



SCIENZE e
TECNICHE dello
SPORT

e delle

**ATTIVITÀ
MOTORIE**

PREVENTIVE
E ADATTATE

LAUREA
MAGISTRALE

OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso di Studio Interclasse in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate è stato costituito per poter rispondere alle esigenze di alta professionalizzazione sia nel settore delle attività motorie preventive ed adattate che in quello della qualificazione sportiva. Il Corso di Studio Interclasse si basa sulla fusione degli obiettivi formativi già previsti nelle Classi di laurea LM-67 e LM-68 e risponde alla necessità di unificazione di un percorso formativo che risulta di attività scientifico-culturali di base comuni, rappresentate da conoscenze avanzate nell'ambito delle scienze motorie e nell'ambito biomedico, psicopedagogico e sociologico.

Il Laureato Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (Classe LM-67) sarà in grado di progettare, sviluppare e gestire in completa autonomia in differenti popolazioni e/o contesti socio-culturali programmi di attività motoria volti a:

- Contrastare il fattore di rischio sedentarietà nelle diverse fasce d'età favorendo il raggiungimento, recupero e mantenimento delle migliori condizioni di benessere psico-fisico, dell'assetto posturale e di autonomia lungo l'arco dell'intera vita;
- Contribuire alla promozione della salute individuale e collettiva attraverso programmi che prevedano lo svolgimento di attività motorie.
- Cooperare con altre professionalità alla prevenzione ed al recupero di situazioni di disagio infantile, adolescenziale, e nell'anziano.
- Essere in grado di mantenere e accrescere la motivazione alla partecipazione



ne alla attività fisica nelle differenti popolazioni e contesti socio-culturali, in tutte le età della vita. - Essere in grado di eseguire valutazioni finalizzate alla calibrazione e personalizzazione dei programmi di attività motoria e sportiva, nonché indirizzarne l'esecuzione. - Riconoscere e soddisfare i bisogni motori adattando l'attività fisica in un contesto multidisciplinare integrato. - Sviluppare il ruolo del movimento all'interno di interventi medico-terapeutici, socio-assistenziali, pedagogici e psicologici, di inclusione ed integrazione educativa ed interculturale. - Saper riconoscere e identificare i comportamenti socio-affettivi nei processi di valorizzazione della persona. - Essere in grado di aggiornare la propria formazione su temi tecnico-scientifici di competenza.

Il Laureato Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport (Classe LM-68) conseguirà conoscenze avanzate nel campo delle attività sportive di elevato livello con acquisizione di conoscenze e competenze fondamentali per il raggiungimento delle migliori prestazioni agonistiche, mediante tecniche di

allenamento avanzate, l'ottimizzazione della performance fisiologica e tecnica-tattica dell'atleta e una programmazione dell'allenamento specifica per sport, genere e fasce d'età. Tali obiettivi vengono raggiunti mediante lezioni frontali, seminari, incontri con esperti del settore ed atleti d'élite, dimostrazioni tecnico-pratiche sul campo ed esercitazioni individuali con l'uso di strumenti avanzati di analisi della prestazione. Il CdS fornirà le capacità di guidare l'atleta dall'età giovanile alla sua evoluzione in atleta maturo attraverso la conoscenza delle:

- Basi scientifiche e metodologie di progettazione, conduzione, prescrizione e gestione dell'allenamento tecnico-tattico, e della preparazione fisica nelle differenti discipline sportive;
- Metodologie e tecniche per la valutazione funzionale e sportiva dell'atleta, della sua attitudine e del talento sportivo, per una corretta progettazione e programmazione individualizzata del processo dell'allenamento;
- Capacità di utilizzare moderne tecnologie e strumenti informatici per lo sviluppo di nuove strategie, tecniche e tattiche di interesse



