

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dicembre 2018- in corso	Biologa Nutrizionista presso CEMER (Centro Europeo per la Medicina e la Ricerca) Perugia	Fr
Settembre 2017- Marzo 2020	Frequenza volontaria S.C. di Gastroenterologia ed Epatologia Azienda Ospedaliera di Perugia	
Febbraio-Marzo 2020	Tirocinio curricolare per Master di II livello di Dietetica e Nutrizione Clinica - S.C. di Gastroenterologia- Azienda Ospedaliera di Perugia	
2018-2020	Conferimento Borsa A.M.G.I. Onlus (Associazione Malattie Gastrointestinali) per ampliare le conoscenze in ambito nutrizionale Per le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali	
Aprile 2019 Durata 1 anno	Incarico di Ricerca e Sviluppo con AB Analitica S.R.L. per informazione Scientifica e consulenza tecnica nel seguente argomento: Approfondimento clinico sulla possibile correzione dell'aumentata Permeabilità intestinale con farmaci e attraverso il ruolo dell'alimentazione	
Marzo 2019	Consulenza tecnica relativa alla ricerca e sviluppo nell'ambito. del progetto: "Possibile strategia terapeutica per la NAFLD " con integrazione di Probinul" per Ca.Di: Group Srl.	
Febbraio 2018 Durata 1 anno	Incarico per Attività di Ricerca e Sviluppo con AB Analitica S.R.L, dedicata all'informazione scientifica e consulenza tecnica riferita alla possibile correzione dell'aumentata permeabilità con farmaci e al ruolo dell'alimentazione.	

- Febbraio 2018
Durata 1 anno
- Consulenza tecnica relativa alla ricerca e sviluppo nell'ambito del progetto "Citotossicità gastroesofagea da acidi biliari e possibile" Meccanismo di prevenzione con Faringel (sodio alginato, camomilla calendula, aloe vera, propoli, miele) per Ca. Di. Group srl.
- Giugno 2017
- Incarico Professionale per la presentazione dei documenti per il Comitato Etico delle Aziende Sanitarie della Regione Umbria (CEAS Umbria) e per la conduzione per la sperimentazione presso il centro Crabion
- Gennaio 2016
- Formazione Generale dei lavoratori: Organizzazione e gestione della Azienda Ospedaliera di Sicurezza in azienda, ABC delle procedure di sicurezza nel settore Perugia Sanitario (22 ECM) - validità 5 anni
- Gennaio 2016 - Giugno 2016
- Tirocinio presso il Reparto di Medicina Interna, Scienze Endocrine e Metaboliche- Ospedale S. Maria della Misericordia di Perugia Ambulatori di Nutrizione Clinica
- 2011-2012
- Tirocinio presso il Dipartimento Farmaco-Chimico degli Alimenti Università degli Studi di Messina Esperienza nell'utilizzo di HPLC, GC per matrici alimentari con particolare attenzione agli oli essenziali agrumari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Febbraio 2019-
Novembre 2019
- Master in Culinary Nutrition
Accademia Europea di Nutrizione Culinaria
Art joins Nutrition Academy- Bologna
- Gennaio 2019
Aprile 2020
- Master di II livello di Dietetica e Nutrizione Clinica
Università degli Studi di Pavia
- Luglio 2017
- Esame di Stato e Conseguimento dell'Abilitazione alla Professione
- Agosto 2017
- Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) N. Iscrizione: AA_078695
- 2013-2017
- Laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana
Università degli Studi di PERUGIA
Dipartimento di SCIENZE FARMACEUTICHE

TESI SPERIMENTALE: STUDIO DI METABOLOMICA PER COMPRENDERE GLI
EFFETTI BIOLOGICI DELLA PASTA AL GERME DI SOIA SUL METABOLISMO E
SULLA CUTE IN VOLONTARI SANI E PAZIENTI AFFETTI
DA DIABETE MELLITO DI TIPO 2

- 2009-2012 Laurea in Scienze dell'Alimentazione Mediterranea e Salute
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Messina
- Tesi sperimentale in Scienze Chimiche : *STUDIO DELLA FRAZIONE A
NUCLEO ETEROCICLICO CONTENENTE OSSIGENO DEGLI OLI
ESSENZIALI AGRUMARI MEDIANTE HPLC VELOCE*
- 2015-2018 *Partecipazione Studio Internazionale:*
*STUDIO DI METABOLOMICA PER COMPRENDERE GLI EFFETTI
BIOLOGICI DELLA PASTA AL GERME DI SOIA SUL
METABOLISMO E SULLA CUTE IN VOLONTARI SANI E PAZIENTI
AFFETTI DA DIABETE MELLITO DI TIPO 2*
*Clinica di Gastroenterologia ed Epatologia - Azienda Ospedaliera di
Perugia – Medicina Interna, Scienze Endocrine e Metaboliche (MISEM)
–Division of Pathology and Laboratory Medicine, University of Cincinnati
College of Medicine, Ohio (USA)*
- 2017 -2018 *Partecipazione allo studio Internazionale*
*PASTA AL GERME DI SOIA E STRESS OSSIDATIVO NEGLI
SPORTIVI*
*Clinica di Gastroenterologia ed Epatologia - Azienda Ospedaliera di
Perugia –Division of Pathology and Laboratory Medicine, University of
Cincinnati College of Medicine, Ohio (USA)*
- 19 Ottobre 2018 Socio SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo)

