



SCIENZE
MOTORIE^e
SPORTIVE
LAUREA
TRIENNALE

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo specifico del corso di laurea in Scienze motorie e sportive è quello di fornire competenze concernenti comprensione, progettazione, organizzazione, conduzione e gestione di attività motorie e sportive nelle strutture pubbliche e private, a livello individuale e di gruppo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato.

Altro obiettivo sostanziale è la valutazione delle attività motorie e sportive nei vari ambiti: sport di competizione, sport sociale e del recupero post riabilitativo. Il corso di laurea è dunque volto a fornire le competenze tecnico-scientifiche per una corretta pratica dello sport e delle varie forme di attività fisica adeguata agli allievi delle varie fasce d'età, scevra per quanto possibile dagli inconvenienti spesso associati ad una non corretta programmazione metodologico-didattica. Infine, il corso di laurea sviluppa negli studenti autonomia di giudizio e metodo scientifico che porti ad un aggiornamento continuo delle proprie capacità culturali e operative, da un lato necessarie per una corretta proposta dell'attività motoria e sportiva, dall'altro per un confronto a livello anche internazionale che porti ad un processo di formazione continua.

Il corso prevede un percorso professionalizzante, affiancando insegnamenti a prevalente contenuto teorico ad insegnamenti ad elevato contenuto pratico.

Gli obiettivi formativi primari per l'acquisizione di competenze e conoscenze, la cui integrazione avviene trasversalmente in ogni anno di corso, comprendono gli

ambiti: Biologico e Biomedico; delle Discipline Motorie e Sportive; Psicologico e Pedagogico; Giuridico ed Economico.

La formazione si sviluppa attraverso la conoscenza:

- delle basi della struttura e del funzionamento del corpo umano, con particolare riferimento all'attività fisica;

- degli aspetti psicologici, pedagogici e sociali dell'esercizio fisico;

- dell'apprendimento e del controllo del movimento umano, e della sua organizzazione;

- dell'attività motoria e del suo legame con la salute con particolare attenzione allo sviluppo dell'individuo;

- nelle varie fasce d'età; dell'acquisizione dei metodi, della didattica e della tecnica relativi all'attività motoria e sportiva di base;

- degli aspetti teorici ed applicativi della valutazione funzionale dell'allenamento;

- delle conoscenze di base di nutrizione e dell'alimentazione dell'atleta e del praticante delle attività motorie e sportive;

- degli aspetti economico-organizzativi e delle nozioni giuridiche di base applicate per la gestione di società, enti, impianti ed eventi sportivi

e per l'esercizio della libera professione;

- degli aspetti statistici e informatici in funzione della raccolta, analisi e interpretazione dei dati scientifici relativi ad attività motorie e sportive.

Per incidere maggiormente nella formazione, anche interdisciplinare, sono previste attività seminariali ed integrative collegate con il mondo del lavoro, che stimolino gli allievi al collegamento longitudinale e trasversale dei contenuti appresi nei vari insegnamenti.

Le attività tecnico-addestrative finalizzate all'insegnamento degli aspetti fondamentali e specifici delle discipline motorie e sportive ed il loro necessario approfondimento sono ulteriormente integrati da attività di tirocinio che si svolgono presso impianti sportivi appositamente convenzionati.

Le attività svolte presso strutture sportive pubbliche e private e nei laboratori dedicati alla ricerca sperimentale in ambito delle scienze dell'esercizio fisico e dello sport consentono l'acquisizione di crediti.

Ove previsto, gli insegnamenti nelle discipline soggette a specifiche convenzioni con le Federazioni Sportive del CONI possono comportare il riconoscimento del percorso formativo universitario ai fini dell'accesso ai quadri tecnici federali.





MODALITÀ DI ACCESSO

Possano essere ammessi al CdS i candidati in possesso di diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo.

Il Corso di Studio in Scienze Motorie e Sportive è a numero programmato a livello locale per n. 220 posti complessivi (200 posti per studenti comunitari, 20 posti per studenti non comunitari di cui 10 riservati al contingente Marco Polo).

Per l'AA 2020/2021 le modalità di ammissione per il CdS in Scienze Motorie e Sportive sono le seguenti:

- il numero dei posti per il contingente comunitario sarà così suddiviso:

- n. 100 posti per la sessione primaverile e n. 100 posti per la sessione estiva;

- gli argomenti dei 60 quesiti oggetto di ciascuna selezione saranno così suddivisi: logica e cultura generale (40 quesiti); biologia (10 quesiti); chimica (5 quesiti); matematica e fisica (5 quesiti).

- in caso di parità di punteggio prevale il candidato anagraficamente più giovane.