sportivo, nel rispetto della lealtà sportiva; - Conoscenze degli aspetti, biomedici e psico-pedagogici correlati all'attività sportiva, alla tutela e al recupero della salute e della prestazione dell'atleta, alla diffusione di comportamenti corretti in ambito igienico-sanitario, e al diritto di cittadinanza nello sport e ai più generali processi di inclusione. In questo contesto, le attività di tirocinio e le diverse attività pratiche ed esercitative, assumeranno un ruolo predominante nell'impianto dell'offerta formativa. Le numerose collaborazioni sviluppate attraverso convenzioni specifiche stipulate con le Federazioni Sportive Nazionali e con gli enti di promozione sportiva, consentiranno agli studenti di scegliere in funzione dei diversi ambiti di interesse. In ragione delle peculiarità del settore, infatti, l'offerta formativa rivolge a tali attività una particolare attenzione, al fine di favorire la capacità di trasferimento delle conoscenze teoriche acquisite dallo studente durante il corso di studio nei diversi contesti lavorativi. Tra gli obiettivi formativi di entrambi gli indirizzi c'è quello di fornire, attraverso attività

formative dedicate, le competenze per l'avviamento all'insegnamento dell'educazione motoria nelle scuole secondarie e alla metodologia della ricerca. Competenze, quest'ultime che permetteranno al laureato magistrale di queste classi di applicare un corretto approccio sperimentale al suo specifico ambito di attività. In questo modo il laureato magistrale potrà adeguatamente svolgere attività di ricerca, progettazione, programmazione, coordinamento e direzione di attività preventive-rieducative e tecnico-sportive nei diversi contesti lavorativi.

MODALITÀ DI ACCESSO

Per l'accesso al Corso di Studio Magistrale Interclasse in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67/LM-68), il candidato deve essere in possesso di uno dei seguenti titoli: - Diploma di laurea della Classe L-22 (ai sensi del D.M. 270/2004) o della Classe 33 (ai sensi del D.M. 509/1999);

- Diploma di laurea Quadriennale in Scienze Motorie V.O.;

- Diploma di laurea conseguito secondo quanto previsto dall'art. 5, comma 6 del D.M. 15/01/1999;

- Diploma di Educazione Fisica rilasciato dagli ISEF ai sensi dell'art. 28 della Legge 7/2/1958 n. 88 ed equiparato, come previsto dalla Legge 18/6/2002 n. 136, alla laurea in Scienze Motorie e Sportive;

- altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo, secondo la normativa vigente e dalla Commissione per la didattica del Consiglio di Corso di Studio.

Per l'accesso al Corso di Studio è richiesta la conoscenza della lingua italiana (per gli studenti di nazionalità straniera è richiesto il livello A2 del Quadro di riferimento europeo delle lingue moderne del Consiglio d'Europa). E' inoltre richiesto un livello di conoscenza della lingua inglese pari al livello B1.

E' previsto un esame di ammissione scritto consistente in un questionario a risposta multipla. Al termine della prova sarà compilata una graduatoria secondo il punteggio conseguito e saranno ammessi al primo anno di corso gli studenti che rientrano nel numero programmato. Per l'anno accademico 2019-2020 sono stati previsti n. 60 posti per il contingente comunitario "A".

AMBITI OCCUPAZIONALI

Il Laureato Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (classe LM-67) può operare nell'ambito:

- dell'insegnamento dell'educazione motoria nelle scuole; il CdS fornisce i CFU necessari per l'accesso ai FIT per l'insegnamento nelle scuole secondarie;

- della progettazione, organizzazione e realizzazione di attività motorie e sportive nel turismo integrato (arte, sport e cultura), anche se il Codice ISTAT 3.4.1.1 non delimita accuratamente la figura professionale;

- dell'educazione e formazione di soggetti diversamente abili (codice ISTAT 2.6.5.1.0), con un ruolo distinto da quello dell'Insegnante di sostegno nella scuola;

- della somministrazione di programmi di Esercizio Fisico Adattato (EFA) nell'ambito delle palestre della salute di cui all'art. 27, comma 1 della legge regionale 23 settembre 2009, n. 19 (norme per la promozione e lo sviluppo delle attività sportive e motorie, modificazioni ed abrogazioni).

