

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Federica Cirimbilli**

## SETTORE PROFESSIONALE

**Psicologa Psicoterapeuta**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da novembre 2019 a agosto 2020

**Incarico di Docenza del corso “operatore in Ortoterapia” per il progetto Futuro nel Verde**

COOPERATIVA SOCIALE PERUSIA SCS ONLUS via Elvira 46/A – 06132 Castel del Piano Perugia partita iva 02053460545

- Docenza per un totale di 12 ore nel periodo indicato sul tema della relazione, della comunicazione, delle dinamiche di gruppo, dell'elaborazione di progetti individualizzati e della presa in carico di pazienti psichiatrici e con disabilità intellettiva, cenni sulla valutazione e la riabilitazione dei pazienti psichiatrici e dei pazienti con disabilità intellettiva e relative scale di valutazione.

**Attività o settore:** Psichiatria, psicologia, disabilità intellettiva, riabilitazione psichiatrica, Psicologia sociale

Dal 1 novembre 2018 al 7 Aprile 2021

**Incarico di collaborazione in qualità di “Esperto in Psicoterapia” per la realizzazione del progetto “Lo Psicologo nel Servizio di Psichiatria, Psicologia Clinica e Riabilitazione Psichiatrica: attività occupazionali, sostegno psicologico e assessment”**

Azienda ospedaliera di Perugia, Loc. S. Andrea delle Fratte, 06134 Perugia (PG)

Supervisione e realizzazione delle attività occupazionali e riabilitative per i pazienti degenti nel Reparto SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) dell'Ospedale S. Maria della Misericordia di Perugia e di attività individualizzate secondo le necessità del paziente; colloqui di sostegno psicologico per i pazienti degenti (individuali e di gruppo); partecipazione, insieme all'équipe di reparto alla stesura di progetti individualizzati per il paziente in collaborazione con i Servizi territoriali (CSM), creazione all'interno del reparto di uno sportello di ascolto per i familiari, collaborazione con l'équipe medica e infermieristica nella realizzazione delle altre attività terapeutiche specifiche del reparto SPDC; somministrazione test psicometrici ed elaborazione risultati, partecipazione a studi clinici e attività di ricerca

**Attività o settore:** Psichiatria psicologia clinica e riabilitazione psichiatrica

Dal 10 dicembre 2015 al 09 dicembre 2017

**Incarico di collaborazione in qualità di “Esperto in Psicologia” per la realizzazione del progetto “Attività di sostegno psicologico e attività di riabilitazione in SPDC”**

Azienda ospedaliera di Perugia, Loc. S. Andrea delle Fratte, 06134 Perugia (PG)

Supervisione e realizzazione delle attività occupazionali e riabilitative per i pazienti degenti nel Reparto

SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) dell'Ospedale S. Maria della Misericordia di Perugia e di attività individualizzate secondo le necessità del paziente; colloqui di sostegno psicologico per i pazienti degenti (individuali e di gruppo); partecipazione, insieme all'équipe di reparto alla stesura di progetti individualizzati per il paziente in collaborazione con i Servizi territoriali (CSM), creazione all'interno del reparto di uno sportello di ascolto per i familiari, collaborazione con l'équipe medica e infermieristica nella realizzazione delle altre attività terapeutiche specifiche del reparto SPDC; somministrazione test psicometrici ed elaborazione risultati, partecipazione a studi clinici e attività di ricerca

Attività o settore: Psichiatria psicologia clinica e riabilitazione psichiatrica

Dal giugno 2012 al Dicembre 2015

### Psicologo Psicoterapeuta libero professionista

Comitato per la Vita Daniele Chianelli, via della Scuola 147, 06087 Ponte S. Giovanni (PG)

Organizzazione delle attività ricreative e riabilitative per i pazienti degenti nel Reparto SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) dell'Ospedale S. Maria della Misericordia di Perugia, sostegno psicologico per i pazienti degenti e per i familiari, collaborazione con l'équipe medica e infermieristica nella realizzazione delle altre attività specifiche del reparto SPDC.

Attività o settore: Psichiatria psicologia clinica e riabilitazione psichiatrica

Dal maggio 2012 al Dicembre 2014

### Incarico di Docenza per il "Corso di formazione per la prevenzione e l'intervento sul rischio stress lavoro-correlato"

Azienda Ospedaliera di Perugia, Loc. S. Andrea delle Fratte, 06134 Perugia (PG)

Attività di formazione e di valutazione del clima aziendale, come previsto dal d.lgs 81/08.