Convegni scientifici

- Lugano
22 Dicembre 2020 IBS e dieta Low FODMAP
- Lugano
09/11/2020 Gestione nutrizionale dei Fighters e strategie di Weight Cutting
- Lugano
26 Settembre 2020 Allergia al Nichel
- Lugano
26 Settembre Corso FAD "Le Diete Chetogeniche"

<u>Milano</u> <u>6-7 Febbraio 2020</u>	Celiachia e altri disordini Glutine correlati: Update 2020
<u>15-16 Novembre</u> <u>2019 Ancona</u>	HOT-TOPICS in Gastroenterologia- Università di Medicina e Chirurgia
<u>19 Ottobre 2019</u> <u>Sinalunga (SI)</u>	<i>Analisi e interpretazione del microbiota in chiave clinica. Stato dell'arte.</i>
<u>07 Maggio 2019</u> <u>Roma</u>	<u><i>UP DATE GUTMICROBIOTA: Sua modulazione e implicazioni nella pratica clinica</i></u>
<u>4-5 Luglio 2019</u> <u>Spoletto</u>	<u>Moderatore</u> Congresso Internazionale “Scenari futuri in epatologia- Alimentazione e Fegato”
<u>27-30 Marzo 2019</u> <u>Roma</u>	25° Congresso Nazionale delle Malattie Digestive - FISMAD
<u>29-11-2018</u> <u>Firenze</u>	Corso ECM: La Nutrizione in gravidanza e allattamento: prevenzione delle complicanze e terapia alimentare
22-24/11/2018 Catania	Riunione Monotematica SINPE 2018 Nutrizione personalizzata vs evidence based
11/10/2018 Lugano	Seminario: Il Diabete
2-5 Giugno 2018 Washington, DC	Partecipazione al DDW 2018 Digestive Disease Week for American Gastroenterological Association (AGA)
Gennaio-aprile 2018 Lugano	17° Corso ECM di Formazione e Aggiornamento in Alimentazione e Nutrizione Umana (50 ECM)
07 Aprile 2018 Firenze	Corso Teorico- Applicativo: La nutrizione in gravidanza e allattamento, prevenzione delle complicanze e terapia alimentare
19 Aprile 2018 Lugano	Seminario d'aggiornamento “La gestione del paziente obeso nella chirurgia bariatrica”
15 Marzo 2018 Perugia	<u>Relatrice</u> per Spring Event 2018 SINPE, argomento: quale tipo di dieta per la malattia diverticolare
15 Dicembre 2017 Spoletto (Pg)	<u>Relatrice</u> : “Intervento dietetico nelle diverse fasi delle MICI” Associazione Malattia Infiammatorie Croniche Intestinali A.M.I.C.I.
27 Ottobre 2017 Todi (Pg)	Partecipazione al corso “Epatiti virali nella Real Life”

5 Ottobre 2016 Lugano	La diagnostica per lo studio delle allergie e intolleranze alimentari al servizio del nutrizionista
21-22 Maggio 2016 Perugia	Partecipazione Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista
4-5-6 marzo 2016 Perugia	Partecipazione al Corso di Formazione A.B.N.I “Alimentazione e Nutrizione nello sportivo ”
30 Ottobre 2015 Bastia Umbra (Pg)	Partecipazione al Convegno A.U.S.I. Associazione Umbra Stomatizzati e Incontinenti : “Scegliere gli Alimenti con consapevolezza: Prevenzione delle patologie cronico-degenerative”
2-3 Aprile 2014 Firenze	Partecipazione al I Corso Residenziale ECM NU.ME. “La terapia del paziente diabetico: dalle Raccomandazioni alla Pratica Clinica”
4 maggio 2013 Perugia	Partecipazione al convegno “Cancro al seno e Nutrizione”
22-25 maggio 2011 Palermo	Partecipazione al convegno Alimed 2011 “Alimentazione mediterranea: Qualità sicurezza e salute”
20-24 Settembre 2010 Marsala	Partecipazione al VIII Congresso Nazionale di Chimica degli Alimenti

**Publicazioni
Scientifiche:**

1) **Frontiers in Nutrition – 13 Novembre 2020**

Resveratrol Supported on Magnesium DiHydroxide (Resv@MDH) Represents an Oral Formulation of Resveratrol With Better Gastric Absorption and Bioavailability Respect to Pure Resveratrol

Rossana Giulietta Iannitti, Alessandro Floridi, Andrea Lazzarini, Alice Tantucci, **Roberta Russo**, Francesco Ragonese, Lorenzo Monarca, Concetta Caglioti, Roberto Spogli, Lucio Leonardi, Massimiliano De Angeli, Federico Palazzetti and Bernard Fioretti

2) **CLINICAL MASS SPECTROMETRY (2019) 13,5-17**

Data analysis of MS-based clinical lipidomics studies with crossover design: a tutorial mini-review of statistical methods

Xueheng Zhao , Liang Niu , Carlo Clerici , **Roberta Russo**, Melissa Byrd, Kenneth D.R. Setchell

**COMPETENZE
PERSONALI**

Lingue madre: Italiana

Lingue straniere: INGLESE: Certificato B2

Competenze
informatiche: Patente europea del computer ECDL

Trattamento dei dati personali : Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n.196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”

ROBERTA RUSSO