In quest'ultimo ambito è necessario chiarire che si prevede che i laureati magistrali svolgano la loro attività in un campo in continua evoluzione, essendo chiamati ad interpretare concetti, teorie scientifiche e norme applicandoli alla soluzione di problemi concreti, contribuendo all'arricchimento delle conoscenze esistenti e operando dunque in un campo affine a quello dello Specialista nelle scienze della vita (2.3.1), e potendo operare, coerentemente con l'attenzione riservata alla

Health Enhancing Physical Activity (Attività fisica a vantaggio della salute) (http://ec.europa.eu/sport/whitepaper/wp_on_sport_it.pdf) nell'ambito della prevenzione delle malattie e del mantenimento della salute umana, attività che risponderebbe in pieno alla declaratoria del gruppo ISTAT 2.4 (Specialisti della salute), ma per la quale nessun codice di classe specifico ad oggi disponibile risulta appropriato.

Il Laureato Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport (classe LM-68) prepara alla professione di (codifiche ISTAT):

- Istruttori di discipline sportive non agonistiche - (3.4.2.4.0)

- Organizzatori di eventi e di strutture sportive - (3.4.2.5.1)

- Osservatori sportivi - (3.4.2.5.2)

- Allenatori e tecnici sportivi - (3.4.2.6.1)

- Arbitri e giudici di gara - (3.4.2.6.2)

ed inoltre prepara all'insegnamento dell'educazione motoria nelle scuole.

ALTRE INFORMAZIONI

Organizzazione del corso

Il Corso di Studio Magistrale Interclasse in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe LM-67/LM-68) si articola in due anni, con un primo anno propedeutico comune ed un secondo anno differenziato in due specifici percorsi formativi alla fine dei quali viene rilasciato il titolo di Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (classe LM-67) o in Scienze e Tecniche dello Sport (classe LM-68).

I settori scientifico disciplinari comuni coinvolti sono: M-EDF/02, MED/09, MED/33, M-PED/03, BIO/16, SPS/08, MED/13, FIS/07, BIO/14. Gli insegnamenti specifici e caratterizzanti la classe LM-67 sono focalizzati sull'acquisizione di competenze sull'attività motoria preventiva e adattata, sul mantenimento ed il recupero dello stato di buona salute, sull'attività motoria nella disabilità grazie ai settori scientifico disciplinari: MED/34, M-EDF/01, M-PSI/05, MED/26. Gli insegnamenti caratterizzanti la classe LM-68 sono focalizzati sull'acquisizione di competenze approfondite in ambito tecnico-sportivo, medico sportivo e di traumatologia dello sport e su elementi di conoscenze giuridiche, attraverso i settori scientifico disciplinari: MED/33, M-EDF/02, IUS/01.

Il Corso di Studio Magistrale Interclasse in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67/LM-68) prevede 120 CFU complessivi ed il superamento di n. 12 esami di profitto articolati nei due anni di corso; le attività didattiche sono articolate in due semestri: il primo semestre va dal 1 ottobre di ogni anno accademico al 31 gennaio, il secondo semestre va dal 1 marzo al 31 maggio dello stesso anno accademico. Entrambi i percorsi prevedono, inoltre 20 CFU (360 ore) per attività di tirocinio da svolgersi presso strutture convenzionate con il CdS, 8 CFU di attività a scelta dello studente e 8 CFU per la preparazione dell'esame finale.

ATTIVITÀ A CARATTERE INTERNAZIONALE

Nello specifico, la struttura si occupa di: ampliare gli accordi di cooperazione con le università straniere in modo da favorire la mobilità degli studenti di tutti i livelli, neo laureati, docenti e staff in entrata e in uscita;

coordinare la partecipazione a progetti internazionali di mobilità (ERASMUS, ecc), ricerca e cooperazione internazionale;

supportare operativamente i docenti interessati a presentare proposte progettuali nell'ambito delle Iniziative internazionali di competenza; Per quanto riguarda la mobilità internazionale gestisce i principali programmi europei ed extra europei di mobilità studenti (ERASMUS, ecc), neo laureati, docenti e staff per finalità di studio, tirocinio, didattica e formazione presso università, aziende e altre strutture internazionali.