*Nel periodo indicato si sono svolte n 3 edizioni del suddetto corso articolate ciascuna in 4 incontri (totale di 36 ore) e nel mese di dicembre 2014 nr 5 edizioni articolate in un unico incontro della durata di 3 ore (totale di 15 ore).*

Attività o settore: Psicologia del lavoro e delle Organizzazioni

Dal aprile 2011 ad oggi

### Libero Professionista presso studio privato

Centro commerciale "La Galleria" d Ellera, Via Quattro Giomate di Napoli n 3, 06073 Corciano PG

Attività di valutazione, di sostegno psicologico individuale e familiare, colloqui diagnostici, psicoterapia individuale e di coppia.

Attività di formazione in ambito organizzativo e di valutazione del clima aziendale, come previsto dal d.lgs 81/08.

Attività o settore: Psicologia clinica, Psicoterapia, Psicologia del lavoro e delle Organizzazioni

Dal novembre 2010 al luglio 2011

### Educatrice

Asilo nido "L'albero magico", via del Terminillo 6, Foligno

Educazione dei bambini alla quotidianità, realizzazione delle attività didattiche progettate insieme all'équipe di lavoro, colloqui con i genitori.

Attività o settore: Pedagogia, Infanzia e Educazione minori

Dal novembre 2009 al novembre 2010

### Volontario servizio civile nazionale

Struttura residenziale per minori "Il Sentiero", via dei Monasteri 33, Foligno (PG)

Cooperativa sociale "La Locomotiva", Via della Rosa 3 – 06034 Foligno (PG)

Assistenza ai minori utenti della comunità educativa. Cura della relazione con i minori, dei bisogni e della gestione della quotidianità, realizzazione di attività ricreative e laboratoriali interne al servizio e partecipazione alla realizzazione di attività esterne al servizio; sostegno all'impegno ed alla motivazione allo studio. Affiancamento all'operatore nell'esecuzione dei compiti e delle attività finalizzate al buon funzionamento delle strutture, partecipazione alle riunioni di programmazione, verifica e supervisione del servizio.

Attività o settore: Pedagogia, Sociale, Infanzia e Educazione minori

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28/01/15

### Dipoma di Specializzazione in Psicoterapia Comparata

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comparata (SPC), Viale Gramsci (FI) La scuola è stata riconosciuta per la formazione in psicoterapia con DM 21/05/01 (G.U. 128 del 5/6/01.)

- Approccio comparato alla psicoterapia per il sostegno e la terapia del singolo paziente, della coppia e dei gruppi. Psicopatologia, psicofarmacologia, Psicopatologia dello Sviluppo, Psichiatria, Test psicologici, terapia esperienziale di gruppo.

29/09/10

### Iscrizione Sez. A, Albo Psicologi Regione Umbria

Ordine Psicologi della Regione Umbria

18/08/10

### Abilitazione alla Professione di Psicologo

Università degli Studi di Padova

Dal Giugno 2011 al Dicembre 2013

### Tirocinio formativo per la specializzazione in Psicoterapia

AZIENDA USL UMBRIA 1 , CSM BELLOCCHIO

- Psicologia clinica.
- Apprendimento delle abilità proprie della professione di Psicologo Psicoterapeuta. Affiancamento durante l'attività di accoglienza, di valutazione psicodiagnostica, di progettazione di programmi terapeutici, delle attività di coordinamento e di supervisione. Particolare focus sull'adolescenza, con osservazione del gruppo adolescenti realizzato nel servizio.

Da settembre 2008 a Settembre 2009

### Tirocinio post-lauream per abilitazione alla professione di Psicologo

AZIENDA USL UMBRIA 2: CSM DI FOLIGNO E OSPEDALE S. GIOVANNI BATTISTA c/o REPARTO SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura)

- Psicologia Clinica e Psicologia dello Sviluppo.
- CSM: Osservazione di colloqui con pazienti tenuti dai tutor. Partecipazione a riunioni periodiche di discussione dei casi clinici, ricerche e studi sulle dinamiche di gruppo. Acquisizione degli elementi per la valutazione diagnostica in età evolutiva e per la definizione dei piani di intervento. Partecipazione a colloqui di prima consultazione con i genitori, osservazione di minori in contesti di vita, partecipazione a momenti di consulenza offerta ad operatori di altri servizi o enti che si occupano di minori. Stesura di protocolli di osservazione e partecipazione a momenti formativi proposti dalla USL.
- REPARTO SPDC: osservazione partecipe delle attività riabilitative e ricreative offerte ai pazienti degenti: musicoterapia, cineforum, arteterapia, attività motoria.

17/07/08

### Dottore Magistrale in Psicologia sperimentale (laurea specialistica)

**classe 58/S)**

Università degli Studi di Firenze

- Progetto di tesi di laurea sperimentale: "Effetti dell'arricchimento ambientale in un modello animale per la Sindrome di Rett". I dati ottenuti dagli esperimenti, condotti presso il CNR di Pisa dalla sottoscritta, sono stati inseriti nell'articolo scientifico: Giuseppina Lonetti, Andrea Angelucci, Laura Morando, Elena M. Boggio, Maurizio Giustetto, Tommaso Pizzorusso (1 April 2010) *Early Environmental Enrichment Modulates the Behavioral and Synaptic Phenotype of MeCP2 Null Mice* in *Biological Psychiatry*, Vol. 67, Issue 7, pages 657-665. voto finale **110/110 con lode**.