AMBITI OCCUPAZIONALI

Il professionista delle attività motorie e sportive è in grado di operare in strutture pubbliche e private in cui svolgere attività nel campo tecnico-sportivo (preparatore atletico, personal trainer e figure affini che operano ai più vari livelli), nel settore organizzativo e gestionale (società sportive, aziende legate all'esercizio, impianti), nell'attività legata al tempo libero (palestre, piscine, centri fitness, spa, ecc.), nella promozione della salute.

In particolare, il professionista delle attività motorie e sportive:

- Conduce e controlla l'esecuzione di programmi di allenamento individuali e di gruppo mirati al mantenimento e al miglioramento della prestazione in ambito ludico-ricreativo e sportivo.

- Conduce e controlla l'esecuzione di programmi di attività motorie individuali e di gruppo a carattere educativo, finalizzate al recupero e al mantenimento della forma fisica e del benessere psico-fisico.

- Si occupa dell'avviamento allo sport nei bambini mediante specifici programmi motori e attività didattiche ed educative.

- Si occupa della promozione e valorizzazione di stili di vita attivi e sani.

- Collabora all'organizzazione e alla gestione di società ed enti sportivi e di impianti sportivi.

ATTIVITÀ A CARATTERE INTERNAZIONALE

Nell'ambito della mobilità internazionale degli studenti e con particolare riferimento al programma Erasmus+, il CdS ha attive interazioni con diverse Università europee tra cui Université de Rennes (Francia), Universidad Europea Miguel de Cervantes Valladolid (Spagna), Universidad de la Coruña (Spagna), Universidad Católica San Vicente Martir Valencia (Spagna), Istituto Politécnico de Santarém (Portogallo). Inoltre, nell'ambito delle attività dipartimentali sono in essere collaborazioni scientifiche e didattiche con prestigiose Università Internazionali.

ACCESSO AI PERCORSI FORMATIVI SUCCESSIVI

Le competenze acquisite con il conseguimento del titolo consentiranno ai laureati di accedere ad ulteriori percorsi di Laurea Magistrale e/o Master di I livello variamente distribuiti sul territorio nazionale ed internazionale.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

Il professionista delle attività motorie e sportive sarà in grado di operare come libero professionista o lavoratore dipendente in:

- Società sportive a tutti i livelli;

- Organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale;

- Palestre;

- Centri fitness, centri benessere, strutture turistiche;

- Piscine;

- Enti e strutture che si occupano di promozione dello sport;

- Aziende produttrici e distributrici di prodotti e servizi legati al mondo dello sport e dell'attività fisica.



INSEGNAMENTO	ANNO	CFU
Fisica applicata ed elementi di Biomeccanica	1	5
Biologia applicata e Biochimica generale e Metabolica	1	11
Anatomia umana	1	7
Metodi e didattica degli sport natatori	1	5
Pedagogia generale e sociale	1	5
Teoria e metodologia del movimento umano	1	
- Teoria e metodologia del movimento umano		5
- Metodi e didattica del movimento umano per l'età evolutiva		5
Informatica	1	2
Lingua inglese	1	3
Attività a libera scelta (ADE)	1	4
Tirocinio	1	6
Fisiologia umana	2	
- Fisiologia dei sistemi		7
- Fisiologia del metabolismo		2
Fitness	2	
- Personal training		3
- Fitness musicale e di gruppo		3
Didattica e pedagogia speciale	2	5
Metodi e didattica degli sport di squadra	2	
- Calcio		4
- Pallavolo		4
- Pallacanestro		4
- Rugby		3
Psicologia generale	2	5
Statistica	2	4
Attività a libera scelta (ADE)	2	4
Tirocinio	2	12
Patologia generale e medicina interna	3	
- Patologia generale		5
- Medicina interna		3
Teoria e metodologia dell'allenamento	3	7
Istituzioni di diritto sportivo	3	4
Metodi e didattica degli sport individuali	3	
- Ginnastica attrezzistica e ritmica		4
- Sport da combattimento		3
- Tennis		3
- Atletica leggera		3
Attività motoria e nutrizione per la prevenzione e la salute	3	5
Patologie dell'apparato locomotore	3	5
Valutazione e rieducazione funzionale e posturale	3	5
Attività a libera scelta (ADE)	3	4
Tirocinio	3	7
Prova finale	3	4

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Dipartimento di
Medicina Sperimentale

Sede del
Corso di Studio

Via Giuseppe Bambagioni, 4
06126 Perugia (PG)

cdl-triennale.scienzemotorie@unipg.it
www.smotorie.unipg.it

Tel. +39 075 583 79 42

Coordinatore del CdS

Prof. Andrea Biscarini
andrea.biscarini@unipg.it