Università della Svizzera Italiana-Lugano dal 03-10-2015 al 03-10-2015 La Stipsi da Defecazione Ostruttiva: Alimentazione corretta e Chirurgia Innovativa; SIUCP Expo Milano dal 24-09-2015 al 24-09-2015 Serate della Medicina- siamo quello che mangiamo, fra cibo e stili di vita, strategie per essere artefici della nostra salute; Ordine dei Medici e odontoiatri della Provincia di Brescia-Boario Terme dal 27-06-2015 al 10-10-2015 Corso su "Alimentazione e Marketing" (**Relatore e Membro Comitato Scientifico**); EXPO Milano Fais (Federazione Associazioni Incontinenti e Stomizzati - ONLUS) dal 24-04-2015 al 24-04-2015

	Neoplasie toraciche: insieme sul territorio per la ricerca e la cura dei nostri pazienti; Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano dal 13-03-2015 al 29-03-2015 Alimentazione e tumori - prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) - Roma dal 24-10-2014 al 09-11-2014 Alimentazione e tumori - prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) – Milano; (**Relatore e Direttore scientifico**) dal 07-10-2014 al 07-10-2014 Il supporto della medicina generale durante le cure oncologiche; Corso Residenziale ASL Milano dal 07-10-2014 al 07-10-2014 Il supporto di Medicina Generale durante le cure oncologiche: corso residenziale; ASL Milano dal 03-10-2014 al 05-10-2014 La Gestione della Patologia Cardiovascolare in una Società che Invecchia; Le giornate cardiologiche dell'Ospedale di Circolo di Busto Arsizio-Streza dal 29-11-2013 al 29-11-2013 VI Workshop SIFIOG (Società Italiana di Fitoterapia ed Integratori in Ostetricia); Milano dal 15-11-2013 al 17-11-2013 Nutrizione Applicata nella Patologia gastrointestinale; ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) dal 08-10-2013 al 08-10-2013 La gestione della comunicazione e della sofferenza fisica nel paziente oncologico; Corso Residenziale; ASL Milano dal 09-03-2013 al 09-03-2013 L'alimentazione nella prevenzione dei Tumori; Bologna dal 17-11-2012 al 17-11-2012 Le medicine orientali a integrazione della pratica clinica corrente nella prevenzione e cura dell'invecchiamento e delle malattie croniche; ASL Brescia Servizio Formazione e Qualità dal 08-11-2012 al 09-11-2012 Convegno Nazionale Giscor; Mantova dal 21-09-2012 al 21-09-2012 Tumori femminili: curarsi senza rinunciare a vivere con serenità; Modena dal 28-01-2012 al 28-01-2012 Nutrigenomica e Cancro: dalla biologia molecolare alle applicazioni cliniche; Prato dal 26-11-2011 al 26-11-2011 Breast Unit-Tumore al seno:esistere dopo la cura- 3° convegno annuale Cesena; Servizio sanitario Regionale Emilia-Romagna, Istituto oncologico romagnolo, Istituto scientifico romagnolo per lo studio e la cura dei tumori dal 05-11-2011 al 05-11-2011 Le prevenzione e la cura della fatigue; OMCeO Milano dal 15-10-2011 al 15-10-2011 Cibo e salute; ASL di Lodi e della Provincia di Lodi dal 13-10-2011 al 14-10-2011 Donne: una vita dopo il tumore; Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna_Reggio Emilia dal 10-06-2011 al 10-06-2011 Donna e salute; Regione Lombardia-Sanità dal 27-05-2011 al 27-05-2011

	Le vulvovaginiti da Candida: tra presente e futuro; Società Italiana di Colposcopia e Patologia Cervico Vaginale dal 19-02-2011 al 19-02-2011 La patologia tiroidea. si può prevenire il tumore della tiroide a tavola?; ASL Umbria dal 14-11-2010 al 17-11-2010 Donna Oggi: essere e benessere_Identità donna nuova sfide in ginecologia; XVI congresso AOGOI, SIGO 2010; Milano dal 01-10-2010 al 01-10-2010 Alimentazione e supporto nutrizionale: nutrizione, prevenzione e funzionalità degli organi; Ordine Nazionale dei Biologi dal 07-05-2010 al 07-05-2010 Minimaster in managment e supporto globale del paziente oncologico; Medicalbooks Milano dal 21-04-2010 al 23-04-2010 XIV riunione scientifica annuale Associazione Italiana Registri Tumori; Azienda Unità Sanitaria Locale di Latina dal 28-01-2010 al 28-01-2010 Il 30 Gennaio la salute è in piazza con le arance di AIRC... prima che in farmacia, Milan hotel della Ville dal 14-11-2009 al 14-11-2009 Modalità di supporto al malato oncologico; Fondazione IRCCS Istituto dei Tumori di Milano dal 18-09-2009 al 18-09-2009 2° congresso nazionale di senologia: il progetto Diana-5 nelle donne operate di carcinoma della Mammella, Tagliacozzo dal 27-03-2009 al 27-03-2009 Incontri di oncologia 2009. Dimensione donna; Fondazione Alario, Azienda sanitaria locale Salerno 3 dal 06-02-2009 al 06-02-2009 Task force di genetica clinica; IEO Milano dal 13-12-2008 al 13-12-2008 Seminario durante il Premio alla ricerca scientifica e all'impegno sanitario-sociale in campo oncologico "Francesca Mancuso"; Associazione Angela Serra per la ricerca sul cancro. Salerno dal 01-12-2008 al 01-12-2008 Organismi Geneticamente Modificati; Città Di Corsico dal 04-04-2008 al 04-04-2008 1° congresso nazionale di senologia, nuovi approcci nel tumore della mammella, Celano (AQ) 1° riunione di indirizzo: la comunità dei promotori per un piano di prevenzione alimentare contro la Sedentarietà; Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori dal 14-02-2008 al 14-02-2008 dal 04-10-2007 al 06-10-2007 La Risposta alle nuove emergenze sanitarie: il ruolo della rete HPH-XI conferenza Nazionale rete HPH Città del mare Terrasini (PA) dal 30-05-2007 al 30-05-2007 La Scuola promuove Salute; Associazione Angela Serra per la ricerca sul cancro. Salerno dal 03-12-2006 al 03-12-2006 Seminario durante il Premio alla ricerca scientifica e all'impegno sanitario-sociale in campo oncologico "Francesca Mancuso", Associazione Angela Serra per la ricerca sul cancro. Salerno dal 27-05-2006 al 27-05-2006 La senologia in Calabria: epidemiologia del carcinoma mammario; Catanzaro

	Dal 09-05-2006 al 11-05-2006 Corso di aggiornamento Incontri di Oncologia 2006 Azienda Sanitaria Locale Salerno 3, Dipartimento delle Discipline

Perugia 7/11/ 2025 FIRMA