Cura e coordina, altresì, i principali programmi che permettono a studenti, laureandi ed neo laureati di svolgere un periodo di tirocinio e formazione professionale presso aziende ed enti all'estero.

Fornisce assistenza tecnica e operativa per la presentazione di proposte progettuali nell'ambito di programmi europei ed extra europei e di programmi nazionali di cooperazione internazionale, finalizzati a promuovere iniziative riguardanti la didattica e la ricerca.



INSEGNAMENTO	ANNO	CFU
Anatomia applicata alle attività motorie e sportive	1	6
Endocrinologia e scienze dell'alimentazione e del benessere	1	6
Progettazione didattica e didattica speciale	1	5
Scienza e tecnologie dell'attività fisica, sportiva e adattata	1	12
- Attività motoria e sportiva adattata nelle popolazioni speciali		7
- Valutazione delle capacità funzionali e tecnologie del fitness		5
Sociologia	1	5
Biomeccanica	1	6
Tossicologia e doping	1	6
Tirocinio	1	6
Attività a libera scelta	1	8
Rieducazione dell'apparato locomotore	2	12
- Chinesiologia e biomeccanica clinica		
- Prevenzione e rieducazione dell'apparato locomotore		
Attività motoria preventiva e compensativa	2	12
- Prevenzione e recupero nell'età evolutiva adulta e anziana		
- Rieducazione posturale ed in acqua		
Psicologia delle attività motorie adattate	2	4
Medicina termale e nutriceutica	2	5
Rieducazione motoria nelle disabilità neurosensoriali	2	5
Tirocinio	2	14
Prova finale	2	8

INSEGNAMENTO	ANNO	CFU
Anatomia applicata alle attività motorie e sportive	1	6
Endocrinologia e scienze dell'alimentazione e del benessere	1	6
Progettazione didattica e didattica speciale	1	5
Scienza e tecnologie dell'attività fisica, sportiva e adattata	1	12
- Attività motoria e sportiva adattata nelle popolazioni speciali		7
- Valutazione delle capacità funzionali e tecnologie del fitness		5
Sociologia	1	5
Biomeccanica	1	6
Tossicologia e doping	1	6
Tirocinio	1	6
Attività a libera scelta	1	8
Rieducazione dell'apparato locomotore nello sport	2	12
- Chinesiologia e biomeccanica clinica		
- Prevenzione e rieducazione nella traumatologia dello sport		
Teoria, tecnica e didattica dell'attività sportiva	2	11
- Teoria, tecnica e didattica dell'attività sportiva in età evolutiva, adulta e anziana		
- Sport e ambiente		
Medicina dello sport e d'urgenza	2	5
Diritto dell'ordinamento sportivo	2	4
Programmazione della preparazione atletica nelle discipline sportive	2	6
Tirocinio	2	14
Prova finale	2	8

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Dipartimento di Medicina

Polo didattico di
Sant'Andrea delle Fratte (PG)

P.zza Lucio Severi, 1
Edificio A
Sant' Andrea delle Fratte
06132 Perugia (PG)

Sede didattica del Corso di Studio

Via Giuseppe Bambagioni, 4
06126 Perugia (PG)

Tel. +39 075 583 79 42
Fax +39 075 583 76 45

smotoriemail@unipg.it

Presidente del Corso di Studio

Prof.ssa Leonella Pasqualini
leonella.pasqualini@unipg.it

Tel. +39 075 578 40 21/16
Fax +39 075 578 43 92

Segreteria Didattica

Tel. +39 075 585 40 16
Fax +39 075 585 43 92

Segreteria Dipartimento

Roberto Cozzari
roberto.cozzari@unipg.it

Tel. +39 075 585 83 47
Fax +39 075 585 84 06