

SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE e DELLA NUTRIZIONE UMANA

LAUREA MAGISTRALE

OBIETTIVI FORMATIVI



Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana si rivolge a laureati che, durante il Corso di Laurea triennale, abbiano acquisito un'approfondita conoscenza delle discipline biologiche, una adeguata preparazione nelle discipline chimiche, fisiche e matematiche, e una preparazione di base nei settori delle scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana.
Il Corso di Studio ha l'obiettivo di formare esperti in grado di valutare la qualità nutrizionale, la sicurezza, l'idoneità degli alimenti per il consumo umano e di operare nei settori industriali della trasformazione e della conservazione di alimenti e nella ristorazione collettiva, nonché di valutare i bisogni nutritivi ed energetici di individui o gruppi di popolazione ed intervenire in attività di educazione alimentare/nutrizionale al fine di determinare la dieta ottimale in relazione ad accertate condizioni fisiopatologiche.
Per raggiungere tali obiettivi formativi il Corso di Studio intende fornire ai propri laureati conoscenze relative a:
- proprietà dei nutrienti e dei non nutrienti presenti negli alimenti e modificazioni che avvengono durante i processi tecnologici;
- meccanismi biochimici e fisiologici della digestione e dell'assorbimento, dei processi metabolici a carico dei nutrienti e fattori che ne regolano la biodisponibilità;
- effetti dovuti alla malnutrizione per eccesso e per difetto, principali tecniche di valutazione dello stato nutrizionale, della composizione corporea e del metabolismo energetico;
- tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e strategie di sorveglianza nutrizionale su popolazioni in particolari condizioni fisiologiche, quali gravidanza, allattamento, crescita, senescenza ed attività sportiva;
- tecnologie industriali applicate alla preparazione di integratori alimentari e di alimenti destinati ad alimentazioni particolari;
- legislazione alimentare e sanitaria, nazionale e comunitaria, per quanto riguarda la commercializzazione e il controllo degli alimenti, degli ingredienti, degli additivi e degli integratori alimentari;
- influenza degli alimenti sul benessere e sulla prevenzione delle malattie, nonché i livelli di sicurezza, le dosi giornaliere accettabili ed il rischio valutabile nell'assunzione di sostanze contenute o veicolate dalla dieta;
- gestione e controllo dei sistemi di ristorazione (principi operativi dell'HACCP);
- principi di statistica, biometria ed epidemiologia, per essere in grado di interpretare autonomamente i risultati di studi epidemiologici relativi agli effetti dell'alimentazione sulla salute umana (inclusi gli interventi di educazione nutrizionale e i trial preventivi).

MODALITÀ DI ACCESSO

L'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale richiede il possesso della laurea conseguita nella classe L-13 (Scienze Biologiche) e nelle corrispondenti classi di laurea previste dai previgenti ordinamenti o di titolo di studio equipollente conseguito all'estero.
Sono altresì ammessi al Corso di Laurea Magistrale i laureati in altre classi di laurea scientifica in possesso di almeno 100 CFU nei settori scientifico-disciplinari:
AGR/01 - AGR/02 – AGR/03 – AGR/04 – AGR/07 – AGR/11 - AGR/12 - AGR/13 – AGR/15 - AGR/16 – AGR/17 –AGR/18 – AGR/19 - AGR/20 da un minimo di 0 ad un massimo di 60 CFU;
- BIO/01 - BIO/03 - BIO/04 - BIO/05 - BIO/06 - BIO/09 - BIO/10 – BIO/11 -BIO/12 - BIO/13 - BIO/14 – BIO/15 - BIO/16 – BIO/17 – BIO/18 – BIO/19, da un minimo di 12 (il richiedente deve aver acquisito almeno 2 CFU in ciasuno dei seguenti SSD: BIO/09 - BIO/10 - BIO/16) ad un massimo di 60 CFU;
- CHIM/01 – CHIM/02 - CHIM/03 - CHIM/06 – CHIM/08 - CHIM/09 – CHIM/10 da un minimo di 6 ad un massimo di 40 CFU;



- LINGUA INGLESE (L-LIN/12), da un minimo di 3 ad un massimo di 6 CFU;
- MAT/02 – MAT/03 – MAT/05 – MAT/06 – MAT/07 - FIS/01 – FIS/03 – FIS/07 - INF/01, da un minimo di 6 ad un massimo di 18;
- MED/01 – MED/02 – MED/03 – MED/04 – MED/05 - MED/06 – MED/07, MED/09 –MED/11 - MED/12 – MED/13 – MED/14 – MED/15 – MED/18 – MED/38 - MED/40 – MED/42 – MED/43 – MED/44 - MED/45 – MED/49 – MED /50 - M-DEA/01 - M-PSI/01 – M-PSI/04 – M-PSI/08 da un minimo di 0 ad un massimo di 60 CFU;
- SECS-P/07 – SECS-P/13 – SECS-S/01 – SECS-S/02 - SPS/08 0 12 - IUS/03 -IUS/04 - IUS/07 - IUS/010 da un minimo di 0 ad un massimo di 18 - VET/01 – VET/02 – VET/03 – VET/04 – VET/05 – VET/06 – VET/07, da un minimo di 0 ad un massimo di 20 CFU.