15/03/05

**Dottore in Scienze e Tecniche di Psicologia Generale e Sperimentale****Laurea di I Livello in Psicologia Generale e Sperimentale (classe 34)**

Università degli Studi di Firenze

- Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Generale e Sperimentale

2002

**Diploma di maturità classica**

Liceo classico Annibale Mariotti Perugia

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
B1/B2	B1/B2	B1/B2	A1/A2	A1/A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative**

Ottime capacità relazionali con persone di ogni fascia di età, sia con individui singoli che con gruppi. Ottime capacità di ascolto e comunicazione. So interagire e confrontarmi in un'équipe di lavoro formata da diversi professionisti in modo efficace.

- Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa e grazie alla formazione che ho effettuato nel corso degli anni. Ottime capacità di relazione e di gestione del colloquio con pazienti psichiatrici in stato di acuzie e di sostegno dei familiari di suddetti pazienti, sia adulti che minori, di progettazione di programmi terapeutici e riabilitativi per pazienti psichiatrici con interventi sia individualizzati che di gruppo grazie all'esperienza maturata nell'anno di tirocinio formativo presso l'SPDC di Foligno e agli 8 anni di collaborazione con il SPDC di Perugia.

**Competenze organizzative e gestionali**

Buone capacità di pianificazione e organizzazione nel lavoro autonomo, altrettanto buone capacità organizzative e di collaborazione nel lavoro di équipe con altri professionisti.

- Buone capacità nella docenza e nella gestione di gruppi.

**Competenze professionali**

Conduzione di Focus Group.

Somministrazione e grigliatura di test di personalità e delle funzioni cognitive.

Valutazione, progettazione e formazione per la promozione del benessere in diversi ambiti (lavorativo, sociale, comunitario) per individui o gruppi.

**Competenza digitale**

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

**Altre competenze** Suono la chitarra classica a livello principiante dopo aver frequentato un corso durato 3 anni.  
Mi interesso di musica italiana e straniera di svariati generi, di cinema e cineterapia e di cucina.  
Sostegno scolastico a bambini ed adolescenti effettuato durante il Servizio Civile Nazionale.

**Patente di guida** Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Pubblicazioni

Menculini G., Verdolini N., Brufani F., Pierotti V., Cirimbilli F., Di Buò A., Spollon G., De Giorgi F., Sciarma T., Tortorella A., Moretti P.: Comorbidities, Depression Severity, and Circadian Rhythms Disturbances as Clinical Correlates of Duration of Untreated Illness in Affective Disorders. *Medicina (Kaunas)*. 2021 May 8;57(5):459. doi: 10.3390/medicina57050459. PMID: 34066782; PMCID: PMC8150538.

Sciarma T., Balducci P.M., Fontana F., Cirimbilli F.: Disturbi neurocognitivi, in *Manuale di Psichiatria - Nuova edizione aggiornata al DSM-5*, a cura di Roberto Quaratesan, Morlacchi Editore, Perugia 2014 (pp.75 – 96).

Menculini G, Gobbicchi C, Verdolini N, Cirimbilli F, Moretti P, Tortorella A. "Revolving door" and Bipolar Disorders: a retrospective study in an acute inpatient unit. *Psychiatr Danub*. 2020 Sep;32(Suppl 1):58-63. PMID: 32890364.

Bachetti MC, Cirimbilli F, Pierotti V, Menculini G, Tortorella A, Moretti P. A Dual Therapeutic Setting Model Experience for Schizotypal Personality Disorder in an Inpatient Unit. *Psychiatr Danub*. 2020 Sep;32(Suppl 1):194-199. PMID: 32890389.

Sciarma T., Balducci P.M., Fontana F., Cirimbilli F.: Disturbi neurocognitivi, in *Manuale di Psichiatria - Nuova edizione aggiornata al DSM-5*, a cura di Roberto Quaratesan, Morlacchi Editore, Perugia 2014 (pp.75 – 96).

### Partecipazioni a Studi-Ricerche

Demographic and clinical predictors of persistence in patients treated with Abilify Maintena® in the Italian clinical practice: a retrospective cohort, *Observational Study (DOMINO study)*. 2017

### Appartenenza a gruppi / associazioni

Associazione Chicco di grano,  
SEDE: via le Macce n 7, Passignano Sul Trasimeno (PG)

Associazione CONGEGNO  
SEDE: via Fontevicchia 29, 06073 Corciano (PG)

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.