Nel caso in cui il richiedente non possieda i requisiti curriculari richiesti, lo stesso non potrà perfezionare l'iscrizione al corso fino a quando non li avrà maturati attraverso il superamento di esami specifici, nell'Ateneo di Perugia.

L'acquisizione dei CFU mancanti prevede l'iscrizione ad un singolo corso ed il superamento dell'esame intero, con conseguente riconoscimento del numero totale dei CFU previsti dall'insegnamento. In conformità all'art. 6, comma 2 del DM 270/2004, la verifica dell'adeguata preparazione personale del richiedente, che deve essere svolta necessariamente dopo l'accertamento del possesso dei requisiti curriculari, è effettuata da un'apposita commissione nominata dal Presidente del Corso di Studio, attraverso un colloquio idoneativo. La personale preparazione del richiedente è data per comprovata per i laureati triennali o magistrali che hanno ottenuto un voto di laurea superiore a 99/110. In caso di esito positivo delle verifiche, il richiedente potrà perfezionare l'iscrizione alla laurea magistrale entro i termini indicati nel Regolamento Didattico di Ateneo. L'immatricolazione e l'iscrizione all'anno successivo al primo e agli eventuali anni fuoricorso avvengono nel rispetto di quanto previsto dal Regolamento Didattico d'Ateneo.

Il numero massimo di studenti non comunitari residenti all'estero ammessi al primo anno di corso è di dieci, di cui cinque per studenti del contingente Marco Polo.

AMBITI OCCUPAZIONALI

Secondo la Classificazione delle Professioni dell'ISTAT (CP2011), gli sbocchi professionali più pertinenti per i laureati magistrali in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana sono quelli degli "Specialisti nelle Scienze della Vita" (codice ISTAT 2.3), principalmente del "Biologo Nutrizionista" (codice ISTAT 2.3.1.1.1), e degli "Specialisti della Formazione e della Ricerca" (codice ISTAT 2.6). Su questa base, rientrano nelle competenze del laureato magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana:

- sviluppo, formulazione e valorizzazione di prodotti alimentari ad elevato impatto nutrizionale (alimenti funzionali, alimenti destinati ad una alimentazione particolare e a fini medici speciali);

- gestione dell'etichettatura e delle informazioni relative alle indicazioni nutrizionali (nutritional claims) e più in generale dei vari aspetti della comunicazione;

- ricerca e documentazione degli effetti salutistici degli alimenti (health claims);

- valutazione della qualità nutrizionale e sensoriale e gestione della sicurezza e dell'idoneità degli alimenti per il consumo;

- proposta e verifica di protocolli per una corretta alimentazione finalizzata al mantenimento di un ottimale stato di salute;

- impostazione e gestione di programmi di educazione alimentare rivolti alla popolazione generale o a specifici gruppi;



- collaborazione ad indagini sui consumi alimentari volte alla sorveglianza delle tendenze nutrizionali della popolazione;

- ricerche di mercato e relative attività in relazione alla produzione alimentare;
- ricerca e sviluppo nel settore dell'alimentazione umana;

- formazione degli addetti del settore agro-alimentare per quanto riguarda qualità e sicurezza alimentare;

- insegnamento nelle scuole secondarie superiori mediante accesso alle seguenti classi di concorso: Discipline Sanitarie; Matematica e Scienze; Scienze Naturali, Chimiche e Biologiche.

ALTRE INFORMAZIONI

Organizzazione del Corso di Studio

Il Corso di Studio ha la durata di due anni, durante i quali lo studente deve acquisire 120 crediti formativi universitari (CFU). L'utenza sostenibile è pari a 65 studenti; la frequenza ai corsi non è obbligatoria ma è fortemente raccomandata.
Le attività formative, organizzate su base semestrale, sono sviluppate con diverse modalità didattiche (lezioni frontali, esercitazioni, attività pratiche, attività di laboratorio, attività seminariali). In particolare, ogni insegnamento può essere di tipo monodisciplinare o di tipo integrato. Sono previste inoltre le seguenti altre attività formative: partecipazione a corsi liberamente scelti, tirocini formativi, elaborazione della prova finale.
La prova finale consiste nella discussione di una tesi compilativa o sperimentale, redatta in italiano o in inglese, svolta dallo studente di norma in una delle strutture scientifiche dell'Università degli Studi di Perugia. Le attività sperimentali connesse allo svolgimento della tesi possono essere svolte anche presso laboratori di sedi universitarie, di aziende pubbliche o private, di enti pubblici o di altre strutture esterne, nazionali o estere e nell'ambito del programma Erasmus, secondo modalità stabilite dalle strutture didattiche e sotto la responsabilità di un relatore docente del Corso di Studio ed eventualmente di un correlatore.

Dipartimento di Scienze Farmaceutiche

Il Corso di Studio afferisce al Dipartimento di Scienze Farmaceutiche. Dalla valutazione ANVUR (VQR 2011-2014) si rileva che il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche, per la qualità scientifica dei Docenti e dei Ricercatori che ne fanno parte, occupa una posizione di eccellenza nella classifica dei Dipartimenti italiani, risultabdo presente fra i 180 migliori dipartimeni (2018-2022).
Inoltre nel ranking mondiale QS l'area "Farmacia-farmacologia" dell'Università degli Studi di Perugia si colloca al 201 posto, prima tra tutti gli altri raggruppamenti dell'ateneo: https://www.topuniversities.com/universities/universit%C3%A0-degli-studi-di-perugia#wurs.

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA

INSEGNAMENTO	ANNO	CFU
Chimica degli alimenti e dei prodotti dietetici	1	9
Tecnologie alimentari	1	9
Alimentazione e nutrizione umana	1	9
Biochimica della nutrizione	1	8
Chimica dei contaminanti ambientali ed alimentari e microbiologia alimentare	1	12
- Chimica dei contaminanti ambientali ed alimentari		6
- Microbiologia alimentare		6
Genetica delle piante alimentari - botanica delle piante alimentari	1	11
- Genetica delle piante alimentari		6
- Botanica delle piante alimentari		5
Inglese B2	1	3
Biochimica clinica della nutrizione	2	6
Igiene ed epidemiologia nutrizionale - scienze e tecniche dietetiche applicate	2	12
- Scienze e tecniche dietetiche applicate		6
- Igiene ed epidemiologia nutrizionale		6
Insegnamenti a scelta tra:	2	12
- Malattie metaboliche		6
- Medicina interna		6
- Endocrinologia		6
- Gastroenterologia		6
Insegnamenti a scelta tra:	2	
- Prodotti nutraceutici - prodotti fitoterapici		5
- Prodotti nutraceutici		2
- Prodotti fitoterapici		3
Scienze e tecniche mediche applicate all'alimentazione in onco-ematologia	2	5
Discipline a scelta	2	8
Tirocinio	2	6
Prova finale	2	10



ATTIVITÀ A CARATTERE INTERNAZIONALE

La mobilità internazionale degli studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana viene attuata tramite accordi inter-istituzionali tra l'Ateneo e sedi universitarie europee nell'ambito del programma Erasmus+. Il programma Erasmus+ a fini di studio è un programma europeo che permette agli studenti di effettuare una parte del percorso di studio in una Università di un paese appartenente al programma. L'Erasmus+ a fini di tirocinio permette un periodo di stage (traineeship) presso una impresa, ente, organizzazione non governativa che ha sede in un paese straniero.

ACCESSO AI PERCORSI FORMATIVI SUCCESSIVI

Il laureato magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana potrà accedere a Master (I e II livello), Corsi di Perfezionamento e/o aggiornamento professionale, Dottorati di Ricerca e Scuole di Specializzazione.



Foto su gentile concessione di Claudio Montecucco

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Dipartimento Scienze Farmaceutiche

Via Fabretti, 48
06123 Perugia (PG)

Tel. +39 075 585 22 66

www.dsf.unipg.it
segr-didattica.dsf@unipg.it

Direttore del Dipartimento Scienze Farmaceutiche

Prof. Violetta Cecchetti

Presidente C. di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Prof.ssa Lina Cossignani
lina.cossignani@unipg.it

Via S. Costanzo (interno Orto Bot.)
06123 Perugia (PG)

Segreteria del Corso di Studio

Dott.ssa Maria Gloria Nucci
cdl-magistrale.sanu@unipg.it

Via del Liceo, 1
06123 Perugia (PG)

Tel. +39 075 585 51 22

Responsabile Qualità

Prof.ssa Angela Maurizi
angela.maurizi@unipg.it

Referente per l'Orientamento

Prof. Massimo Moretti
massimo.moretti@unipg.it

Tel. +39 075 585 74 20

Referente per la Disabilità

Prof. Stefano Sabatini
stefano.sabatini@unipg.it

Referente Erasmus

Prof. Maura Marinozzi
maura.marinozzi@unipg.it